

# 障害福祉いべんとアラカルト8月号

平成29年8月1日発行

## 発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者の生活講座

### ①「見直そう 私の食生活！」

～健康維持の食生活のポイント～

日時 8月5日(土) 13時～15時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6A  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 長寿時代を健康に生きるために気を付ける食生活のポイントを学びます。  
講師 管理栄養士 増田 圭子 氏



### ②サプリメントの効用と副作用など

日時 8月19日(土) 13時～15時  
会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 サプリメントの選び方の基準や、処方された薬との相性など、基本的な知識を学びます。  
講師 八幡薬剤師会 星野 正俊 氏



### ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者  
参加費 無料  
問合せ先

NPO法人北九州市難聴者・中途失聴者協会  
FAX/TEL 093-883-3113  
(ただし、電話対応は火曜日のみ可)

## ◆高知システム開発ソフト説明会

日時 8月6日(日) 13時～16時  
会場 ウェルとばた7階研修室  
(戸畑区汐井町1-6)  
内容 NPO法人あいずIT部会では、パソコン画面読み上げソフト「PCトーカー」や、関連ソフトを開発・販売している「高知システム開発」のソフト説明会を行います。ソフト開発の動向やマイニュースなどの最新情報のお話を伺います。また、意見交換の時間も設けます。視覚障害当事者の方、パソコンサポート等に携わっておられる方など、多くの方のご参加をお待ちしています。



申込・問合せ先 NPO法人あいず 大宅宏志  
TEL 090-6772-5955  
メール guitar-ya@nifty.com

## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 8月13日(日)、27日(日) 9時～12時  
会場 障害者スポーツセンター アレアス  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)  
内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか?  
持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物  
問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会  
携帯 080-1751-0827 (担当:谷本)



## ◆授産品バザー

日時 8月16日(水) 10時30分～15時30分  
(毎月第3水曜日開催)  
会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)  
※ひびき信用金庫向い  
内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて制作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

### 《主な商品》

食品(クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他)  
木工製品(しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他)  
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉・その他)  
※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク  
(障害者施設と地域の交流架け橋事業)  
TEL 090-2710-6810(マキタ)  
FAX 093-691-0686



## ◆第230回障害者地域生活支援研究会

日時 8月17日(木) 18時30分～  
会場 総合保健福祉センターアシスト21 2階講堂  
(小倉北区馬借1丁目7-1)  
テーマ 「高学歴で自閉症スペクトラムのある相談者への就労支援を中心においた関係機関の連携のあり方について」  
対象者 どなたでも参加可能  
参加費 無料  
問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター  
TEL 093-861-3045  
FAX 093-861-3095



## ◆第13回北九州地域ケア交流会・講演会

日時 8月18日(金) 18時30分～20時30分

会場 毎日西部会館5階(小倉北区紺屋町13-1)

※会場へのお問い合わせはお控えください。

内容 ①「見えない(見えにくい)人の  
できること、できないこと」

～盲導犬との日常生活～

講師: 福島 朗子 氏(北九州市立点字図書館職員)

②「視覚障害の方を支援する上での実際」

～できることを広げるために～

講師: 榎 正寿 氏

(ガイドボランティアサークル ゆう・あい 代表)

定員 180名(先着)

参加費 1,000円

懇親会 「TORITON 小倉駅前店」

(小倉北区京町3丁目6-18)

懇親会費 4,000円(講演会終了後～22時30分)

※当日のキャンセルは費用が発生します。

※申込人数が満席になり次第、締め切らせて頂きます。

※駐車場は近隣有料パーキングをご利用ください。

問合せ先 北九州地域ケア交流会 事務局長 田畑

TEL 093-513-2600

FAX 093-513-2601

携帯 080-3718-1409



北九州市立聴覚障害者情報センターのつどい

## ◆見ることは・触ることは

日時 9月3日(日) 13時～16時

会場 北九州市立西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 ★小物作り

ろう高齢者と手話でふれあい、小物作りに挑戦してみよう!

★祇園太鼓体験

聞こえない人がどうやって太鼓をたたいているのか体験してみよう!

★筆談手帳作り

自分の手帳を作って聞こえない人と話してみよう!

★体験コーナー

・字幕体験 ・盲ろう者と物作り

・手話を学ぶ

対象者 子どもから大人まで誰でも参加できます。

問合せ先 聴覚障害者情報センター

TEL 093-645-1216

FAX 093-645-3335



## ◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 ①8月19日(土) 14時～16時

②8月26日(土) 14時～16時

※ご都合が悪い場合は別日程も調整可能です。  
お気軽にお問い合わせください。

会場 ①北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」会議室1

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

②ウェルとばた12階122会議室

(戸畑区汐井町1-6)

内容 LITALICO ワークス北九州は、そのひとりの「働きたい」をサポートします。就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談受け付けております。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族  
(手帳の有無は問いません)

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL <https://works.litalico.jp>

## ◆オープンレイルライブラリー

日時 8月20日(日) 10時～16時30分

会場 北九州市立点字図書館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 点字図書館の中を一部開放し、見学ツアーや職場体験、また、実際に点字体験や音訳体験なども行えます。その他「シネマ・デイジー(音で聞く映画)」の紹介や、視覚障害者アーティストの作品展示等、内容盛りだくさんのイベントです。

対象者 どなたでも参加可能

参加費 無料

問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601



## 第2回親子で作ろう

### ◆夏休み手作りワークショップと

#### 同時開催イベント

日時 8月20日(日) 11時~16時  
会場 KOTO Factory アトリエ・中庭・子どもの城  
(八幡西区御開4丁目16-14) ※駐車場あり

内容 ★クラフトショップ「モノリエ」  
スタンプノート 材料費 400円  
リース 材料費 800円  
トリシャッター 材料費 800円  
(お気に入りの写真をお持ちください)  
★KOTO Factory 油さし手描きアート  
ハンカチ 材料費 500円  
バッグ 材料費 1,000円  
オリジナル缶バッジ材料費 400円

同時開催イベント(子どもの城施設内での開催)

- ・Nっ子ネットワークさんさんっ子  
パネル展とミニ雑貨販売(予定)
- ・NPO法人キャンサーサポート 耳つぼりフレ
- ・NPO法人わくわく お菓子、手作り品の販売
- ・九大小児医療センター親の会すまいる  
小児がん啓発リーフレット設置

対象者 障害のあるなしに関わらずどなたでも参加OK!

※予約は要りません。材料がなくなり次第終了です。  
※同時開催イベントの収益の一部は、活動費、患者さんの支援、啓発活動に使わせていただきます。

問合せ先 子どもの城ほんじょう  
TEL 090-3666-6315(西山)

### ◆視覚障害者社会生活教室

#### ①日常に役立つ介護講座

日時 8月20日(日) 10時~12時30分  
会場 福祉用具プラザ北九州  
(小倉北区馬借1丁目7-1  
総合保健福祉センター1階)

内容 排泄ケアと便利な福祉用具を知ろう。2チームに分かれて約1時間ずつで入れ替わり、排泄ケアと福祉用具の理解を深めていただきます。排泄ケアでは普段聞けない下着やパット、オムツの話や利用できる制度の話。福祉用具では、介護制度で利用できる福祉用具の紹介と体験。

定員 15名(先着順)

申込 8月3日(木)から

#### ②体幹トレーニング教室

日時 9月10日(日) 13時~15時  
会場 北九州市立西部障害者福祉会館 音楽室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 体の中心部の筋肉を強くすることで、正しい姿勢感覚を獲得し、しなやかな体の使い方を学びます。

定員 10名(先着順)

※体操が出来る服装で参加してください。

申込 8月17日(木)から

#### ①②共通事項

対象者 視覚に障害のある人  
問合せ先 北九州市立点字図書館  
TEL 093-645-1210  
FAX 093-645-1601



### ◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 8月24日(木) 13時~16時  
会場 TOTO 北九州ショールーム  
(小倉北区中島町2丁目1-1)  
内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部  
事務局 白川 長廣  
TEL・FAX 093-693-9207  
携帯 090-6895-4340  
E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp

#### 平成29年度 桑の実工房 夏の展示会

#### ◆GIFT~あなたに届くまでの物語~

大切な人に気持ちを届けるようなストーリーのあるギフトを

日時 8月24日(木)~29日(火)  
10時~16時

会場 月瀬八幡宮社務所(中間市上底井野1696-1)  
※駐車スペースもご用意しています。

内容 桑の実工房は八幡西区にある社会福祉法人桑の実会が運営する障害福祉サービス事業所です。利用者の方達が製作した商品を展示・即売とその商品が出来上がるまでの過程を紹介します。桑の実工房商品展示即売(木工カトラリー・草木染め布商品・ペイントのバックや雑貨など)その他、絵画展示・喫茶コーナーもあります。入場は無料です。

ゲスト出展(そわかのさと自然食品販売・博多曲げ物「玉樹」おひつ・弁当箱予約販売(後日発送))

★ワークショップ:8月28日(月)13時~14時  
おいしい珈琲の淹れ方講座(by ウィンドファーム)

問合せ先 桑の実工房  
TEL・FAX 093-612-6045  
月瀬八幡宮(会期中のみ)  
TEL 093-244-1824





## ◆第36回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 9月2日（土）10時～12時

会場 総合保健福祉センター5階

認知症支援・介護予防センター研修室

（小倉北区馬借1丁目7-1）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい!）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063



## ◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。取扱説明書があればご持参下さい。

日時 8月2・9・16・23・30日（毎週水曜日）

①10時～12時 ②13時～17時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室

ウェルとばた6階（戸畑区汐井町1-6）

問合せ先 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771

## ◆西部障害者福祉会館主催のイベント・講座

### ①日舞で磨く礼儀作法教室（全3回）

日時 9月2日（土）、9日（土）、30日（土）  
10時～12時

内容 日本舞踊を通して立ち方、座り方、歩き方や挨拶の仕方などの日常の様々な動作を美しく見せる礼儀作法を学びます。踊り初心者、車椅子使用の方などどなたでもご参加いただけます。  
講師 新富 智子 氏（聖幻会）

申込期間 8月3日（木）～21日（月）

### ②パッチワーク&手芸教室（全5回）

日時 9月14日、28日、10月5日、19日、  
11月2日（木曜日）  
13時30分～15時30分

内容 日常で使用するポーチなどの小物を手縫いで作ります。

申込期間 8月17日（木）～9月3日（日）

①②の共通事項

参加費 無料

定員 15人（抽選）

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

会場 北九州市立西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

申込方法 電話にてお申し込みください。

聴覚障害のある人はFAXに氏名、連絡先、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無などを記入してお申し込みください。

問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

## ◆北九州市障害者スポーツセンター

### 「アレアス」主催のスポーツ教室

### 「アレアス」のプールで実施される教室

#### ①入門水泳教室Ⅲ（成人）

日時 9月3日（日）～10月22日（日）  
10時～11時（毎週日曜日）

対象者 各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

#### ②入門水泳教室Ⅲ（児童）

日時 9月7日（木）～10月26日（木）  
19時～20時（毎週木曜日）

対象者 各種障害者手帳をお持ちの4歳～18歳未満の方

①②の共通事項

定員 10名（抽選）

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
（小倉北区三郎丸3丁目4-1）

申込期間 8月1日（火）～20日（日）

### 「アレアス」以外のプールで実施される教室

#### ③巡回水泳教室

日時 9月9日（土）～10月28日（土）  
10時30分～11時30分（毎週土曜日）

場所 北九州市立若松体育館プール  
（若松区古前1丁目1-1）

対象者 各種障害者手帳をお持ちで、講師の指示を理解できる小学生以上の方

定員 10名（抽選）

申込期間 8月1日（火）～20日（日）

### 「アレアス」主催のイベント

#### ④アレアスフェスタ

日時 8月26日（土）10時30分～15時

会場 アレアスセンター内

内容 パラスリートによる基調講演やお楽しみ抽選会、パラスポーツ体験、出店など楽しいお祭りイベントです。

※どなたでもお気軽にご参加頂けます。

#### ⑤第2回北九州市障害者水泳記録会

日時 9月30日（土）9時～12時（予定）

会場 アレアスセンター内プール

対象者 北九州市在住、もしくは通勤・通学の方で各種障害者手帳を有し、25m以上泳ぐことが出来る方

定員 50名（抽選）

参加費 無料

申込期間 8月15日（火）～9月3日（日）

#### ④⑤の共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

#### ①～⑤共通事項

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
TEL 093-922-0026  
FAX 093-922-0041

### ◆東部障害者福祉会館主催のイベント・講座

#### ①かんたん洋裁教室

日時 9月7日(木) 14時～16時

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 自分の着物や服をリメイクしてみませんか?  
またボタン付けの基礎や作りかけの小物など、  
あなたに合った内容で一緒にハンドメイドを  
楽しみましょう。

定員 6人(抽選)

参加費 無料

申込期間 8月17日(木)～31日(木)

#### ②折り紙教室(お月見編)

日時 9月9日(土) 13時30分～15時30分

会場 北九州市立東部障害者福祉会館 研修室6C  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 折り紙でお月見を楽しんでみませんか?  
★中秋の名月と呼ばれる9月のお月見。  
楽しみながらお月見飾り。自分だけの手作りの  
飾りを作ってみませんか?

定員 10人(抽選)

参加費 材料代として200円

申込期間 8月17日(木)～31日(木)

#### ①②共通事項

対象者 各種障害のある人

申込方法 電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに希望催し名、  
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話  
番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の  
有無を記入してお申込みください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

第10回北九州市障害者芸術祭事前PR事業

### ◆「かがやきステージ」出演者募集

日時 9月30日(土) 13時～15時10分

内容 障害者芸術祭の事前のPR事業として、屋外ス  
テージでパフォーマンスをして頂ける障害の  
ある方を含むグループおよび個人を募集しま  
す。

会場 チャチャタウン小倉1階 屋外ステージ  
(小倉北区砂津3丁目1-1)

募集内容 歌、楽器演奏、ダンス等(楽器演奏につい  
てはアコースティックに限ります。ドラム、  
ベース、エレキギター等はご遠慮下さい)  
出演時間は入りを含め1グループ30分  
以内です。

募集対象 障害のある方を含むグループおよび個人  
(3組)

応募方法 指定の申込用紙と活動状況がわかるビデオ、  
CDおよびYouTubeアドレス等を  
セットにしてお申込みください。出演決定  
は選考のうえ後日全員に連絡致します。

応募期間 8月2日(水)～14日(月) 必着

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会アートセンター  
担当: 永松・藤岡

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551

### ◆職業訓練生募集

国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松)  
では、平成30年度の訓練生を募集しています。

募集人員 150名(男女不問)

機械CAD科 20名 プログラム設計科 20名

商業デザイン科 20名 OA事務科 20名

建築設計科 20名 流通ビジネス科 25名

音声パソコンコース(視覚障がいのある方対象)

5名

総合実務科(知的障がいのある方対象) 20名

訓練期間 1年間。但しプログラム設計科のみ2年間

応募資格 身体障害手帳・精神障害者保険福祉手帳を  
取得されている方、取得可能な方。精神障  
がいのある方で総合失調症・そううつ病・  
てんかんのいずれかの診断を受けている  
方で主治医の意見書の写しを提出できる  
方。総合実務科は療育手帳等所持者。

1回目応募期間

8月1日(火)～9月22日(金)

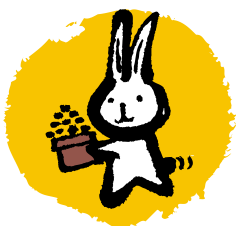
2回目応募期間(新規中学校卒業者含)

11月1日(水)～平成30年1月10日(水)

問合せ先 福岡障害者職業能力開発校

TEL 093-741-5431

又は、お近くのハローワークまで。



## ◆ひきこもりを考える集い「この街でつながる」

～<sup>エン</sup>縁ジョイ、<sup>エン</sup>縁パワー、<sup>エンド</sup>ハッピー<sup>エンド</sup>円°～

日時 8月20日(日) 13時～17時(開場 12時30分)

会場 総合保健福祉センターアシスト21 2階講堂  
(小倉北区馬借1丁目7-1)

内容 ひきこもり経験者が、彼らを支える地域ボランティア「縁が輪ネットワーク」と出会い、社会参加できるようになった経験をそれぞれの立場で語ります。参加のみなさんと共に学び、考え、思いを語り合う機会となるよう願っています。

第1部 シンポジウム 13時～15時50分

### ・シンポジスト

ひきこもり経験者と学習支援ボランティア 2名

ひきこもり経験者と就労支援ボランティア 2名

### ・コーディネーター

三木 浩司 氏 小倉記念病院 緩和ケア・精神科部長

田中 美保 氏 ひきこもり地域支援センター

「すてっぷ」センター長

定員 100名 ※どなたでも参加できます。

第2部 グループでの語り合い 16時～17時

ひきこもりに悩むご本人やご家族同士で、語り合います。無理にお話する必要はありませんし、秘密は守られます。

定員 30名

※ひきこもりに悩むご本人、ご家族の参加です。

申込方法 お名前、お立場(本人・家族・その他)、参加希望(第1部・第2部)、連絡先(電話番号)を明記の上8月17日(木)までに、下記へFAX・郵送、又は電話でお申込みください。

※応募多数は、調整させていただくことがあります。

※参加不可の場合のみご連絡致します。

※ご記入いただいた個人情報は、手続きのみに使用致します。

問合せ先 北九州市立精神保健福祉センター

TEL 093-522-8729

FAX 093-522-8776

## 障害福祉イベント情報

### 「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎発行部数：1000部

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)

◎原則、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

※こんな情報は掲載できるのか？

※今後も定期的に掲載してほしい。

※講座のチラシを置いてほしい。

等・・・ご不明な点はお相談下さい！！

### 障害福祉いべんとアラカルトは パソコンでも読めます！

#### 1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/>です。  
なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

#### 2 電子メール(無料)

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス  
[johocenter@ksvk.jp](mailto:johocenter@ksvk.jp)  
まで、メールをお送りください。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL (093)882-7721

FAX (093)882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp

情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>