

障害福祉いべんとアラカルト11月号

平成29年11月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆第37回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 11月4日（土）10時～12時

会場 ウェルとばた12階121会議室
（戸畑区汐井町1-6）



内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前に御相談ください。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい!）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064

◆難聴者・中途失聴者の生活講座



①「難聴者・中途失聴者のための手話5」

日時 11月11日（土）13時～15時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 「周囲の人物の表現」

②難聴者元気の出る集い

日時 11月19日（日）13時～15時

会場 ウェルとばた7階研修室
（戸畑区汐井町1-6）

内容 *Let's! 皿回し体験*

みんなで楽しく チャレンジ!

出演 影絵 NAGAO



③「まず、捨てることから始めよう」

日時 11月25日（土）13時～15時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C

内容 自分のタイプを知って上手に収納しましょう。

講師 パナソニック(株) エコソリューションズ社

①②③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

問合せ先

NPO法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL093-883-3113

（電話は火曜日のみ）



◆火災時の消火・避難訓練&おしゃべり交流会 （定例交流会 in 北九州）

日時 11月12日（日）13時～15時30分

場所 遠賀郡消防本部

（遠賀郡遠賀町広渡1639番地）

集合 12時40分にJR遠賀川駅改札口出口付近

内容 火災時の消火・避難訓練&おしゃべり交流会
今回の交流会は北九州市を飛び出し遠賀郡消防本部を訪ねて、火災時の消火・避難訓練を体験し、防災と火災時の心構えなどを学習します。体験終了後、JR遠賀川駅前の喫茶B2にて、体験感想を兼ねて、おしゃべり交流会を致します。

参加費 実費500円程度

参加自由です、多くの参加をお待ちしております。

問合せ先 JRPC福岡県支部 三小田（さんこだ）

携帯 090-9562-2768



◆西部障害者福祉会館主催のイベント

★ひとみらい交流ウィーク「であい・ゆめ広場」

日時 11月12日（日）10時～14時30分

参加 どなたでも参加自由

場所 コムシティ5階 西部障害者福祉会館
（八幡西区黒崎3-15-3コムシティ）

内容 【体験ワークショップ】

ミニ手話体験・点字体験・字幕制作体験・パソコン体験・おもちゃ遊び・蒸しカステラ作り他

【マルシェ】

ハンドメイド品・クイックマッサージ・ワンコインネイル・小倉バーガー・ホットコーヒー他

【マジックショー】

みんなの職場研究会&マジシャンライブ氏による華麗なマジックショー（13時30分～13時50分）
※14時から大抽選会あり!!

★西部障害者福祉会館フェスティバル

場所 コムシティ3階 マーメイド広場

時間 10時～12時

内容 ヒップホップダンス・手話コーラス他

★ひとみらい文化祭

場所 コムシティ3階 美術館黒崎市民ギャラリー

内容 切り絵作品・パソコン作品・パネルと手芸品・授産品・絵画の作品展示

問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600



◆授産品バザー

日時 11月15日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日開催)

会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
※ひびき信用金庫向い

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて制作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

《主な商品》

食品(クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他)
木工製品(しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他)
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉・その他)

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク

(障害者施設と地域の交流架け橋事業)

TEL 090-2710-6810(マキタ)

FAX 093-691-0686



◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 11月16日(木) 13時~16時
11月・12月は第3木曜日開催

会場 TOTO北九州ショールーム
(小倉北区中島町2丁目1-1)

内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部
事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp



◆第233回障害者地域生活支援研究会

日時 11月16日(木) 18時30分~

会場 総合保健福祉センターアシスト21 2階講堂
(小倉北区馬借1丁目7-1)

テーマ 未定

対象者 どなたでも参加可能(事前申込不要)

参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター

TEL 093-861-3045

FAX 093-861-3095

◆JR小倉駅3階 JAM 広場で

「まごころ製品」マーケット KOKURA 開催!

福岡県内の障害者就労施設で制作された「まごころ製品」を、JR小倉駅3階 JAM 広場で販売いたします。

また、障害者就労施設が生産過程に関わった農作物等を販売する「農福連携マルシェ」も同時開催いたしますので、皆様、ぜひご来場ください!

日時 11月18日(土) 11時~17時

場所 JR小倉駅3階 JAM 広場
(小倉北区浅野1丁目1-1)

問合せ先

福岡県福祉労働部障がい福祉課自立支援係

TEL 092-643-3263 FAX 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉部障害者就労支援室

TEL 093-582-2986 FAX 093-582-2425



◆第20回 桑の実まつり

日時 11月23日(木・祝) 10時~14時

※小雨決行

会場 桑の実工房(八幡西区下上津役3丁目1-26)

※駐車場は八幡西特別支援学校です

(八幡西区下上津役4丁目8-2)

工房までは送迎車をご利用ください

内容 もちつき&餅販売

『下上津役と桑の実の輪』展示コーナー

ワークショップ<藍染・木工>

桑の実カフェ<ドリンク&軽食>

桑の実工房<染色・木工・ペイント等>

商品販売

地域の商店&障害福祉事業所出店

問合せ先 桑の実工房

TEL/FAX 093-612-6045



◆西部障害者福祉会館主催の講座

①音ではずんで、ポールではずんで、ゲームではずんで GO!GO!GO!～笑顔がはじける健康講座～

日時 11月25日(土)、12月9日(土)、
平成30年1月14日(日)、27日(土)、
(11月、2月は10時～12時)
(12月、1月は13時30分～15時30分)

内容 健康維持、リフレッシュを目的としたポールを使った体操・レクリエーション・音楽を体験し、参加者同士の交流を深めます。

講師 ちーむ・レク☆さす スタッフ
(レクリエーションインストラクター、障害者スポーツ指導員等数名)

※障害種別で実施

(知的・発達障害者対象1回、肢体障害者対象1回、
視覚障害者対象1回、全障害者対象2回)

定員 障害別は10名、全障害対象は20名
申込多数の場合は抽選

参加費 無料

申込期間 11月15日(水)まで



②ふれあい出前講座

「みんなでチャレンジ!切り絵で干支作り」

日時 12月2日(土) 13時30分～15時30分

会場 筒井市民センター
(八幡西区山寺町6-30)

内容 干支の切り絵イラストを作成します。
市民対象に、指導・補助を障害のある当事者が
行う事により、交流を深め障害を理解するきっ
かけを作る事を目的に実施します。

講師 小菅 績憲 氏
切り絵サークルかみきりむしの皆さん
(障害当事者)

対象者 市民どなたでも

定員 20人(抽選)

参加費 材料代として300円

申込期間 11月20日(月)まで



③西部障害者福祉会館 クリスマス交流会

日時 12月16日(土) 13時30分～16時

内容 楽しいゲーム大会で参加者同士の交流や親睦
を図ります。ケーキやクリスマスプレゼントな
どあり!

定員 20人(抽選)

参加費 800円

申込期間 12月3日(日)まで

①③共通事項

会場 北九州市立西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

①～③共通事項

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600



◆第10回北九州市障害者芸術祭

「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

平成20年11月、西日本総合展示場新館A1M
(えいむ)から始まった障害者芸術祭も今年で10回目を
迎えることとなりました。

この『障害者芸術祭』は、障害のある人たちのステ
ージパフォーマンスや作品を見て、聴いて、障害のある
皆さんの芸術活動の可能性を、より多く皆さんに知
って頂くことを目的に毎年行なっています。

また、このイベントは昨年同様、人権推進センター主
催の「ふれあいフェスタ」との合同企画で開催します。

日時 11月26日(日)

13時～16時40分(開場12時30分)

会場 ウェルとばた3階 大ホール
(戸畑区汐井町1-6)



①ステージイベント

★特別コンサート 13時30分～ 中西圭三ライブ

★特別講演会 15時30分～

「夢をつむぐ子育て」

～未来を拓く子ども達のために今、
私たちがすべきこと～

講師 菊池桃子

※手話通訳と要約筆記があります。

★障害者アーティストのパフォーマンス(4組)

- ・生活介護たんぼぼ(ソーラン節)
- ・安部展広(ギター演奏)
- ・レインボードロップス(ダンス)
- ・ConstantGrowth(沖縄在住のバンド)

②作品展

日時 11月28日(火)～12月3日(日)

10時～18時(最終日17時まで)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ3階)

内容 障害のある人たちの絵画(CGアートを含む)、
書道、写真、工芸、手芸等、それぞれの力作を
会場いっぱい展示します。

※視覚に障害のある人も作品を楽しんでいただけ
るよう作品の解説を音声で行なう機器を用意して
います。

どちらも楽しいイベントです。ご家族やご友人を誘っ
てご来場ください!お待ちしております。

①②共通事項

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会(担当:永松)

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551

◆第28回全国ふうせんバレーボール大会

日時 11月26日(日) 9時~16時30分

会場 北九州市立総合体育館
(八幡東区八王寺4-1)

内容 第28回目にして海外としては初めての、お隣の国 韓国チームを迎えます。北九州市生まれの「ふうせんバレーボール」で国際交流の実現です。国籍も、性別も、年齢も、そして障がいの有無、程度も違うメンバーと一緒に楽しむスポーツの大会。是非、観戦にお出かけ下さい。

入場料 無料

※運営ボランティアも募集中です。参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

問合せ先

第28回全国ふうせんバレーボール大会実行委員会

TEL 080-4310-4511

FAX 093-383-7854

Eメール nihonfv@outlook.jp



◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」主催のスポーツ教室

①レベルアップ水泳教室(成人)

日時 12月1日~12月22日(毎週金曜日)

18時30分~19時30分

定員 15人(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上で15m以上泳げる方



②レベルアップ水泳教室(児童)

日時 12月2日、16日(第1・3土曜日)

11時~12時

定員 10人(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上~18歳未満で15m以上泳げる方

①②共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

申込期間 11月1日(水)~11月20日(月)まで
詳細についてはお電話でお問い合わせ下さい。

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

◆『ぷかぷか』上映会

横浜市にある就労継続支援施設B型事業所カフェバー「ぷかぷか」そのパン屋さんが、なんだかすごぶる面白い。なんだろうコレは!病気かな。ぷかぷかウィルスにやられてしまった。障がいのある人とは一緒に生きていったほうがいい。そんなメッセージが、ぷかぷかと人の心を耕していきます。

日時 12月2日(土) 14時~16時

(13時30分開場)

会場 北九州市立大学ひびきのキャンパス本館1階
N115講義室

(若松区ひびきの1番1号)

内容 演劇ワークショップの記録映画(38分)

プロモーションビデオ(20分)

ぷかぷか代表 高橋さんのトーク(1時間)

※プロモーションビデオは、9月30日にカナダ、バンクーバーで開かれた世界自閉症フェスティバルで上映されたものを再編集したものです。

入場料 前売券大人800円

当日券1,000円

小中高生一律500円

問合せ先 子どもネット北九州事務局

TEL 080-1738-1553

メール kodomonetkitaq@yahoo.co.jp



◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。



①北九州市障害福祉ボランティア協会主催

日時 11月1・8・15・22・29日(毎週水曜日)

★10時~12時 ★13時~17時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室

ウエルとばた6階(戸畑区汐井町1-6)

問合せ先 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771

②パソボラネット北九州主催

日時 11月19日(日) 10時~12時(毎月第3日曜日)

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室

ウエルとばた6階(戸畑区汐井町1-6)

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803



◆視覚障害者生活教室

①「寝たきりにならないための

筋力トレーニング講座」

日時 12月3日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6B
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 日常生活の中で意識をして筋力トレーニングなどの運動をすることは、寝たきりにならないための1歩です。何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。皆さん、一緒に学び、健康長寿をめざしましょう!!

対象者 視覚に障害のある人
定員 12名(先着順)
参加費 無料
持参品 運動のできる服装・タオル・水分補給用のお水など



②「忙しい時の簡単料理講座」

—電子レンジ・冷凍食品・おかずの素 総動員!—

日時 12月10日(日) 10時~
会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 冷凍食品をそのままではちょっと淋しい…、そんな時、少しアレンジするだけでお客様にも出せる料理が!おかずの素も上手に使ってレパートリーを増やしましょう。

対象者 視覚に障害のある人
定員 8名(先着順)
参加費 材料代として800円
持参品 エプロン



※初めての方、お一人様でもスタッフがお手伝いします。安心してご参加ください。

参加申し込み 11月17日(金)~

①②共通事項

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601

◆平成29年度身体・精神障がい者・

難治性疾患患者対象委託訓練

1月開講【パソコン初級科】募集案内

訓練期間 平成30年1月5日(金)~3月23日(金)
(総訓練時間259時間)

※休講日:土曜、日曜、祝日(振替休日含む)

訓練時間 10時~15時30分(うち休憩1時間)

実施場所 職業訓練法人 北九州地区職業訓練協会
(八幡東区大蔵2丁目13-7)

駐車場:あり(無料)

身障者用トイレ:あり

車椅子使用:使用できます。



訓練内容

パソコンの基本操作、ワード、エクセル、ビジネスマナーと履歴書の書き方、面接の受け方等を学びます。

対象者

身体障害者手帳、精神保健福祉手帳または公的な判定書、難病指定の医療受給者証のいずれかを有し、求職登録を行っている方で介護を必要とせず身辺処理ができる方。なお、障がいの状況によっては受講できない場合があります。

※訓練内容、対象者の詳細は下記へお問い合わせください。

定員 12名(定員に満たない場合は訓練を中止する場合があります。)

募集期間 10月11日(水)~12月1日(金)

入校選考 12月13日(水) 13時30分より
訓練実施場所にて選考面接を行います。
選考結果は12月25日(月)付けて
本人宛に郵送にて通知します。

受講料 無料

※ただし、教材費として5,700円必要です。
資格取得の為の検定受験料は別途必要です。

問合せ先 福岡障害者職業能力開発校または、最寄りの公共職業安定所

訓練内容の詳細については、職業訓練法人
北九州地区職業訓練協会
TEL 093-651-3775
FAX 093-651-5573





障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎発行部数：1000部

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。



掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。



北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6
公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL (093)882-7721
FAX (093)882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

※こんな情報は掲載できるのか？
※今後も定期的に掲載してほしい。
※講座のチラシを置いてほしい。
等・・・ご不明な点はお相談下さい！！

