

障害福祉いべんとアラカルト11月号

平成28年11月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 11月24日(木) 13時~16時

会場 TOTO北九州ショールーム

(小倉北区中島町2-1-1)



内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の色々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部

事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp

◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 11月13日(日)、27日(日) 9時~12時
(第2・第4日曜日)

会場 障害者スポーツセンター アレアス

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、
ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

◆「難聴者・中途失聴者の読話学習」

唇から話を読み取る方法を会得

日時 11月5日(土)・19日(土)
13時~15時

会場 ウェルとばた6階 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6)

講師 福岡県立小倉聴覚特別支援学校

教諭 森脇 知好 先生



内容 大人の難聴者向け読話を学びます。

対象者 難聴者・中途失聴者と、その関係者

参加費 無料

問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX 093-883-3113

TEL 093-883-3113(火曜日のみ)

◆第二回ロービジョンケアについての学習会

(定例交流会 in 北九州)

日時 11月13日(日) 13時~16時

会場 ウェルとばた6階 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6)



内容 第二回ロービジョンケアについての学習会。
知ってるようでよく知らないロービジョンケア
今回の交流会は北九州市立総合療育センター眼科(視覚障害生活訓練士)の久保先生をお招きして、学習会を行います。基本的なことから日常生活への応用まで先生の実践を交えて分かりやすく説明して頂きます。参加自由です。多くの参加を心よりお待ちしております。

講師 北九州市立総合療育センター眼科

視覚障害生活訓練士 久保恵子先生

問合せ先 J R P S福岡 三小田(さんこだ)

携帯 090-9562-2768

◆障害福祉に関係ある人もない人も

一堂に会しての交流会

日時 11月27日(日) 16時~19時

会場 一丁目の元気(小倉北区京町1-6-1)

内容 ・飲物 今回は北九州地区のお酒を中心に揃えます。溝上酒造、無法松酒造、林龍平酒造 1杯200円~400円

・肴類 障害者施設の手作りのものを準備します。1皿200円~400円

参加費 2000円チケットを購入してください。

足りない場合は500円単位で追加可能。

残ったチケットの返金はいたしませんのでご了承ください。

申込方法 11月24日(木)までに電話かメールでご予約下さい。

定員 30名(先着)

問合せ先

障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(担当 板垣)

小倉北区京町1-6-1(京町商店街紫川入口)

TEL 093-383-6061

FAX 093-383-6062

E-Mail 1chomenogenki@npo-ksa.jp



◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作について。
その他インターネットの体験・パソコンのトラブル等。

※ノートパソコン等の持ち込み可能です。
取扱説明書があればご持参下さい。

①日時 11月2日・9日・16日・30日
13時～17時（毎週水曜日）

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 6階研修室
問合せ先 北九州市障害福祉ボランティア協会
戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771



②日時 11月20日（日）10時～12時
（毎月第3日曜日）

会場 北九州市立東部障害者福祉会館
（ウェルとばた 6階）
問合せ先 パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803



◆北九州視覚障害者就労支援センター 「あいず」 5周年記念行事開催

北九州視覚障害者就労支援センターあいずは、この11月に小規模共同作業所から指定障害福祉サービス事業所に移行して5周年を迎えます。当日は、当センターの利用者・職員はもちろん、運営法人の役員・会員も参加します。みんなで楽しく過ごしたいと思しますので、多数の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 11月3日（木・祝） 13時30分～16時

会場 戸畑生涯学習センター

戸畑区中本町 7-20（ウェルとばた前）

- 内容
- ・記念式典（13時30分から30分程度）
 - ・ミニ福祉機器展（13時30分から16時）
 - ・紙細工ワークショップ、点字体験
（14時頃から16時）
 - ・マッサージ体験（14時頃から16時）
 - ・パソコン、スマートフォン体験
（14時頃から16時）

※歓談コーナーを設置して、ソフトドリンクや軽食を準備しております。

対象者 どなたでも参加可能です

問合せ先 北九州視覚障害者就労支援センター

戸畑区中本町 1-1 岡崎ビル 2F

TEL/FAX 093-871-7711

URL : www.aizu-k.com

E-Mail : s.info@aizu-k.com



◆第27回全国ふうせんバレーボール大会

日時 12月11日（日）9時～16時30分

会場 北九州市立総合体育館

（八幡東区八王寺町 4-1）



内容 北九州市生まれの「ふうせんバレーボール」
今年は全国大会のエネルギーを持ち帰って復興の力にしたいと、初めて熊本からの申し込みがありました。また、昨年の大会で視察団を迎えた韓国からもチーム出場が予定されているとのこと。実現すれば初の国際的な大会となります。障害の有無、程度、性別、年齢そして国籍も違うメンバーと一緒に楽しめるスポーツの大会を今年も開催します！

入場料 無料 是非、観戦にお出かけください。

※運営ボランティアも募集中です。

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

問合せ先

第27回全国ふうせんバレーボール大会実行委員会

小倉北区三郎丸 3-4-1

障害者スポーツセンターアレアス気付

TEL 080-4310-4511

FAX 093-383-7854

Eメール nihonfv@outlook.jp



◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」主催のスポーツ教室

-アレアスのプールで実施される教室-



①レベルアップ水泳教室（成人）

日時 12月1日～12月22日（毎週木曜日）

19時30分～20時30分

定員 10名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上で
15m以上泳げる人

②レベルアップ水泳教室（児童）

日時 12月3日（土）、12月17日（土）

（第1・第3土曜日）

9時30分～10時30分

定員 10名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上～
18歳未満で15m以上泳げる人



募集期間（①・②どちらとも）

11月1日（火）～11月20日（日）まで



◎詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。

問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

小倉北区三郎丸 3-4-1

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041

東部障害者福祉会館主催のイベント・講座

◆①折り紙教室（クリスマスリース）

日時 12月3日（土）13時30分～15時30分
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）
内容 折り紙でクリスマスリースを作ります。
何も考えずに、折ることや集中する時間を楽しみましょう。

対象者 各種障害のある人
参加費 材料費として200円
定員 12人（先着）
申込受付 11月4日（金）～



◆②「乳がんを学ぶ」（視覚障害者生活教室）

日時 12月4日（日）10時～12時
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6B
内容 最近のがんの発生率も高く、様々な報道がされています。そのような中で日頃から気をつけておくことや自分自身で出来るチェック方法などを学習したいと思います。

対象者 視覚に障害のある女性
定員 15人（先着）
参加費 無料
申込受付 11月17日（木）～



◆③「料理教室～丸ごと白菜、市販調味料で時短料理～」（視覚障害者生活教室）

日時 12月18日（日）10時～13時
会場 北九州市立西部障害者福祉会館 調理講習室
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）
内容 葉と軸、縦切りと横切り、そぎ切りや千切りなど、料理に合った切り方で白菜のおいしさを引き出すコツをご紹介します。また、市販のおかずの素を使って、いつもの家庭の味とはちょっと違った料理を手軽に作ります。

対象者 視覚に障害のある人
参加費 材料費として800円
持参品 エプロン・三角巾
定員 8人（先着）
申込受付 11月17日（木）～



◆④クリスマス交流会

日時 12月18日（日）13時30分～15時30分
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6AB
内容 クリスマスネイチャークラフトを作ります。クリスマスケーキを食べながら、楽しくゲームをして交流します。クリスマスプレゼントもあります。

対象者 各種障害のある人
参加費・材料費 800円
定員 16人（抽選）
申込期間 11月17日（木）～12月3日（土）



※各講座のお申し込みはこちらまで
申込方法 電話にてお申込みください。
聴覚障害のある人はFAXに氏名、連絡先、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無などを記入してお申込みください。
問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

◆第31回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』
日時 11月5日（土）10時～12時
会場 ウェルとばた12階 121会議室 
（戸畑区汐井町1-6）TEL 093-871-7200
内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。
参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）
問合せ先 アヴァンセ北九州事務局
小倉北区下到津5丁目1-35 倉重クリニック内
TEL 093-582-1063

◆吃音講演会 -吃音の合理的配慮を考える-

日時 12月4日（日）10時～12時
会場 北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）2階講堂（小倉北区馬借1丁目7-1）
内容 自身も吃音があり、吃音の専門医として臨床に従事しながら、吃音の脳研究や吃音支援に関する講演活動を、全国各地で行っている菊池良和先生をお招きした講演会です。
講師 九州大学病院 耳鼻咽喉科 医学博士 医師 菊池 良和 氏
主催 北九州市総合保健福祉センター 地域リハビリテーション推進課（北九州市立障害福祉センター）
参加費 無料
対象者 吃音のある人、保護者・家族、関係者（保育士・幼稚園・小学校教諭等）



申込方法 電話にてお申し込みください。
・申し込み多数の場合は人数を調整させていただきます。
・参加者の調整をした場合のみ、参加の可否をお知らせいたします。
申込期間 11月4日（金）～12月2日（金）
問合せ先 北九州市総合保健福祉センター 地域リハビリテーション推進課
TEL 093-522-8724
FAX 093-522-8772（徳本・宮下）

■西部障害者福祉会館主催のイベント・講座

◆①ひとみらい交流ウィーク

「であい・ゆめ広場」



日時 11月13日(日)
10時～14時30分(14時～大抽選会あり!)

☆体験コーナー&バザー☆

会場 コムシティ5階 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

内容 【体験コーナー】

ミニ手話教室・点字体験・おもちゃ遊び・
卓球バレー・スイーツ教室・パソコン体験・
シナプソロジー・クイックマッサージなど
【バザー販売】手作り品・お弁当・焼き菓子・
パンなど

☆ひとみらい文化祭☆

会場 コムシティ3階 美術館黒崎市民ギャラリー
内容 切り絵・ペン習字・パソコン作品・写真などの
作品展示

☆西部障害者福祉会館フェスティバル☆

会場 コムシティ3階 マーメイド広場

時間 10時～12時

内容 ヒップホップダンス・手話コーラス・フォーク
バンド演奏・日本舞踊

◆②切り絵で年賀状づくり教室(全2回)

日時 11月30日(水)、12月7日(水)
10時～12時

会場 北九州市立西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 切り絵で一味違った年賀状を作り、大切な人へ
送りましょう!

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

参加費 材料費として500円

定員 15人(抽選)

申込期間 11月20日(日)まで



◆③からだ元気に!心ワクワク!!

～ボールで体操・音楽・ゲームを楽しもう～

日時 12月4日(日)、18日(日)、平成29年
1月21日(土)、2月5日(日)、25日(土)
13時30分～15時30分
(2月は10時～12時)

会場 北九州市立西部障害者福祉会館

内容 健康維持、リフレッシュを目的とした体操・レ
クリエーション・音楽を体験し、参加者同士の
交流を深めます。※障害種別で実施(知的・発
達障害者対象1回、肢体障害者対象1回、視
覚障害者対象1回、全障害者対象2回)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 10～20人(抽選)

参加費 無料

申込期間 11月20日(日)まで



※各イベント・講座のお申し込みはこちらまで

申込方法 電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに氏名、連絡先、
手話通訳・要約筆記など介助必要の有無
などを記入してお申込みください。

問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

◆授産品バザー開催

日時 11月16日(水)10時30分～15時30分
(毎月第3水曜日開催)

会場 ドルフィン折尾 八幡西区折尾1丁目13-2
(ひびき信用金庫向い)

内容 障害のあるかたが、ひとつひとつ丁寧に心を
込めて製作した商品を販売します。やさしさ・
あたたかさが伝わってきます。
是非、ご来店ください。

《主な商品》

食品(クッキー・パウンドケーキ
・シフォンケーキ・キャラメル)
木工製品(しゃもじ・バターナイフ
・ミニタンス・森の妖精たち)

小物(草木染・アクリルたわし・朱肉
・点字のポチ袋・その他)

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク

(障害者施設と地域の交流架け橋事業)

TEL 090-2710-6810(マキタ)

FAX 093-691-0686



◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 ①11月12日(土) 14時～16時
②11月26日(土) 14時～16時

会場 ①LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14

FARO 戸畑駅前ビル404)

②ウェルとばた 8階 84会議室

(戸畑区汐井町1-6)

内容 障害のある人の就職に関する相談、就労支援サ
ービスの利用相談、LITALICO ワークスのサー
ビス案内など、ご希望の内容に合わせてお応え
します。お気軽にご参加ください。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404

TEL 0120-951-712

Mail: works@litalico.jp

URL: https://works.litalico.jp



◆第9回 北九州市障害者芸術祭

「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

【ステージイベント】

日時 11月27日(日)

開場 12時30分 開演 13時

終演 16時30分

会場 ウェルとばた3階 大ホール
(戸畑区汐井町1-6)

内容 特別コンサートに八神純子さんをお迎えし、観客の皆さんと一緒に会場を盛り上げてくださいます。そして、プログラム後半の講演会には、アグネスチャンさんをお迎えし、人権についてのテーマでお話しいただく予定です。障害者アーティストのパフォーマンスについては4組出演予定です。入場は無料です。

【作品展】

期間 12月6日(火)～12月11日(日)

10時～18時 (最終日 17時まで)

会場 コムシティ3階(八幡西区黒崎3-15-3)

北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー

内容 障害のある人たちの絵画(CGアートを含む)、書道、写真、工芸、手芸等それぞれの力作を会場いっぱい展示しています。作品展会場には視覚に障害のある人も作品を楽しんでいただけるよう、作品の解説を音声で行なう機器を用意しています。

主催 ・北九州市
・北九州市身体障害者福祉協会
・北九州市障害者芸術祭実行委員会

問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

(東部障害者福祉会館内) (担当 永松)

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551

◆創立20周年 桑の実まつり開催!

日時 11月23日(水・祝)

10時～14時 ※小雨決行

会場 桑の実工房(八幡西区下上津役3-1-26)

※駐車場は八幡西特別支援学校です

(八幡西区下上津役4丁目8-2)

工房までは送迎車をご利用ください

内容 恒例のもちつき&餅販売

(先着600名様に紅白餅無料配布)

桑の実工房<木工・染色・ペイント>商品販売

ワークショップ<木工・染色・ペイント>

桑の実カフェ<ドリンク&軽食>

地域の出店&事業所出店

問合せ先 桑の実工房 八幡西区下上津役3-1-26

TEL 093-612-6045

URL <http://www.kuwanomi.org>

◆セルフヘルプ・フォーラム2016 in 北九州

日時 11月3日(木・祝)

会場 ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)

参加費 無料

内容 主に北九州市内で活動するセルフヘルプ・グループが協力して、フォーラムを開催します。

-プログラム-

<2階多目的ホール>

10時30分～10時40分 開会宣言

10時40分～11時40分

【体験発表】回復へのメッセージ

(グループメンバー自身の体験を発表します)

11時40分～12時 【グループ紹介】

12時～13時 休憩

(12時30分頃 三郎丸太鼓塾による

祇園太鼓演奏を予定しています)

13時～14時20分【特別講演】

「信じ続ければ応えてくれる」

～非行少年少女への地域での立ち直り支援を通して～

(講師)野口 義弘 氏

・福岡県協力雇用主会会長

・有限会社野口石油 代表取締役社長

<ウェルとばた内 各会場>

14時30分～16時 モデルミーティング

(アルコールや薬物依存など)

<2階 多目的ホール前の交流プラザ>

10時30分～16時

フリーマーケット・書籍販売

セルフヘルプ・グループに関する情報提供窓口開設

問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター

TEL 093-522-8729 (松田・今村)

◆第18回 西日本国際福祉機器展

日時 11月24日(木)～11月26日(土)

10時～17時(最終日は16時30分まで)

会場 西日本総合展示場 新館

(小倉北区浅野3-8-1)

内容 ・福祉車両

・車いす

・移動用機器

・日常生活用品

・ベッド

・入浴、トイレ、おむつ

・コミュニケーション機器

・建築、住宅、施設用機器

・情報・出版・サービス

・事業者向支援システム

・介護食品、介護ロボット

などの出展

※セミナー・ワークショップも行っております

問合せ先 西日本国際福祉機器展事務局

TEL 093-511-6800

FAX 093-521-8845

◆第13回 北九州チャンピオンズカップ 国際車椅子バスケットボール大会 開催!

日時 11月18日(金)・19日(土)・20日(日)
9時～

会場 北九州市立総合体育館
(八幡東区八王寺町4-1)



※できる限り公共交通機関でお越しください。

お車でお越しの場合は総合体育館一般駐車場をご利用ください。(車椅子専用駐車場もあります)
西鉄バスをご利用の場合は最寄りの「到津の森公園前」または「上到津」バス停にて停車して下さい。
大会期間中、JR小倉駅北口から大会会場までのシャトルバスを運行いたします。

(運行は8時30分～17時30分まで30分おき)

内容 第13回目となる国際車椅子バスケットボール大会です。今年の参加国はオーストラリア・イギリス・アメリカ・日本の4か国です。また第18回全日本ブロック選抜車椅子バスケットボール選手権大会、第11回北九州市小学生車椅子バスケットボール大会も同時開催されます。

入場料 ・高校生以下 ・65歳以上 } 無料
・障害のある人及び介助者1名 }
上記以外の方は、前売り券 400円
当日券 500円

問合せ先

北九州チャンピオンズカップ実行委員会事務局
小倉北区三郎丸3丁目4-1
(北九州市障害者スポーツセンターアリアス内)
TEL 093-922-1432 FAX 093-922-1434
E-mail kitakyushu-cup@jasmine.ocn.ne.jp

◆発達障害のある子どもへの支援講演会

日時 12月4日(日)
12時30分開場 13時開演

会場 ウェルとばた2階 多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6)



テーマ 発達障害…偏りを補うテクノロジー
(情報通信機器の革新と活用を考える)

講師 中邑 賢龍(なかむら けんりゅう)先生
東京大学 先端科学技術研究センター教授

定員 100名(先着順)

参加費 1,000円(当日受付にてお支払いください)

申込方法 名前・所属・連絡先(電話・携帯アドレス)をE-mailかFAXでお送り下さい。

問合せ先

E-mail magarin32615chiyo@nifty.com
FAX 093-941-0354 (担当 大曲)

◆平成28年度 北九州市社会福祉大会

日時 11月20日(日)
10時～12時20分(受付9時15分～)

会場 ウェルとばた3階 大ホール
(戸畑区汐井町1-6)

参加費 無料

内容 10時～10時45分 記念式典
10時50分～12時 記念講演会

「人にやさしい地域づくり」

～目に見えない壁を超えるために、

いま私たちにできること～

人権啓発講師 鈴木 ひとみ 氏

12時05分～12時20分 EG体操

北九州市特命大使 芋洗坂係長

定員 800名(先着)

申込締切 11月15日(火)

問合せ先

北九州市社会福祉協議会 地域支援課

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階

TEL 093-873-1296

FAX 093-873-1351

(所属・氏名・連絡先をご連絡ください)



◆市民ふれあいフェスティバル開催!

日時 11月20日(日) 10時～15時

会場 ウェルとばた2階(戸畑区汐井町1-6)
多目的ホール・交流プラザ・広場

内容 ・園児によるイラスト展・赤い羽根共同募金
・ステージイベント など

問合せ先 北九州市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

TEL 093-881-0110



障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)

◎原則、北九州市で開催される「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。

※「いべんとアラカルトに情報掲載」または「パソコン・携帯での購読(無料)」に希望される方は表題に記載のEメールアドレスまでお気軽にご連絡ください。