

# 障害福祉いべんとアラカルト12月号

平成28年12月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆いかに呼吸不全を治すか？

### -何をみて、どう考え、どう治療するか？-

日時 12月4日(日) 14時～

会場 北九州市総合保健福祉センター5階  
(小倉北区馬借1丁目7-1 アシスト21)

内容 今回の講演会は、呼吸ケアについて知って得する情報が満載です。在宅での呼吸ケアや治療法についてお話して頂きます。

講師 武知 由佳子 先生

(医療法人社団愛友会 いきいきクリニック  
理事長・院長)

ゲスト 小澤 綾子 さん

音楽ゲストに筋ジストロフィーと闘いながら歌い、全国の病院などに笑顔を届けている小澤綾子さんを迎え、音楽ライブをします。

参加費 無料

申込方法 FAX・メールにてお申し込みください。  
申込日、氏名(ふりがな)、住所、続柄・所属、電話・FAX番号、メールアドレスを明記し、下記までお送りください。  
FAX 093-230-6252  
Mail info@sentensei308.com  
※定員(先着100名)に達した時点で申込み受付を終了いたします。

問合せ先 TEL 093-701-5550

Mail info@sentensei308.com

## ◆第32回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 平成29年1月14日(土) 10時～12時

会場 ウェルとばた8階 84会議室

(戸畑区汐井町1-6) TEL 093-871-7200

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

小倉北区下到津5丁目1-35 倉重クリニック内  
TEL 093-582-1063

## ◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 ①12月3日(土) 14時～16時

②12月17日(土) 14時～16時

③12月23日(祝・金) 14時～16時

会場 ①八幡西生涯学習総合センター 201 会議室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ内)

②LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14

FARO 戸畑駅前ビル404)

③ウェルとばた8階 83会議室

(戸畑区汐井町1-6)

内容 障害のある人の就職に関する相談、就労支援サービスの利用相談、LITALICO ワークスのサービス案内など、ご希望の内容に合わせてお応えします。お気軽にご参加ください。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所  
LITALICO ワークス北九州

戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL https://works.litalico.jp

## ◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作について。その他インターネットの体験・パソコンのトラブル等。

※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

取扱説明書があればご持参下さい。

①日時 12月7日・14日・21日

13時～17時(毎週水曜日)

会場 北九州市立東部障害者福祉会館6階研修室

問合せ先 北九州市障害福祉ボランティア協会

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771

②日時 12月18日(日) 10時～12時

(毎月第3日曜日)

会場 北九州市立東部障害者福祉会館

(ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803

## ◆北九州市障害者スポーツセンター

### 「アレアス」主催のスポーツ教室

-アレアスのプールで実施される教室-

#### ①レベルアップ水泳教室（成人）



日時 平成 29 年 1 月 5 日～1 月 26 日  
（毎週木曜日）19 時 30 分～20 時 30 分  
会場 障害者スポーツセンターアレアス プール  
（小倉北区三郎丸 3-4-1）

定員 10 名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの 18 歳以上で  
15m以上泳げる人



#### ②レベルアップ水泳教室（児童）

日時 平成 29 年 1 月 7 日（土）、21 日（土）  
第 1・3 土曜日 9 時 30 分～10 時 30 分

定員 10 名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上～  
18 歳未満で 15m以上泳げる人



#### ③入門水泳教室Ⅳ（成人）

日時 平成 29 年 1 月 8 日（日）～2 月 19 日（日）  
（毎週日曜日 全 7 回）  
10 時 30 分～11 時 30 分

定員 10 名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの 18 歳以上の方

#### ④入門水泳教室Ⅳ（児童）

日時 平成 29 年 1 月 7 日（土）～2 月 25 日（土）  
17 時～18 時（毎週土曜日 全 8 回）

定員 10 名（抽選）

対象者 障害者手帳をお持ちの  
4 歳から 18 歳未満の方



-折尾スポーツセンターのプールで実施される教室-

#### ⑤巡回水泳教室

日時 1 月 7 日（土）～2 月 25 日（土）  
11 時～12 時（毎週土曜日 全 8 回）

会場 折尾スポーツセンター プール  
（八幡西区大浦 3 丁目 9-1）

定員 10 名

対象 障害者手帳をお持ちの、講師の指示を理解でき、  
行動に援助を要しない小学生以上の方

（①～⑤共通事項）

参加費 無料

募集期間 12 月 1 日（木）～12 月 20 日（火）

問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
（小倉北区三郎丸 3-4-1）

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041



## ◆H28 年度 難聴者・中途失聴者の手話教室

### 第 6 回 「単語のおさらいと会話練習」

日時 12 月 3 日（土） 13 時～15 時

会場 ウェルとばた 6 階 研修室 6A

（戸畑区汐井町 1-6）

【講師】香田 小茅 宮崎 洋子

内容 聞こえを補う手話を身に付け、周りの人や  
仲間同士での日常会話がスムーズにできるよ  
うに一緒に学びましょう。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX 093-883-3113

（TEL も同じ、電話は火曜日のみ対応可能）



## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 12 月 25 日（日） 9 時～12 時

会場 障害者スポーツセンター アレアス

（小倉北区三郎丸 3 丁目 4-1）

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合  
います。普通のバレーボールとは違う世界を一  
緒に体験してみませんか？

持参品 体育館シューズ（室内シューズ）、

ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827（担当 谷本）



## ◆第 222 回障害者地域生活支援研究会

日時 12 月 15 日（木） 18 時 30 分～

会場 フラミンゴカフェ（小倉北区浅野 3-8-1）

対象者 どなたでも参加可能です。

テーマ 情報交換会

参加費 4,000 円

申込締切 12 月 8 日（木）

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター

戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階

TEL 093-861-3045 FAX 093-861-3095



## ◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 12 月 22 日（木） 13 時～16 時

会場 TOTO 北九州ショールーム

（小倉北区中島町 2-1-1）

内容 脊髄損傷者及び障害者（児）・ご家族の色々  
な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。  
一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部

事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp



## 東部障害者福祉会館主催のイベント・講座

### ◆①「フラワーアレンジメント講座」

#### (視覚障害者生活教室)

日時 12月25日(日) 10時~12時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 季節のお花でお正月のアレンジを楽しみます。  
対象者 視覚に障害のある人  
参加費 材料費として2,000円  
定員 15人(先着)  
申込受付 12月3日(土)~



### ◆②「エアロビクス教室」

#### (視覚障害者生活教室)

日時 平成29年1月8日(日) 10時~12時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 音楽室  
内容 健康増進を目的とした、視覚に障害のある方にも出来るエアロビクス教室です。  
対象者 視覚に障害のある人  
定員 12人(先着)  
参加費 無料  
申込受付 12月17日(土)~



### ◆③「座禅体験教室」(視覚障害者生活教室)

日時 平成29年1月15日(日) 13時~15時  
会場 明光山 興禅寺(戸畑区天神2丁目4-38)  
内容 日頃の忙しさを忘れ、自分自身をみつめてみませんか?  
対象者 視覚に障害のある人  
参加費 茶菓子代として300円  
定員 12人(先着)  
申込受付 12月17日(土)~



### ◆④「寝たきりにならないための筋力トレーニング講座①」(視覚障害者生活教室)

日時 平成29年1月15日(日) 10時~12時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6B  
内容 私たち、視覚障害者はものにつまづいたり段差をふみはずしたりと、突如身体を防御しないとイケない状況におかれます。そのためにも日々筋力をおとさないようなトレーニングを学習したいと思います。  
対象者 視覚に障害のある人  
参加費 無料  
定員 15人(先着)  
申込期間 12月17日(土)~



※各講座の申込みは下記にお電話で申込み下さい。  
問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館  
戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

### ◆授産品バザー開催

日時 12月21日(水) 10時30分~15時30分  
(毎月第3水曜日開催)  
会場 ドルフィン折尾 八幡西区折尾1丁目13-2  
(ひびき信用金庫向い)  
内容 障害のあるかたが、ひとつひとつ丁寧に心を込めて制作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。  
是非、ご来店ください。



《主な商品》  
食品(クッキー・パウンドケーキ  
・シフォンケーキ・キャラメル)  
木工製品(しゃもじ・バターナイフ  
・ミニタンス・森の妖精たち)  
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉  
・点字のポチ袋・その他)

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。  
問合せ先 学園&地域ネットワーク  
(障害者施設と地域の交流架け橋事業)  
TEL 090-2710-6810(マキタ)  
FAX 093-691-0686

### ◆依存症からの回復体験発表会

#### 北九州マック「第5回ステップセミナー」

日時 12月4日(日) 10時~15時30分  
会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
5階大セミナールーム(小倉北区大手町11-4)  
プログラム  
-午前の部-  
9時40分 開場  
10時00分~ オープニングセレモニー  
(マック序文-司会者・3章朗読-通所者)  
10時15分~ 実行委員長挨拶  
(北九州マックを支える会会長 濱田 なぎさ 様)  
10時20分~ 12ステップ・プログラムについて  
10時40分~ ステップ1・2・3(マック利用者)  
12時00分~ 昼食(各自用意して下さい)



-午後の部-  
13時00分~ 5章朗読-通所者  
13時10分~ ステップ4・5(マック利用者)  
13時55分~ ステップ6・7(マック利用者)  
14時40分~ コーヒーブレイク  
15時00分~ ステップ8・9(マック利用者)  
15時20分~ 北九州マック施設長挨拶  
・スタッフ紹介

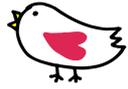
15時30分~ 閉会  
対象者 依存症に関心、興味のある方ならどなたでも  
参加費 無料(申込み不要)  
問合せ先 北九州マック TEL 093-967-7691  
FAX 093-967-7692



## ◆第19回 北九州市手話フェスティバル

日時 12月4日(日)  
開場 13時～ 開会 13時30分～16時30分  
会場 北九州芸術劇場 大ホール(小倉北区室町1丁目1-1-11 リバーウォーク北九州6階)  
内容 -記念講演-  
「母の介護に携わって」(90分)   
～今後の福祉に望むこと～  
講師 女優 大沢 逸美 氏  
-アトラクション-  
手話寸劇「手話でGO!」(30分)  
入場料 大人 2,000円(当日券 2,500円)  
小人 1,500円(当日券 1,800円)  
<高校生まで>  
親子 3,000円(当日券 3,500円)  
<大人1人と小学生1人>  
問合せ先 北九州市聴覚障害者協会 事務局  
TEL/FAX 093-881-0114

## ◆発達障害のある子どもへの支援講演会

日時 12月4日(日)  
12時30分開場 13時開演  
会場 ウェルとばた2階 多目的ホール   
(戸畑区汐井町1-6)  
テーマ 発達障害…偏りを補うテクノロジー  
(情報通信機器の革新と活用を考える)  
講師 中邑 賢龍(なかむら けんりゅう)先生  
東京大学 先端科学技術研究センター教授  
定員 100名(先着順)  
参加費 1,000円(当日受付にてお支払いください)  
申込方法 名前・所属・連絡先(電話・携帯アドレス)をE-mailかFAXでお送り下さい。◎  
問合せ先 にじいろくらぶ  
E-mail magarin32615chiyo@nifty.com  
FAX 093-941-0354 (担当 大曲)

## ◆一丁目でミニ門松づくり

### ～「ワークなごみ」によるワークショップ～

日時 12月27日(火)  
10時～16時のうち30分程度  
会場 一丁目の元気(小倉北区京町1-6-1)  
(京町商店街紫川入口)  
内容 生の竹と松を使い、棚や卓上に置けるサイズのミニ門松(高さ約40cm)を作ります。ワークなごみの縁起物で新年を!  
材料費 2,500円(お1人様)   
定員 20名(事前予約申込順)  
問合せ先 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」  
TEL 093-383-6061  
FAX 093-383-6062  
E-mail 1chomenogenki@npo-ksa.jp  
営業時間 11時～18時  
定休日 日曜日・月曜日

## ◆自死遺族のためのグリーフケアコンサート

日本では、年間約2万5千人、北九州市だけでも、年間200人の人が自死(自殺)しています。  
日時 12月17日(土) 14時～16時  
会場 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)  
2階講堂(小倉北区馬借1丁目7-1)  
内容 13時30分～ 受付開始   
14時00分～ 講演  
「大切な人を自死で亡くした体験から伝えたいこと」  
岐阜県自死遺族の会 千の風の会 木下 宏明 氏  
15時15分～ コンサート  
響ホール室内合奏団 ヴァイオリン 山下 陽子 氏  
チェロ 関原 弘二 氏  
ピアノ 岩佐 靖子 氏  
対象者 自死(自殺)で家族を亡くした方、その周囲の方、支援者など  
定員 70名(申込多数の場合は抽選・事前申込要)  
申込方法 当日参加も受付ますが、できるだけ12月16日(金)までに電話またはFAX(氏名、所属、連絡先を記入)にてお申込み下さい。  
問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター  
TEL 093-522-8729  
FAX 093-522-8776

## ☆障害福祉イベント情報

### 「いべんとアラカルト」への掲載について

- ◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。
- ◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。
- ◎情報掲載締切：原則、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)
- ◎原則、北九州市で開催される「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。

※「いべんとアラカルトに情報掲載」または「パソコン・携帯での購読(無料)」に希望される方は表題に記載のEメールアドレスまでお気軽にご連絡ください。

### 障害福祉いべんとアラカルトは パソコンでも読めます!

#### 1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/> です。  
紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

#### 2 電子メール(無料)

ご希望の方は、「いべんとアラカルト購読希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス [johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp) にメールをお送り下さい。