

障害福祉いべんとアラカルト7月号

平成30年7月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆①難聴者の生活相談

日時 7月3、10、17、24、31日（毎週火曜日）
10時～17時

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

会場 難聴者・中途失聴者協会事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

◆難聴者・中途失聴者の生活講座

②難聴者・中途失聴者の介護保険入門

日時 7月7日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 介護保険の申請から利用までの流れと、サービス内容について学ぶ。

③難聴・中途失聴者のための手話3

日時 7月21日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者に向けた手話教室
心理状況を伝える為のいろいろな表現工夫を学ぶ。



①②③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX 093-883-3113
（TEL も同じ。電話対応は火曜日のみ可）

◆第41回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 7月7日（土）10時～12時

会場 ウェルとばた 31、32 会議室
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前に御相談ください。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい!）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063 FAX 093-582-1064



◆障害者のための

自立生活プログラム（全10回）

日時 7月14日（土）～9月15日（土）

毎週土曜日 13時～17時

※10回すべての参加が原則です。

また、回によっては時間の変更があります。

会場 自立生活センター・エコー

（小倉南区下曾根1-2-33）

内容 「健康管理」「金銭管理」「掃除洗濯」「制度利用」「介助者との関係作り」「公共交通機関を利用しての外出」など、地域で自立生活を送るために必要な知識や情報、ノウハウを実際に自立生活を送っている仲間が伝えます。自立生活について難しいなど感じていることでも、必ず何か解決方法はあるものです。あきらめずに私たちと一緒に考えてみませんか？

定員 5名程度

参加費 3,000円

※食材費、交通費、介助料（必要な方のみ）等は、別途料金となります。

申込方法 所定の申込用紙（下記にお問い合わせください）に記入の上、郵便・FAX・メールにてお申込みください。

申込期間 7月7日（土）まで

問合せ先 自立生活センター・エコー（担当：児玉）

TEL 093-982-2993

FAX 093-982-1131

Email cil-echo@crv.bbq.jp



◆みんなの職場研究会 イベント

毎年恒例の第3回 たこ焼きパーティ

日時 7月14日（土）11時～14時（10時半受付）

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 みんなの職場研究会のイベントグループです。今年でもう3回目となります。新たな出会いもある会になると思います。みなさんで楽しめたこ焼きパーティにしましょう。

定員 50名

参加費 一般500円 会員300円

申込期限 7月8日（日）

申込・問合せ先


みんなの職場研究会

090-9566-3971（大木）

090-8812-9694（佐藤）



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 7月15、22日(日) 9時~12時
会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1) 
内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか？
対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK
持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物
問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会
携帯 080-1751-0827(担当:谷本)

◆東部障害者福祉会館のイベント・講座

①ボランティア体験講座(たのしく福祉を学ぼう)

日時 7月15日(日) 13時~15時30分
会場 東部障害者福祉会館 7階団体連絡室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内容 クイズをしながら、たのしく福祉のことを学びます。車いすの介助体験もあります。

対象者 高校生以上
定員 30名(先着)
参加費 無料



②タブレット(iPad)体験講座(全4回)

日時 7月21日、28日、8月4日、18日
毎週土曜日 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 タブレットで何ができるの？iPadを買う予定の人向けの初心者体験講座です。

対象者 各種障害のある人
定員 8名(抽選)



参加費 無料 ※テキストは貸出予定です。
申込期間 6月17日(日)~7月6日(金)

③切り絵教室(全4回)

日時 8月4日(土)、9月1日(土)、
10月6日(土)、12月1日(土)
13時30分~15時30分
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 楽しく切り絵の作品を作ります。作品は、会館文化祭「ふれあい広場」で展示します。

対象者 各種障害のある人

定員 10名(抽選)
参加費 材料代として800円(4回分)
申込期間 7月4日(水)~25日(水)



④料理教室(全3回)

日時 8月5日、9月2日、10月7日
毎月第1日曜日 10時~12時
会場 ウェルとばた 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内容 料理初心者の方も大歓迎!!健康のため楽しく料理を作ってみましょう。

対象者 各種障害のある人
定員 10名

参加費 材料代として2,100円(3回分)
持参品 エプロン、ハンドタオル、三角巾
申込期間 7月4日(水)~25日(水)



①~④共通事項

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに希望催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

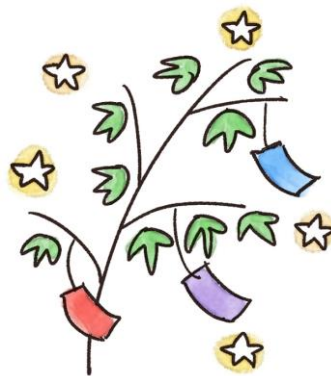
問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551

◆授産品バザー

日時 7月18日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日開催)
会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
※ひびき信用金庫向い
内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて制作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。是非、ご来店下さい。

食品(クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他)
木工製品(しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他)
小物(草木染・アクリルたわし・朱肉・その他)
※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク
(障害者施設と地域の交流架け橋事業)
TEL 090-2710-6810(マキタ)
FAX 093-691-0686



◆点字図書館のイベント・講座

視覚障害者生活教室

①陶芸教室

日時 7月22日(日) 10時~13時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6B

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 マイカップやソーサーをつくってみませんか？ろくろを回しながら粘土で器をつくってみませんか？難しいかも？なんて心配はいりません。講師の先生が一人一人サポートしてくれます。器が焼きあがって手元に届くの待つのも楽しいですよ。

定員 15名(先着)

参加費 材料代として1,700円

持参品 エプロン

申込期間 7月4日(水)から



②フラワーアレンジ講座

日時 8月5日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 季節のお花でアレンジします。

定員 15名(先着)

参加費 材料代として1,500円

持参品 ハサミ

申込期間 7月18日(水)から

※初めての方、お一人様でもスタッフがお手伝いします。安心してご参加ください。



①②共通事項

対象者 視覚に障害がある人

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

◆デフ・パペットシアター・ひとみ「河の童」

日時 7月22日(日) 14時~15時30分

(開場13時15分 上演時間80分)

会場 黒崎ひびしんホール・大ホール

(八幡西区岸の浦2丁目1-1)

内容 ろう者と聴者が協同してつくるプロの人形劇団です。NHKと共同で「ひょっこりひょうたん島」を製作した、人形劇団ひとみ座を母体とし、お互いの感性を生かし合った、目で観て楽しめる人形劇です。

~あらすじ~

村はずれの井戸には、河童が住んでいました。河童は、子どもたちと遊んだりするのんびりした毎日を過ごしています。そんな河童とある少女の出会い。河童の周りには、子どもたちの笑顔が溢れ、そんな時間がずっと続くと思っていたのに・・・。

入場料 大人2,000円 中学生以下1,000円

※当日は500円アップ

問合せ先 NPO法人北九州市聴覚障害者協会

TEL/FAX 093-881-0114



◆西部障害者福祉会館のイベント・講座

ベトナム料理と文化を学ぶ

日時 7月26日(木) 10時~13時

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 みんなで楽しくベトナム料理を作ります。美味しい料理を食べた後は、講師の先生を囲んでベトナムでの生活や文化についてお話をします。ベトナムの民族衣装アオザイも見る事ができます。

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

定員 15名(抽選)

参加費 材料代として500円

申込期間 7月18日(水)まで

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600



◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 7月26日(木) 13時~16時

会場 TOTO北九州ショールーム

(小倉北区中島町2丁目1-1)

内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部

事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp



◆障害のある人のための個別就職相談会

日時 7月28日(土) 14時~16時

※ご都合が悪い場合は別日程も調整可能です。

会場 ウェルとばた121会議室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた12階)

内容 「働きたい」をサポートします。就職活動の不安や相談、働くうえでの困りごとなどお気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も受け付けております。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族

(手帳の有無は問いません)

問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL <https://works.litalico.jp>



◆Let's try 手話でクッキング

～親子でカレーに挑戦～

日時 7月29日(日) 10時～13時
会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
内容 食材の名前や分量・調理手順などを簡単な手話を使って、親子でカレーを作ることに、手話でのコミュニケーション方法を楽しみながら学んでもらう。

対象者 小学生とその保護者

定員 16組(先着)

参加費 材料代として1人当たり300円

申込期間 7月4日(水)から

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター
(北九州ひとみらいプレイス事務局)
TEL 093-641-9360
FAX 093-641-9332



◆聴覚障害者情報センターのイベント・講座

聴覚障害児(者)のための

コミュニケーションワークショップ

日時 8月4日(土) 13時～16時
会場 子どもの館 子どもホール
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ7階)

内容 第1部
聴覚障害児(者)を取り巻く多様な性同一性障害を取り上げたDVD「いろんな性別～LGBTに聞いてみよう」を視聴し、多様な性についての知識を広め、手話表現を学ぶ。

第2部

当事者の講演のあと質疑応答。

※手話通訳、要約筆記の情報保障があります。

対象者 聴覚障害児(者)とその家族及び関係者・支援者

定員 80名(先着)

参加費 無料

申込期間 7月3日(火)から

申込方法 催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、FAX・電話番号をご記入のうえFAX・電話にて下記へお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター
TEL 093-645-1216
FAX 093-645-3335

◆高齢者・障害のある人の

権利擁護・虐待防止セミナー

日時 8月17日(金) 10時～12時
会場 ウェルとばた 多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6 2階)
内容 高齢者や障害のある人の権利擁護を図るために、多くの皆さんと虐待の防止について考えます。

参加費 無料

申込方法 電話・FAXにてお申込みください。聴覚障害のある人は、催し名、氏名(ふりがな)、FAX番号、手話通訳・要約筆記の介助必要の有無を記入してお申込みください。
なお、手話通訳・要約筆記が必要な方は8月3日(金)までにお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市保健福祉局障害者支援課
TEL 093-582-2424
FAX 093-582-2425

◆スポーツセンター「アレアス」の

イベント・講座

①児童スポーツ教室

日時 5月16日(水)～平成31年2月20日(水)
第1・3・5水曜日 16時～17時

定員 10名程度(随時募集)

対象 各種障害者手帳をお持ちで市内在住の小・中学校に通う障害児

②障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 5月1日(火)～平成31年3月31日(日)
第2日曜日 10時～12時

定員 1日4名(予約制)

対象 北九州市在住の障害児、者



③卓球バレー

日時 5月13日(日)～平成31年2月24日(日)
第2・4日曜日

定員 15名(随時募集)

対象 障害者手帳を持つ小学生以上の方



①②③共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

申込・問合せ先 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041

◆第11回 北九州市障害者芸術祭

「みんなの夢が輝く瞬間(とき)、輝くところ」

障害のある人の芸術及び文化活動への参加を通じて、障害のある人本人の生きがいや、自信を創り出し、自立と社会参加を進めるとともに、市民に対する障害のある人への理解と啓発を進めることを目的とします。

①ステージイベント出演者募集

日時 11月25日(日) 開場 12時30分
開演 13時 終演 16時30分

会場 ウェルとばた3階大ホール
(戸畑区汐井町1-6)



応募資格 障害のある方で、ステージパフォーマンス(歌、踊り、ダンス、演奏、演劇、語り、朗読など)をされる方。

発表の内容 ジャンルは問いません。発表時間は、原則として出入りを含め15分以内とします。

※発表は原則として1団体(個人)1演目とします。

募集期間 7月1日(日)～8月15日(水) 必着

②作品出展者募集

日時 11月27日(火)～12月2日(日)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー
(八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ3階)

応募資格 障害のある方

応募内容 絵画(ちぎり絵、CGアート含む)、写真、書道、工芸(陶芸・彫像・木工品・紙・革細工等)、手芸(刺繍、織物、パッチワーク等)

※応募作品は1人1点までとします。作品の新旧は問いませんが、未発表(展示会等に出品されていない)のものに限ります。販売目的で制作された製品ではないものとします。

募集期間 7月1日(日)～8月31日(金) 必着

※テーマ部門及び自由部門にて作品を募集します。今年度のテーマは「今、一番「伝えたいこと」です。上記テーマに沿って作品の出展をお願いします。

※ホームページで詳しい内容や応募用紙などをダウンロードできます。

北九州市身体障害者福祉協会アートセンターHP
<http://www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=335>

①②共通事項

問合せ先(公財)北九州市身体障害者福祉協会
(担当 吉本・松崎)

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551



◆心の輪を広げる障害者理解促進事業

作文・ポスター募集

募集期間 7月2日(月)～9月7日(金)

内容 毎年12月3日から9日までの一週間は「障害者週間」です。内閣府では、「障害者週間」の取組の一つとして、毎年、都道府県・指定都市と共催して「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集しています。障害の有無にかかわらず、誰もが互いの人格と個性を尊重し合いながら、安心していきいきと暮らすことのできる“共生のまちづくり”を目指し、ぜひ皆さんの体験や気持ちを作品にしてください。

①「心の輪を広げる体験作文」

テーマ 「出会い、ふれあい、心の輪—障害のある人となない人の心のふれあい体験を広げよう—」
小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部の3部門。

②「障害者週間のポスター」

テーマ 「障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現」
小学生の部、中学生の部の2部門。

※各部門ごとに1作品ずつ選定し、内閣府へ推薦します。全国の推薦作品の中から入賞作品が選定され、表彰されます。応募方法等の詳細は下記へお問い合わせください。

問合せ先 北九州市保健福祉局障害福祉企画課

TEL 093-582-2453

FAX 093-582-2425



ことしもやります!

◆わっしょい百万夏まつり ふれあい広場

日時 8月4日(土)・5日(日) 14時～21時

場所 ふれあい広場会場 市役所東側駐車場

内容 「障害者だって、お祭りをたのしみたい!」そんな願いから、わっしょい百万夏まつりでは、障害のある人もない人も、ともに参加し楽しめる場として「ふれあい広場」が今年も開催されます。今年も、福祉関係12団体によって運営されています。

お楽しみ抽選会もあります。空くじなし!

かき氷・焼きとり・生ビールからあげ・カクテル・ポップコーン・お好み焼き・リサイクルバザーなどなど他にもたくさん出店しますよ!



◆Happy をデザインする

ボランティア講座（入門編）（全 5 回） ～初めての方も久しぶりの方も…～

日時 8月22日(水)、29日(水)、9月1日(土)、
5日(水)、12日(水) 10時～12時
※9月1日(土)は、13時～17時40分
小倉南障害者地域活動センターのイベントに
参加します。

会場 小倉南障害者地域活動センター
(小倉南区横代北町4丁目12-1)

内容 ボランティアを始めるにあたっての基礎知識、
当事者との関わりかたなどについて学び、実際
に活動センターのイベントに参加し、ボランテ
ィア活動の体験もできます。

定員 15名

参加費 無料

※ただし、資料代・保険代として500円頂
きます。

申込・問合せ先

小倉南障害者地域活動センター(担当 松崎)

TEL 093-965-9050

FAX 093-965-9051



生き方のデザイン研究所(担当 こりょうぞの 御領園)

staffdesign@aquan.ocn.ne.jp

◆第15回 国際車いすバスケットボール大会 ～ボランティア募集～

選手帯同

内容 各国選手団と行動をともし、スケジュールに
基づいてサポート

応募資格と活動期間

- ・18歳以上で事前研修(10月6日(土)と10月
14日(日)の両日)に参加できる方
- ・ボランティア経験がある方、選手の荷物を持つ等力
仕事が可能なる方
- ・最後まで責任を持って活動できる方

※11月14日(水)～11月18日(日)のうち、
平日1日を含む2日以上活動可能な方で、選手との
やりとりもあるので対応できる語学力のある方(英
語・タイ語・日本語)

定員 40名程度

活動場所 市内小学校、総合体育館等

募集期間 7月15日(日)～8月31日(金)

申込・問合せ先

北九州チャンピオンズカップ事務局

TEL 093-922-1432

FAX 093-922-0041



◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポ
ートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。
参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 7月4・11・18・25日(水曜日)

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771

②パソボラネット北九州主催

日時 7月15日(日) 10時～12時

(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803

◆障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄
せいただいた障害福祉に
関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載
しています。

- ◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個
人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉
協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係
機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。
- ◎情報掲載締切：原則として、前月の20日ま
で(祝日が重なる際などは変更あり)

掲載ご希望の方は、下記アドレスへ
お知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL (093)882-7721

FAX (093)882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp

情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>