

障害福祉いべんとアラカルト10月号

令和2年10月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス http://www.ksjc.jp/

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①生活相談

日時 10月2日～30日

(毎週火曜日、金曜日、日曜日)

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。



②元気の出る集い

「笑いは健康の万能薬」

日時 10月4日(日) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

講師 赤松 文雄 氏(生涯学習講師)



①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

◆北九州市障害者芸術祭作品展

PRステージイベント

日時 10月3日(土) 13時～15時(雨天決行)

※コロナウイルスの感染拡大の状況により変更・中止となる場合があります。

会場 チャチャタウン小倉(小倉北区砂津3丁目1-1)

内容 障害者芸術祭の作品展PRとして、障害のあるアーティストの音楽・ダンスなどのパフォーマンスで盛り上げます。ぜひご来場ください。

出演予定…聖幻会(日本舞踊)

真鍋富誉(クラリネット演奏)

ハッピーエンジェル(モダンバレエ)

ヤブキング(ビートボックス)

イマ☆タカ Dance Family(ダンス)

対象者 どなたでも

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

(吉本・藤岡)

TEL 093-883-5555 FAX093-883-5551



◆フロアバレーボール一緒にやりませんか?

日時 10月11、25日(日) 9時～12時

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」

(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

内容 ネットの下を通してバレーボールを打ち合います。普通のバレーボールとは違う世界と一緒に体験してみませんか?

対象者 障害児・者、また、障害のあるなしに関わらず自由に参加OK

持参品 体育館シューズ(室内シューズ)、ジャージなど動きやすい服装、軍手、飲み物

問合せ先 障害者スポーツをひろげようの会

携帯 080-1751-0827(担当 谷本)



◆視覚障害者生活教室 ①陶芸体験

日時 10月25日(日) 13時30分～15時30分

内容 粘土を使って、色々な形のお皿や器、置物などを作ってみませんか?

対象者 視覚に障害のある方

定員 10名(先着)

参加費 材料代として1,500円

持参品 エプロン

申込 10月17日(土)から



②パッチワーク風ポシェット作り(全2回)

日時 10月25日(日)、11月1日(日)

10時～12時

内容 外出が自粛される中、少し気分が落ち込んでいませんか?手作りのポシェットを作っても少し爽やかになって楽しく外出をしてみたいかがでしょうか?肩掛けベルトがつけられるように仕上げます。

対象者 視覚に障害のある方で、両日参加できる方

定員 8名(先着)

参加費 材料費として1,000円

(肩掛けベルトは別途購入。1,500円前後)

持参品 裁縫道具

申込 10月17日(土)から



①②共通事項

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601

◆「らいと」開設20周年記念

権利擁護セミナー

地域での暮らしを支える権利擁護のしくみ

日時 10月23日(金) 13時30分～16時
(開場 13時)

会場 ウェルとばた 2F 多目的ホール
(戸畑区汐井町 1 - 6)

※公共交通機関でお越しください。

内容 判断能力が不十分であっても、尊厳をもってその人らしく安心して暮らしていくためのしくみ、地域福祉権利擁護事業と成年後見制度についての理解を深め、その一体的な展開に向けて、関係者がどう連携すべきかについて学びます。ぜひご参加ください。

対象者 権利擁護のための活動や支援に携わっている方、関心のある方

定員 90名(定員に達し次第受付終了します)

参加費 資料代として500円

申込方法 FAX または、郵便はがき(当日消印有効)にて受講希望者全員の・氏名(フリガナ)・所属(職種)・電話番号・メールアドレス・質問等を記入のうえ、下記までお申し込みください。

また、車いす使用の方、手話通訳、要約筆記を必要とする方、その他配慮が必要な方は、その旨も具体的にご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に Zoom を使った Web 形式での開催も検討中です。その場合は参加申込をしていただいた方に、本セミナー受講のための ID・パスワードを E メールにて送付いたします。

申込 10月8日(木)まで

申込・問合せ先

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
権利擁護・市民後見センター「らいと」

担当 林・南里

〒804-0067

戸畑区汐井町 1 番 6 号 ウェルとばた 3F

TEL 093-882-4914

FAX 093-882-2266



秋の味覚

The taste of the autumn

◆家族写真撮影会

日時 10月25日(日) 11時～16時

会場 関門海峡ミュージアム 1階 多目的ホール
(門司区西海岸 1 丁目 3-3)

内容 私たちは、ボランティアサークル muikku (ムイック) です。今回、オープニングイベントとして障がい児・者とご家族の「家族写真」を撮影します。1組ごと、ゆっくり時間をとって撮影をいたします。(1組 1時間程度)障がいに理解のあるスタッフが対応いたしますので安心してご参加ください。手話によるコミュニケーションも可能です。

対象者 障がい児・者とご家族

定員 5組(抽選)

参加費 材料代として 1組 1,000円

〔キャビネサイズ 1枚
画像データ 50～100枚程度〕

申込 10月1日(木)～8日(木)まで

申込方法 イベントの様子を SNS・ホームページへ掲載することを了承していただいた上で、下記へ①お名前、②ご希望のお時間(第3希望まで)、③障がい児・者の年齢と障がい種別、④今回の撮影で期待すること、撮影を依頼した経緯などを記入の上、メールにてお申し込みください。



申込・問合せ先

ムイック
muikku (担当 上原)

MAIL muikku.photo@outlook.jp



ホームページ

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 10月25日(日) 13時～14時30分
(受付 12時45分～)

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」
(小倉北区京町 1 丁目 6-1)

内容 発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様の保護者の方を対象に相談カフェを実施します。コーヒーやお菓子を食べながら、日ごろの悩みを相談したり、他の方の話を聞いたりしてみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

対象者 18歳以下の発達障害のある子ども又はその疑いのある子どもの保護者

定員 5名(先着順)

参加費 500円(テイクアウトのコーヒーセット)

申込 10月5日(月)～19日(月)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健福祉課

TEL 093-582-2439

FAX 093-582-2425



◆令和2年度精神障がい者家族の

ピアサポート推進事業

家族による家族学習会（全5回）

日時 10月25日、11月29日、12月13日、
令和3年1月23日、令和3年2月28日

日曜日（1月のみ土曜日）

13時30分～16時30分

会場 西部障害者福祉会館 501～503会議室
（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 「家族による家族学習会」は、統合失調症を中心とする精神疾患を患った方のご家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」（3～5名）によって運営実施する、家族だけの小グループで行う体系的なプログラムです。家族学習会では家族心理教育のテキストを全員で輪読し、それに関連した家族の体験を語り合います。その中で、疾患・治療・回復・対応の仕方などについて正しい情報とともに、家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。家族学習会に参加し、体験を共有することで家族の間に共感や支え合いが生まれ、参加者の焦燥感や孤立感は次第に和らげられ、元気を取り戻していきます。そのため、長年孤立しているご家族や発症間もないご家族の参加を特に歓迎します。

対象者 統合失調症など精神疾患の方を家族に持つ人で5回通して参加可能な方

定員 10名程度

※希望者多数の場合は調整させていただきます。

参加費 テキスト代等として2,000円（税込）

申込方法 下記へご連絡ください。後日申込書を郵送しますので、必要事項をご記入の上、郵送又はFAXでご送付ください。

申込 10月12日（月）まで

申込・問合せ先

北九州精神障がい者家族会連合会

（あかつき会家族会） 担当 守谷栄二

TEL 093-230-4006

携帯 090-5480-4216

Eメール akatsukikazoku@grace.ocn.ne.jp



◆西部障害者福祉会館交流ウィーク

ものづくりワークショップ

市民の方に障害福祉への理解を深めてもらうため、障害の有無にかかわらず共に学べるワークショップを開催します。

①リメイク缶 ～多肉植物を植えよう～

日時 11月1日（日）13時30分～15時30分

内容 空き缶をリメイクして、多肉植物を寄せ植えします。

講師 河村 英子 氏（フラワーコーディネーター）

定員 20名（抽選）

参加費 材料代として1,500円

申込 10月22日（木）まで



②切り絵アート

日時 11月12日（木）10時～12時

内容 カッターやハサミを使って1枚の紙を切りぬいて絵を作ります。（切り絵のお土産付き）

講師 小菅 績憲 氏（切り絵工房かみきりむし）

定員 20名（抽選）

参加費 材料代として1,000円

申込 11月5日（木）まで



③小倉織ストラップ作り

日時 11月15日（日）13時30分～15時30分

内容 小さな機織の道具で紐を織り、金具をつけてストラップを作ります。

講師 豊前小倉織伝承会

定員 16名（抽選）

参加費 材料代として500円

申込 11月5日（木）まで



①～③共通事項

会場 西部障害者福祉会館 501～503会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

対象者 小学生以上なら障害あるなし関わらず参加できます。

但し、小学生の方は保護者の付添が必要です。

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 来館または、電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに希望講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600



◆北九州聴覚障害児育児サークル

「みみずく」のイベント

小文字山を散策しよう

日時 11月3日(火・祝)

9時30分～14時頃

集合場所 足立公園(小倉北区寿山町7)

内容 秋の山を散策して、季節を楽しみましょう。

傾斜のある道を歩きますので、ある程度自分で歩けるお子さんが対象となります。まだ歩けない・自信のないお子さんは、到着地点でお待ちいただいても構いません。北九州の景色を眺めながら、交流ができればと思います。

※聴覚障害者・その家族・聴覚障害への理解がある方が集まるイベントです。

※感染症対策として、距離を空けての活動となります。

対象者 聴覚障害児がいる家族、または子育て中の聴覚障害者家族

定員 15家族(先着)

参加費 無料

(飲み物・食事などは各自でご準備ください)

申込 10月1日(木)～18日(日)

申込方法 下記へメールにてお申込みください。

申込・問合せ先

北九州聴覚障害児育児サークル「みみずく」
代表 入江

Kitakyusyu.deafchild@gmail.com



◆スポーツセンター「アレアス」の講座

①入門水泳教室Ⅳ(ラッコ)

日時 11月5日(木)～12月24日(木)

毎週木曜日 18時30分～19時30分

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの小学生以上18歳未満で15m以上泳げる方

②入門水泳教室Ⅳ(成人)

日時 11月7日(土)～12月26日(土)

毎週土曜日 11時～12時

定員 10名(抽選)

対象者 障害者手帳をお持ちの18歳以上で15m以上泳げる方



①②共通事項

参加費 無料

申込 10月1日(木)～10月20日(火)

会場 障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041

◆第53回定例懇話会に参加を!

日時 11月7日(土) 10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 定例懇話会は『家族(当事者)は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、家族に出してもらった日頃の思いや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換しようというものです。当事者家族の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。扉を広く開け、机を離し、除菌をして、感染に気を付けて開催したいと思っております

参加費 100円(飲み物は各自ご用意ください)

問合せ先 アヴァンセ北九州事務局

TEL 093-582-1063

FAX 093-582-1064

携帯 090-1266-4660(神代)

090-7984-1952(内園)



◆2020年度

聴覚障害者情報センターのつどい

見ることは・触ることは・響くことは

日時 11月8日(日)

①13時～14時15分

②14時45分～16時

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 聴覚障害者関係団体のPR映像を見たり、オンラインにて聴覚に障害のある方たちと交流する中で、聴覚障害・聴覚障害者への理解を広げていただく催し。

対象者 障害のあるなしに関わらずどなたでも

定員 ①②とも各20名(定員を超えた場合抽選)

参加費 無料

申込 10月24日(土)まで

申込方法 FAXまたは電話で、氏名・住所・電話番号・参加人数・必要な情報保障・希望時間帯(①か②)をお伝えください。

問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター

担当 永山

TEL 093-645-1216

FAX 093-645-3335



◆東部障害者福祉会館の講座

ミュージックケア教室（全2回）

日時 11月14日（土）、12月12日（土）

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時～14時30分

会場 東部障害者福祉会館 音楽室

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 イスに座って、いろいろな楽器を使いながらおこなう音楽療法です。

こころと体をリフレッシュしましょう！！

対象者 障害のある人

定員 各6名ずつ（抽選）

参加費 無料

申込 10月1日（木）～28日（水）

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、希望の日時、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。（要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など）

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551



◆西部障害者福祉会館の講座

花あそび（全3回）

日時 ①11月20日（金） ②12月18日（金）

③令和3年1月15日（金）

13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 ①ドライフラワーのリース作り

②モダンしめ縄作り

③デコパージュ作り

※デコパージュとは、ペーパーナプキンなどの色柄のついた薄い紙を、ボンドのような専用のデコパージュ液を使ってデコレーションしたいものに貼りつけてアレンジする手芸技法のひとつです。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として3,000円（全3回分）

申込 11月9日（月）まで

※情報保障として、手話通訳・要約筆記・ガイドボランティアが付きます。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込方法 来館または、電話にてお申込みください。

聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

申込・問合せ先 北九州市立西部障害者福祉会館

担当 岩永

TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600



◆障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

◎その他に、「障害福祉情報センター」のホームページやメールでの定期購読者へも配信しています。

◎原則として、「障害福祉」に特化したイベントや講座などを掲載しています。それ以外の情報などは当センターの掲載基準に則り、対応させていただきます。

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。

北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL (093)882-7721

FAX (093)882-6771

Eメール johocenter@ksvk.jp

情報センターホームページ <http://www.ksjc.jp>



北九州市障害福祉情報センター

いべんと情報発信しています。



FACEBOOK

はじめました

