

障害福祉いべんとアラカルト1月号

平成31年1月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆第44回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 1月5日(土) 10時~12時

会場 認知症支援・介護予防センター 研修室

(小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階)

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前に御相談ください。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 1月13日(日) 9時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当 谷本)



◆授産品バザー

日時 1月16日(水) 10時30分~15時30分
(毎月第3水曜日)

会場 ドルフィン折尾(八幡西区折尾1丁目13-2)
※ひびき信用金庫向い

内容 障害のある方が、ひとつひとつ丁寧に心を込めて制作した商品を販売します。やさしさ・あたたかさが伝わってきます。ぜひ、ご来店下さい。

食品(クッキー・パウンドケーキ・キャラメル他)

木工製品(しゃもじ・バターナイフ・ミニタンス他)

小物(草木染・アクリルたわし・朱肉・その他)

※11時ごろ、『焼きたてのパン』が届きます。

問合せ先 学園&地域ネットワーク

(障害者施設と地域の交流架け橋事業)

TEL 090-2710-6810(マキタ)

FAX 093-691-0686



◆①難聴者の生活相談

日時 1月8、15、22、29日(火曜日)

10時~17時

会場 難聴者・中途失聴者協会事務所

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。



◆②難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 1月12日(土) 13時~15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 「難聴者・中途失聴者を支援する最新機器」

講師の体験談と最新機器紹介

講師 本山 和彦氏

◆③難聴者・中途失聴者のための手話⑦

日時 1月26日(土) 13時~15時

会場 東部障害者福祉会館 音楽室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 1年のおさらい(手話の歌も含む)



①~③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX 093-883-3113

(TEL も同じ。電話対応は火曜日のみ可)

◆第241回障害者地域生活支援研究会

日時 1月17日(木) 18時30分~

会場 総合保健福祉センター(アシスト21)

2階講堂

(小倉北区馬借1丁目7-1)

テーマ 「新・北九州市立総合療育センターについて
~総合療育センター再整備事業~」

対象者 どなたでも参加可能(事前申込不要)

参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者基幹相談支援センター

TEL 093-861-3045

FAX 093-861-3095



◆点字図書館の視覚障害者生活教室

①「寝たきりにならないための

筋力トレーニング講座」

日時 1月20日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 日常生活の中で意識をして筋力トレーニングなどの運動をすることは、寝たきりにならないための1歩です。何歳になっても運動をすることで筋力はアップされるといわれています。皆さん、一緒に学び、健康長寿をめざしましょう!!

講師 矢幡 道子 氏(青山スポーツクラブ主任指導員)

定員 12名(先着)

参加費 無料

持参品 タオル・水分補給の水など

※運動のできる服装でご参加ください。



②「手作りハンドクリーム講座」

日時 1月27日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内容 宗像市の地島で採れる椿油とミツロウなどの天然素材のみでつくるアロマのハンドクリーム作り。好みの香りで自分だけのハンドクリームをお持ち帰りください。

講師 上野 結加里 氏(みどりの設景室)

定員 12名(先着)

参加費 500円(1個20グラム)

※追加購入可能です。



①②共通事項

対象者 視覚に障害のある方

※スタッフがお手伝いしますので安心してご参加ください。

申込 1月4日(金)から

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601

◆スポーツセンター「アレアス」のイベント 北九州市長杯第11回

小学生ふうせんバレーボール大会

日時 1月20日(日) 10時(開会式)~14時

会場 北九州市立総合体育館
(八幡東区八王寺町4-1)

内容 市内小学生33チームが参加する、ふうせんバレーボール大会。小学生達の頑張る姿をどうぞご観戦ください。

対象者 どなたでも

参加費 無料

問合せ先 北九州市障害者スポーツセンター
「アレアス」

TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041



◆ピアトーク

日時 1月20日(日) 10時~12時

会場 LITALICO ワークス北九州

(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404)

内容 ピアトークは、悩みや不安を共有し、みんなで解決のきっかけを探していくコミュニティイベントです。LITALICO ワークスを利用されている方も利用されていない方も一緒に悩みを共有し、解決のヒントを探っていきます。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族
(手帳の有無は問いません)

申込方法 参加希望の方は、下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL <https://works.litalico.jp>



◆北九州地区脊髄損傷者総合相談会

日時 1月24日(木) 13時~16時

会場 TOTO 北九州ショールーム

(小倉北区中島町2丁目1-1)

内容 脊髄損傷者及び障害者(児)・ご家族の様々な悩み、相談を先輩・仲間がお聞きします。一緒に考えましょう。

問合せ先 福岡県脊髄損傷者連合会北九州支部

事務局 白川 長廣

TEL・FAX 093-693-9207

携帯 090-6895-4340

E-mail sekisonkitakyu@yahoo.co.jp



◆気になる子どもの相談カフェ

日時 1月24日(木) 13時~14時30分

受付 12時45分~

会場 銀杏庵穴生倶楽部

(八幡西区鉄王2丁目2-36)

※駐車スペース有り

内容 発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

参加費 500円(コーヒー、お菓子代)

申込・問合せ先 保健福祉局精神保健福祉課

TEL 093-582-2439

FAX 093-582-2425



◆手しごとふくし逸品展 VOL.3

日時 1月25日(金)～27日(日)
11時～18時(日曜日のみ16時まで)
会場 クロサキメイト2階中央広場
(八幡西区黒崎1丁目1-1)
内容 北九州市内の障害福祉サービス事業所が心を込めて製作した、とっておきの『逸品』を選びすぐって展示・販売いたします。「手しごと」ならではの魅力をぜひ手にとって感じてください。

<参加事業所>

北九州視覚障害者就労支援センターあいず・
桑の実工房・障がい者就労支援事業所ころこ
・ワークなごみ・北九クローバーさわやか・
BOCCHI・障害福祉サービス事業所リーシュ
・のぞみ作業所(土曜日のみ)

問合せ先 NPO法人 北九州小規模連
北九州共同受注センター
TEL 093-616-2639



◆精神障害者の地域移行支援研修会

日時 2月6日(水) 14時～15時30分
(受付13時30分～)
会場 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)
2階講堂
(小倉北区馬借1丁目7-1)
※当センターの駐車場のご利用はご遠慮ください。
講演 「当事者が関わる地域移行支援」
～相談支援専門員となって～

講師 ^{かや} ^{きとし}
彼谷 哲志 氏
・相談支援専門員・精神保健福祉士・社会福祉士
・WRAP ファシリテーター



内容 講師の彼谷さんは、大学卒業後IT企業に就職。深夜業務や休日出勤が続き不眠・抑うつ状態となりその後休職。現在は、当事者の強みを活かしながら、兵庫県三田市で相談支援専門員として活躍されています。ぜひ、お話を聞いてみませんか？

対象者 当事者とその家族および関係者
定員 100名
参加費 無料
申込方法 下記申込先へお電話にてお申し込みください。

申込期間 1月30日(水)まで
申込・問合せ先
社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
相談支援事業所あさの(担当:重藤・山田)
〒802-0001 小倉北区浅野2丁目16-38
TEL 093-513-2570
FAX 093-513-2571
(当日の緊急連絡先 080-3752-2225)

◆東部障害者福祉会館の教室 おりがみ教室(どうぶつ編)



日時 2月9日(土)
13時30分～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 鳥のオウムを折ります。かわいいオウムを作ってみませんか？
対象者 各種障害のある人
定員 10名(抽選)
参加費 材料代として200円
申込期間 1月4日(金)～1月30日(水)
申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

※スタッフがお手伝いしますので安心してご参加ください。

問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551

◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。ご希望の方は、事前にご連絡ください。

①障害福祉ボランティア協会主催

日時 1月9・16・23・30日(水曜日)
★10時～12時 ★13時～17時
会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
対象者 北九州市内に居住または勤務先のある各種障害者手帳所持者
問合せ先 公益社団法人
北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771



②パソボラネット北九州主催

日時 1月20日(日) 10時～12時
(毎月第3日曜日)
会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
問合せ先 パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803



◆障害のある人への

パソコンサポーターを募集

障害のある人にとって、パソコンは人とのコミュニケーションを飛躍的に広げてくれるツールです。

障害があるために特別なソフトや操作が必要などそれぞれの障害に応じた学習やパソコン環境と一緒に考えるサポーターの存在は必要不可欠です。北九州市では「障害者パソコンサポーター養成・派遣事業」を実施しています。障害のある人がパソコンをスムーズに利用できるためのサポーターになりませんか？

応募条件

- ①北九州市内に居住または勤務し、受講後、障害者パソコンサポーターとして活動できる人
- ②事前説明会に必ず参加できる人
- ③ワード、エクセル、Eメール、インターネットの基礎的な操作ができ、養成講座のすべてに参加できる人。

開催期間及び内容等

【事前説明会】

日時 1月30日(水) 10時～12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

※選考会を兼ねますので必ずご出席ください

【養成講座】

- 内容
- ①各種障害に関する基礎知識と配慮について(講義)
 - ②障害のある人に対するパソコンサポート技術の知識(講義)
 - ③障害のある人に対するパソコンサポート技術について(実技)

期間 2月6日(水)～3月9日(土)
(毎週水・土曜日(全10回))

会場 東部障害者福祉会館 研修室

費用 資料代・教材費として2,000円

申込方法 氏名、年齢、連絡先をお電話、またはEメールにてお申込み下さい。

申込締切 1月21日(月)17時

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770
FAX 093-882-6771
Eメール XLZ02133@nifty.ne.jp



◆障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎発行部数：1000部

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)

◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。



北九州市障害福祉情報センター
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL (093)882-7721
FAX (093)882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

