

障害福祉いべんとアラカルト11月号

令和2年11月1日発行



発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①生活相談

日時 11月6日～29日

(毎週火曜日、金曜日、日曜日)
10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。



②手話学習⑥

日時 11月7日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 覚えておきたい手話表現

③手話学習⑦

日時 11月21日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 初級編のまとめ



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
(電話対応は火曜日のみ可)

◆第53回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 11月7日(土) 10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意ください!)

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064

携帯 090-1266-4660(神代)

090-7984-1952(内園)



◆北九州市身体障害者福祉協会のイベント

①商店街かがやきアート展

「魚町銀天街かがやきアート」

日時 11月6日(金)～11月25日(水)

会場 魚町銀天街1, 2, 3丁目(小倉北区魚町)

内容 東アジア文化都市2020の連携事業として、障害アーティストの15作品がバナーフラッグになって小倉北区魚町銀天街を飾ります。鮮やかな色彩で描かれた作品を、是非ご覧ください。また、魚町銀天街が積極的に取り組んでいるSDGsのPRについても同時に行います。

②第13回北九州市障害者芸術祭 作品展

「みんなの夢が響く瞬間(とき)、輝くところ」

平成20年から始まった障害者芸術祭も今年で13回目を迎えることとなりました。

この『障害者芸術祭』は、障害のある皆さんの芸術活動の可能性を、より多くの皆さんに知っていただくことを目的に毎年行なっています。

今年は、新型コロナウイルスの感染防止のためステージイベントは中止となりましたが、作品展は通常どおり開催いたしますので皆さまのご来館をお待ちしております。

日時 11月24日(火)～11月29日(日)

10時～18時(最終日は17時まで)

会場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ3階)

内容 障害のある人たちの制作した絵画(CGアートを含む)、書道、写真、工芸、手芸等、それぞれの力作を会場いっぱい展示します。

※来館される方は、新型コロナウイルス感染予防対策をされた上でお越しください。なるべく、少人数でのご来館をお願いいたします。

また、来館された際は、検温と連絡先のご記入をお願いいたします。

①②共通事項

参加費 無料

問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会 担当 吉本

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか？

日時 11月8日(日) 9時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)



内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界を一緒に体験してみませんか？

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会
携帯 080-1751-0827(担当 谷本)

◆障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 11月8日(日) 10時~12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

対象者 各種障害者手帳をお持ちの方

定員 2名(予約必要)

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041



◆網膜色素変性症協会

小倉城周辺の散策とお食事会

定例交流会 in 北九州

日時 11月8日(日) 11時~15時

集合場所 西小倉駅 改札口前 10時40分集合
(雨天時は、11時20分集合)

内容 今年に入り新型コロナウィルスの為に私達は外出や外食などが出来にくくなっています。その中で感染に気を付けながら出来る事を考えました。

今回の交流会は白杖の歩行訓練を兼ねて小倉城の周辺の散策をしたいとおもいます。

お互いに少し距離をとりながら小倉城から勝山公園を散策し最後に八坂神社に参拝します。その後小倉リーセントホテルにてゆっくりお食事(各自お好みの物を注文)をします。

その後、解散とします。

雨天時は、ホテルでの食事のみです。ただし、食後小雨になれば神社を参拝し、解散となります。

対象者 視覚障がいの当事者やその家族、その他、福祉関係の方や興味のある方ならどなたでも参加OKです。多くのご参加をお待ちしております。

参加費 無料

持参品 白杖とマスク

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会
(JRPS 福岡)

携帯 080-3972-8374(村上)



◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

日時 11月15日(日) 10時~12時
(毎月第3日曜日)

会場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

申込 下記へご連絡ください。必ず予約が必要です。

問合せ先 パソボラネット北九州
TEL 070-5690-4803



◆西部障害者福祉会館の講座

①幸せの価値観

日時 11月22日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 501~503 会議室

内容 コロナ時代だからこそ、あなた私の”幸せの価値観”を考えてみましょう。JICAと、介護福祉士でありながらプロシンガーとして活動している2人と共に現代社会における幸せの価値とこれからの生き方について考えてみましょう。

講師 松川 梓沙 氏

(青年海外協力隊 OV)

派遣先は飛行機で片道22時間以上かかるサモア独立国。遠く離れたサモアの暮らしを経て感じた”幸せの価値観”とは？

講師 かの めぐみ 氏

(介護福祉士シンガーソングライター)

施設に入所している高齢者の介護をしながら、その人の歴史や口癖を歌にする。身近な人の物語りを聞いて感じる”幸せの価値観”とは？

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

※オンライン受講は、ZOOMアプリをダウンロード出来ている方。また、当日の手話通訳・要約筆記の情報保障は会場内に限定させていただきます。

定員 会場受講 20名、オンライン受講 20名
(どちらも先着)

参加費 無料

申込 11月5日(木)から

②帯バッグ手作り教室(全2回)

日時 11月26日(木)、12月3日(木)
10時~12時

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

内容 美しい着物の帯をリメイクして、和を感じる素敵なバッグを作ります。

講師 西木 睦美 先生

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として2,500円

申込 11月16日(月)まで



③味噌作り体験

日時 12月12日(土) 10時~12時
会場 西部障害者福祉会館 料理講習室
内容 大豆・麴・塩をこねて基本の味噌作りを体験します。出来上がった味噌は、各自お持ち帰り出来ます。
定員 8名(抽選)
参加費 材料代として1,200円
申込 12月2日(水)まで



①~③共通事項

会場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。
申込方法 来館または、電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。また、①「幸せの価値観」を受講希望の方は、受講方法をご記入の上メールにてお申込みください。

申込・問合せ先
北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600
メール seibukaikanjigyou@gmail.com

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 11月26日(木) 13時~14時30分
(受付 12時45分~)
会場 社会福祉法人もやい聖友会
银杏庵穴生倶楽部 ※駐車場有
(八幡西区鉄王2丁目2-36)
内容 発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

対象者 18歳以下の発達障害のある子ども又はその疑いのある子どもの保護者

定員 5名(先着順)
参加費 500円(コーヒー、お菓子代)
申込 11月4日(水)~20日(金)
申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健福祉課
TEL 093-582-2439
FAX 093-582-2425



◆視覚障害者生活教室

①クリスマスリース作り

日時 11月29日(日) 10時~12時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
内容 自然素材豊富なクリスマスリースを作ります。
定員 10名(先着)
参加費 材料代として1,000円
申込 11月18日(水)から



②足の健康講座

日時 11月29日(日) 13時30分~15時30分
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
内容 足についての基礎知識、健康な足について教わります。講座後、足を計測し、靴を選ぶ際のアドバイスをしていただきます。

定員 6名(先着)
参加費 無料
持参品 ひもやベルトで調整できる靴
申込 11月18日(水)から



①②共通事項

会場 東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
対象者 視覚に障害のある方
※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。
申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601

◆東部障害者福祉会館の講座

おりがみ教室(クリスマス編)

日時 12月5日(土) 13時30分~15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 サンタクロースをおりがみで折ります。かわいいサンタを折ってみませんか?

対象者 障害のある人
定員 8名(抽選)
参加費 材料代として200円
申込 11月1日(日)~19日(木)
申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)



申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550
FAX 093-883-5551

◆第23回 北九州市手話フェスティバル

「咲む emu」北九州上映会

日時 12月6日(日)

第1部 11時～

第2部 14時～

会場 北九州市立男女共同参画センター

ムーブ 大ホール

(小倉北区大手町11-4)

内容 映画「咲む(えむ)」は、一人の若きろうの女性を通して、喜びや葛藤の中で生き、様々な障壁をのりこえていく姿から、「ろう者」とは「きこえない」とは何かということ、そして、「手話言語」は魅力的で素晴らしい言葉であること、ろう者独自の文化を市民に広く伝え、ろうの子どもたち、また若いろう者、家族等に幅広く夢を与えていくことをコンセプトに制作されています。

※日本手話言語・日本語字幕があります。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、当日会場にて非接触検温を用意しております。また、マスク着用でお越しくださいますようご協力をお願いいたします。

定員 第1・2部 各200席(先着)

入場料 大人1,200円(高校生以上)

小人 500円(中学生以下)

問合せ先

NPO法人 北九州市聴覚障害者協会事務局

TEL/FAX 093-881-0114

(受付時間 10時～17時)



◆身体障害者相談員

メール相談をはじめました

今年は新型コロナウイルスの流行により、外出を避け、なるべく人と会わない生活を送っている方が多いと思います。

しかし、その影響でどこまでが不要不急に当たるのかの判断が難しく、自身の体や生活のことでの困りごとにも関わらず、相談に行くのを遠慮してしまっている方はいませんか。

そこで今年は、対面でなくても相談ができるよう、メールでの相談を受け付けます！

★相談の流れ

①社会参加推進センターにメールを送る

②センターから相談員につなぐ

③担当相談員が決定したら再度連絡

④相談員またはセンターが相談者に対応



※相談員はもちろん、センターの職員にも守秘義務があるため、相談内容が他の人に知られることは絶対にありません。

電話だと緊張してしまうため、なかなか相談に行けなかったという方もこの機会にぜひ相談されてみてはいかがでしょうか。

お問い合わせせやご相談、お待ちしております。

問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

メール suishin@kita9-s.com

メール相談について詳細をお知りになりたい方は、こちらまでご連絡下さい。

TEL 093-883-5554

FAX 093-883-5551

障害福祉いべんとアラカルトは パソコンでも読めます！

1. 電子メール(無料)

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

johocenter@ksvk.jp

まで、メールをお送りください。

2. ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/> です。

3. HPのQRコードは  です。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会内

TEL 093-882-7721

FAX 093-882-6771



Facebook はじめました

北九州市障害福祉情報センター

検索

