

障害福祉いべんとアラカルト11月号

平成30年11月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆①難聴者の生活相談

日時 11月6、13、20、27日(火曜日)
10時～17時

会場 難聴者・中途失聴者協会事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)



*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

◆②難聴者・中途失聴者のための手話講座⑥

日時 11月10日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)



内容 中級学習、対話練習

◆③難聴者・中途失聴者の生活講座「読話教室」

日時 11月17日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 読話を学びコミュニケーションを豊かにしましょう。

講師 松岡 満子 氏



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX 093-883-3113
(TEL も同じ。電話対応は火曜日のみ可)

◆障害者向けパソコン相談会

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 11月7・14・21・28日(水曜日)

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 公益社団法人
北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771

②パソボラネット北九州主催

日時 11月18日(日) 10時～12時

(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803

◆西部障害者福祉会館のイベント・講座

①であい・ゆめ広場

日時 11月11日(日) 10時～14時30分

内容 障害のある方・関係者・地域の方との交流・ふれあいの文化祭です。コムシティ5階フロアは、ステージ、体験ワークショップ、マルシェ(手作り品・飲食販売)など楽しいイベントが盛りだくさん♪また、お祭り最後の大抽選会では豪華な賞品が用意されていますよ♪



参加費 無料

対象者 どなたでも参加自由(申込はいりません)

②毎日自己管理!!エクセルで

カレンダー作り(全4回)

日時 11月21日(水)～12月12日(水)

毎週水曜日 13時30分～15時30分

内容 来年のカレンダーを作って、自分のスケジュールを管理しましょう!!

参加費 テキスト代として1,000円

対象者 市内在住か勤務している障害のある方で、画面確認ができる方

定員 8名(抽選)

申込期限 11月12日(月)まで



③地域のスペシャリストから学ぶ「リラックスヨガ」

日時 11月24日(土) 13時30分～15時30分

内容 伝統的なヨガ行法をベースに、年齢に関係なくどなたでも、身体と心のトータルなバランスを整えることをサポートします。ご自分に合ったヨガで、心も体もリラックスしましょう。

参加費 無料

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

定員 15名(抽選)

申込期限 11月15日(木)

①～③共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館
担当 岩永

TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600



◆第15回北九州チャンピオンズカップ

国際車いすバスケットボール大会

北九州市が「バリアのないまちづくり」を進めるための象徴として、今年も北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会を開催します！

また、「全日本ブロック選抜大会」、「小学生大会」を同時開催するほか、開催期間中会場内には、楽しい露店が集合し、選手サイン会（17日）やバリアフリースポーツの体験ひろば（18日）などの試合以外にも楽しいイベントがいっぱいです。ぜひ、ご来場ください！

日時 11月16日（金）～18日（日）9時～17時

会場 北九州市立総合体育館

（北九州市八幡東区八王寺町4-1）

※大会期間中は、JR小倉駅新幹線口から会場までのシャトルバスを運行いたします。

（8時30分～17時30分）

入場料 前売券 400円、当日券 500円

※障害者手帳をお持ちの方と介助者1名、65歳以上、高校生以下は無料。また、前売り券をお求めの際は、下記へお問い合わせください。

問合せ先 北九州チャンピオンズカップ国際車いすバスケットボール大会実行委員会

TEL 093-922-1432

FAX 093-922-1434



◆第5回一般社団法人キャリアサポートクラブ講演会

「発達障害等のある方の

就労後の課題やその対処について」

日時 11月17日（土）13時～15時

会場 西部障害者福祉会館 502、503 会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 発達障害の方の就労支援は大きな課題となっています。就労後にどのような課題に直面し、どのような支援やご本人の対処で課題に取り組み、就労を継続していらっしゃるのでしょうか。

産業医として関わっていらっしゃる立場から、ご講話をしていただきます。ご本人・保護者や支援者の皆様、これからの取組に生かすことのできるような講演会を計画しています。

講師 藤野 昭宏 氏

〔産業医科大学大学院医学研究科 産業衛生学専攻
医学部医学概論教室 教授〕

対象者 ご本人、保護者、支援者、その他福祉に関心のある方

参加費 1,000円

申込方法 下記HPの申込フォームまたは、FAXで、お名前、連絡先（電話番号またはメールアドレス）をご記入の上お申込ください。

申込・問合せ先 一般社団法人 キャリアサポートクラブ
担当 樋口

FAX 093-691-4612

HP <http://career-support.club/>



◆第2回初心者のためのヨガ教室

（定例交流会 in 北九州）

日時 11月18日（日）13時～16時

会場 西部障害者福祉会館 運動室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 みなさん、何かスポーツをされていますか？視覚障害者になると、とかく出不精となり、運動不足になりがちです。そこで今回の交流会ではまず、コチコチになった身体をほぐし、心身をリフレッシュさせるためにも今話題のヨガ教室を計画しました。みんなでヨガを楽しみましょう。多くの方の参加をお待ちしております。

講師 服部 加代子 氏（ヨガ講師）

対象者 視覚障がい者の方ならどなたでも参加自由

参加費 無料

持参品 フェイスタオル、バスタオル、運動が出来る服装（ジャージなど）

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会（JRPS福岡）

担当 三小田（さんこた）

携帯 090-9562-2768



◆農福連携マルシェ 2018 in KOKURA

福岡県内の障害者就労施設が生産過程に関わった農作物等を販売する「農福連携マルシェ」を、JR小倉駅3階JAM広場で販売いたします。皆様、ぜひご来場ください！

日時 11月18日（日） 11時～17時

場所 JR小倉駅3階 JAM広場

（小倉北区浅野1丁目1-1）



問合せ先

福岡県福祉労働部障がい福祉課自立支援係

TEL 092-643-3263

FAX 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉部障害者就労支援室

TEL 093-582-2986

FAX 093-582-2425



◆授産品バザー

日時 11月21日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日開催)

会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
※ひびき信用金庫向い

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて製作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

問合せ先 学園&地域ネットワーク
(障害者施設と地域の交流架け橋事業)
TEL 090-2710-6810(マキタ)
FAX 093-691-0686



◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 11月22日(木) 13時~16時

会場 TOTO北九州ショールーム
(小倉北区中島町2丁目1-1)



内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部
事務局 白川 長廣
TEL・FAX 093-693-9207
携帯 090-6895-4340
E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp

◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 11月24日(土) 14時~16時
※ご都合が悪い場合は別日程も調整可能です。

会場 LITALICOワークス北九州
(戸畑区中本町8-14 FARO戸畑駅前ビル404)

内容 LITALICOワークス北九州は、そのひとりの「働きたい」をサポートします。働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。

参加費 無料
対象者 各種障害のある人またはその家族
(手帳の有無は問いません)

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICOワークス北九州
TEL 0120-951-712
Mail works@litalico.jp
URL <https://works.litalico.jp>



◆第21回 桑の実まつり

日時 11月23日(祝・金) 10時~14時
会場 桑の実工房(八幡西区下上津役3丁目1-26)
※駐車場は八幡西特別支援学校です。工房までの送迎車をご利用ください。

内容 ★餅つき ★福祉事業所の出店
★展示販売会(染色・木工・ペイントなどの製品)
★小倉織ストラップ作りを体験 他

対象者 障害あるなし関わらずどなたでも
問合せ先 障害福祉サービス事業所 桑の実工房
TEL/FAX 093-612-6045



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 11月25日(日) 9時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会
携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

◆第11回北九州市障害者芸術祭

「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

平成20年から始まった障害者芸術祭も今年で11回目を迎えることとなりました。

この『障害者芸術祭』は、障害のある人たちのステージパフォーマンスや作品を見て、聴いて、障害のある皆さんの芸術活動の可能性を、より多くの皆さんに知って頂くことを目的に毎年行なっています。

また、このイベントは昨年同様、人権推進センター主催の「ふれあいフェスタ」との合同企画で開催します。

①ステージイベント

日時 11月25日(日) 13時~16時30分
(開場 12時30分)

会場 ウェルとばた3階 大ホール
(戸畑区汐井町1-6)



内容

- ★特別コンサート 13時30分~ 平松愛理ライブ
- ★障害者アーティストのパフォーマンス 14時~
 - ・ハワイアンフラダンス(ラブリーフラダンス)
 - ・クラリネット演奏(真鍋富誉)
 - ・ギター弾語り(新谷タクヤ)・太鼓(瑞宝太鼓)

- ★特別講演会 15時30分~
~くらたま流へこたれない人生~
講師 倉田 真由美氏
※手話通訳と要約筆記があります。



②作品展

日時 11月27日(火)~12月2日(日)
10時~18時(最終日17時まで)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階)



内容 障害のある人たちの絵画(CGアートを含む)、書道、写真、工芸、手芸等、それぞれの力作を会場いっぱい展示します。

※視覚に障害のある人も作品を楽しんでいただけるよう作品の解説を音声で行なう機器を用意しています。

①②共通事項

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会 担当 吉本
TEL 093-883-5555
FAX 093-883-5551

◆点字図書館の視覚障害者生活教室

①「寝たきりにならないための

筋力トレーニング講座」

日時 12月2日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 日常生活の中で意識をして筋力トレーニングなどの運動をすることは、寝たきりにならないための1歩です。何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。皆さん、一緒に学び、健康長寿をめざしましょう!!

講師 矢幡 道子 氏(青山スポーツクラブ主任指導員)

対象者 視覚に障害のある方

定員 12名(先着)

参加費 無料

持参品 運動の出来る服装、タオル、水分補給の水等



②「便利で楽しい 아이폰講座」

日時 12月9日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 日常生活で便利に使えるアプリの操作を実践します。

対象者 視覚の身体障害者手帳を持ち、iPhoneの基本的な操作の出来る方

定員 8名(先着)

参加費 無料



③「みそ作り体験」

日時 12月9日(日) 10時~12時
会場 西部障害者福祉会館 調理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 やってみるととっても簡単!みそを手作りしてみませんか?

講師 田島屋 たしまや

対象者 視覚に障害のある方

定員 20名(先着)

参加費 材料代として2,000円

持参品 エプロン、タオル



①~③共通事項

申込 11月17日(土)から

※スタッフがお手伝いしますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆東部障害者福祉会館のイベント・教室

①パン教室(全2回)

日時 12月9日、平成31年1月6日(日曜日)
10時~13時30分

内容 パン作りを基本から学びます。いつも食べているパンは沢山の工程から作られます。一から自分でパンを作ってみませんか?

対象者 各種障害のある方

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,400円(2回分)

申込期限 11月1日(木)~11月24日(土)



②クリスマス交流会

日時 12月15日(土) 14時~16時

内容 アイシングクッキーで、ツリーなどクリスマス
の物を作りながらみんなで楽しく交流します。

対象者 各種障害のある方

定員 16名(抽選)

参加費 800円

持参品 エプロン・ハンドタオル・三角巾

申込期間 11月15日(木)~12月5日(水)



①②共有事項

会場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、希望催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

◆スポーツセンター「アレアス」の教室

レベルアップ水泳教室(児童)

日時 12月9日、23日(日曜日)

14時~15時30分

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上~18歳未満で15m以上泳げる方

申込期間 11月1日(木)~20日(火)

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041

