

# 障害福祉いべんとアラカルト3月号

平成31年3月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆第45回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 3月2日（土）10時～12時

会場 ウェルとばた 83会議室

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた8階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前に御相談ください。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい！）

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064



## ◆自立生活セミナー

～障害者の一人暮らしについて～

日時 3月9日（土）13時～14時30分

会場 西部障害者福祉会館 503会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 「一人暮らしはしたいけれど、いろいろと問題があって…」そんな悩みを抱えていませんか？今、施設や在宅から自立生活を実現している重度障害者は大勢います。障害を持った仲間が、一つ一つ課題と解決方法をあなたと一緒に考えます。

参加費 無料

申込方法 下記へ電話、ファックス、メールにてお申し込みください

問合せ先 自立生活センター・エコー（担当：児玉）

TEL 093-982-2993

FAX 093-982-1131

Email [cil-echo@crv.bbq.jp](mailto:cil-echo@crv.bbq.jp)

HP <http://www1.bbq.jp/cil-echo/index.html>

（（自立生活センター・エコー）で検索）



## ◆難聴者・中途失聴者のイベント

### ①耳の日記念市民集会

日時 3月3日（日）10時～15時30分

会場 東部障害者福祉会館

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者・中途失聴者ならびに補聴器・人工内耳装用者に関わる市民の集いです。午前中は聴力検査や補聴器相談。午後から一枝クリニック院長 江島 正義 先生による「耳のお話」や専門医による耳に関する相談会があります。

※聞こえの保障として、ヒアリンググループと要約筆記があります。

### ②難聴者の生活相談

日時 3月5、12、19、26日（火曜日）

10時～17時

会場 難聴者・中途失聴者協会事務所

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。



### ①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

## ◆『ボランティアを受け入れるこれからの福祉施設』～ボランティアさん、いてあたりまえになっていませんか？～

日時 3月9日（土）13時30分～17時

（受付13時～）

会場 小倉南障害者地域活動センター

（小倉南区横代北町4丁目12-1）

内容 福祉施設の社会貢献、地域に開かれた福祉施設のありかたを模索する一つの手段としての『ボランティア』について考えます。

講師 石井 祐理子 氏

（京都光華女子大学 健康科学部

医療福祉学科 社会福祉専攻 准教授）

定員 30名

参加費 500円（資料代として）

申込方法 FAXまたはEメールにて

申込期限 3月8日（金）まで

申込・問合せ先

CoCo サロン北九州 Link 福祉施設

事務局 生き方のデザイン研究所

（担当 遠山・御領園）

TEL 093-953-6809 FAX 093-953-6819

Email [staffdesign@apua.ocn.ne.jp](mailto:staffdesign@apua.ocn.ne.jp)

こりょうその

## ◆吃音のある子と保護者のつどい



日時 3月10日(日)  
10時～15時(受付9時30分～)

会場 北九州市立障害福祉センター  
(総合保健福祉センター(アシスト21)3階)  
(小倉北区馬借1丁目7-1)

※当日は当センターの駐車場は、夜間・休日急患センターの利用者専用となりますので、車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。また、できる限り公共の交通機関でお越しください。

内容 ・参加者による交流会(ゲーム等)  
・成人吃音者との交流 ・成人吃音者の体験談  
・話し合いと情報交換

対象者 吃音のある小学生(新1年生を含む)、保護者、関係者(保護者の方のみの参加でも構いません)

参加費 無料

申込方法 下記へご連絡ください。

申込期限 3月7日(木)まで

問合せ先 北九州市保健福祉局総務部

地域リハビリテーション推進課

(担当:宮下・徳本)

TEL 093-522-8724

FAX 093-522-8772

## ◆網膜色素変性症医療講演会

(定例交流会 in 北九州)

日時 3月10日(日)13時～15時  
(受付 12時20分～)



会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容

「網膜色素変性症に対する最新の治療法開発について」

講師 池田 康博 氏(九州大学大学院医学研究院准教授)  
今回の医療講演会ではこの遺伝子治療研究に当初より携わってこられた九州大学大学院医学研究院准教授の池田康博先生を講師に迎えて講演して頂きます。遺伝子治療だけでなく、いろいろな最新の治療研究についても分かりやすく説明して頂きます。

対象者 患者・その家族・福祉関係者、または関心のある方

参加費 無料

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会(JRPS 福岡)

三小田 静男 携帯 090-9562-2768

## ◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 3月17、24日(日)9時～12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」  
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

## ◆ピアトーク



日時 3月17日(日)10時～12時

会場 LITALICO ワークス北九州  
(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404)

内容 ピアトークは、悩みや不安を共有し、みんなで解決のきっかけを探していくコミュニティイベントです。LITALICO ワークスを利用されている方も利用されていない方も一緒に悩みを共有し、解決のヒントを探っていきます。

参加費 無料

対象者 各種障害のある人またはその家族  
(手帳の有無は問いません)

申込方法 参加希望の方は、下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州

TEL 0120-951-712

Mail works@litalico.jp

URL <https://works.litalico.jp>



## ◆気になる子どもの相談カフェ

日時 3月28日(木)13時～14時30分  
(受付12時45分～)

会場 银杏庵六生倶楽部  
(八幡西区鉄王2丁目2-36)

※駐車スペース有り

内容 発達障害のある、もしくはその疑いのある高校生以下のお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。



定員 10名(先着)

参加費 500円(コーヒー、お菓子代)

申込・問合せ先 保健福祉局精神保健福祉課

TEL 093-582-2439

FAX 093-582-2425

## ◆映画「夜明け前～呉秀三と無名の精神障害者の100年」上映会

同時開催 藤井 克徳 氏 講演会とトークセッション

今回の映画は100年前当時の呉秀三氏の考えや活動をドキュメンタリーとして振り返るものです。そして、ただ単に精神障害者の実態だけでなく「人として大切にすることとは」ということを深く掘り下げていき、この映画を通して「障害者の人権」を関係者で深め合い、市民の皆さんに理解を広げることが目的に上映会を開催します。

日時 3月30日(土) 13時～16時  
(12時30分開場)

会場 黒崎ひびしんホール 大ホール  
(八幡西区岸の浦2丁目1-1)

プログラム

第一部

映画上映「夜明け前」 13時10分～

講演 14時20分～

「呉秀三の実績と今求められる精神障害者福祉」

講師 藤井 克徳 氏 (日本障害者協議会 代表)

第二部 トークセッション 15時～

「障害のある人が地域で暮らすためには」

藤井 克徳 氏 (日本障害者協議会 代表)

今村 浩司 氏 (西南女学院大学 教授)

他数名参加

定員 500名(先着)

チケット料 一般 1,000円 大学生 500円

障がい者(介助者1名を含む) 500円

高校生以下無料

※チケット販売所等は、下記へお問い合わせください

対象者 どなたでも

※車いすスペースは限りがございます。

※情報保障としての手話通訳・要約筆記また、視覚障害者のためのガイドボランティアその他、車いすの方、サポートが必要な方は事前にご連絡ください。

連絡期限 3月23日(土)まで

問合せ先 きょうされん福岡支部

TEL 0947-23-2020

FAX 0947-23-2021

EMAIL fukuoka@kyosaren.or.jp

URL <https://yoakemae-kitaq.peatix.com/>

## ◆西部障害者福祉会館の春からの講座

### ①食事パン&スープランチ(全5回)

日時 5月12日(日)～9月8日(日)

毎月第2日曜日 10時～13時

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

内容 パン作りの基本を学び、お昼ご飯にぴったりのパンやスープを作って、みんなでランチタイムを楽しみましょう♪

講師 林 茂樹 氏(手作りお菓子のはやし屋)

参加費 材料代として3,500円(5回分)

定員 20名(抽選)

申込期限 4月26日(金)

## ②理学療法士から学ぶ正しい体づくり

### 「フレイル予防とヨガ・ピラティス」(全4回)

日時 5月15日(水)～8月21日(水)

毎月第3水曜日 14時～16時

会場 西部障害者福祉会館 軽運動室

内容 フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能障害・要介護状態になっていく状態のことをいいます。講座ではフレイルを予防するための豆知識を身につけ簡単な体操や運動を行います。また、ヨガ・ピラティスでは、呼吸を元にして体を動かし、筋肉を鍛えるストレッチを行います。

講師 平塚 晃一 先生、西村 将 先生、  
船越 大生 先生

(前川整形外科医院 理学療法士)

参加費 無料

持参品 水分補給できるもの、動きやすい服装と靴

定員 15名(抽選)

申込期限 5月8日(水)まで

### ③旬の花を素敵にアレンジ(全3回)

#### 「季節の寄せ植え、押し花、ハーバリウム」

日時 5月17日、6月21日、7月19日(金曜日)

13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

内容 季節の花々を美しく自由にいろいろな方法でアレンジメントする講座です。お部屋のインテリアに、おもてなしに、美しいお花を飾ってみませんか?

※ハーバリウムとは、ガラスの瓶に入った、きれいなお花のインテリア雑貨のことで、消毒して乾燥させたガラスの瓶の中に、プリザーブドフラワーやドライフラワーを入れ、専用のオイルに漬けて作ります。

講師 河村 英子 氏(フラワーコーディネーター)

参加費 材料代として3,000円(3回分)

定員 16名(抽選)

申込期限 5月8日(水)



#### ①～③共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある方

※情報保障として、手話通訳・要約筆記が付きます。

また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 来館または、電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに催し名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

担当 岩永

TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600

## ◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

### ①障害福祉ボランティア協会主催

日時 3月6・13・20・27日(水曜日)

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象者 北九州市内に居住または勤務先のある各種障害者手帳所持者

申込 必ず事前申し込みが必要です。

下記へご連絡ください。

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771



### ②パソボラネット北九州主催

日時 3月17日(日)10時～12時  
(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

問合せ先 パソボラネット北九州

TEL 070-5690-4803



## 障害福祉イベント情報「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎発行部数：1000部

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで(祝日が重なる際などは変更あり)

◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL (093)882-7721

FAX (093)882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp

情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>

★定期購読希望の方もご連絡ください。

