

障害福祉いべんとアラカルト10月号

令和3年10月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 10月3日～31日
(毎週火曜日、木曜日、日曜日)
10時～16時



会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

②生活講座

日時 10月2日(土) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 難聴者の生活上の最新情報
講師 本山 和彦氏
(福岡難聴者UD支援協会ペガサス 代表)

③元気のでる集い

日時 10月24日(日) 13時～15時
会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内容 「切り絵を楽しもう!」
講師 小菅 績憲氏(切り絵工房 かみきりむし)



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者
参加費 無料
問合せ先 NPO法人北九州市難聴者・中途失聴者協会
FAX/TEL 093-883-3113
(電話対応は火曜日のみ可)
URL <http://ktqnancho.blogspot.com/>



◆障害者スポーツセンター「アレアス」の教室

①みんなのストレッチ教室

日時 10月3日(日)～令和4年3月6日(日)
毎月第1日曜日 10時30分～11時30分
対象者 障害あるなし関わらずどなたでも
定員 50名
申込 随時



②のびのびスポーツ教室

日時 10月6日(水)～令和4年2月16日(水)
毎月第1・3・5水曜日 16時～17時
対象者 各種障害のある方で、市内在住の小・中・高校に通う児童・生徒

定員 10名程度
申込 随時



③エンジョイスports教室

日時 10月10日(日)～令和4年2月27日(日)
第2・4日曜日 14時～15時30分
対象者 各種障害のある方で、小学生以上の方
定員 10名程度
申込 随時

④障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 10月17日(日)
10時～12時(1人30分～1時間)
対象者 各種障害のある方
定員 2名(要予約)
申込 10月1日(金)～10月10日(日)



⑤障害者スポーツなんでも相談

日時 9時～21時(火曜休館日)
内容 「スポーツをやってみたいけれど、なにから始めればよいかわからない」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。
まずは、お気軽にお問い合わせください。

対象者 各種障害のある方
申込 随時



①～⑤共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3丁目4-1)

申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
TEL 093-922-0026
FAX 093-922-0041
HP www.kitakyushu-ssc.jp

◆障害者オンラインコミュニティ

日時 10月23日(土) 16時~17時
(当日受付は15時30分~)

会場 ZOOMでのオンライン

(ZOOMのアプリのダウンロードが必要です)

内容 オシャレがしたい!恋がしたい!ヘルパーを使いたい!大学に通いたい!旅行に行きたい!親元を離れたい!病院や施設を出て暮らしたい!障害があるからこそ、いろいろな悩みはつきないものです。最近では、とくにコロナの影響もあって、行動は制限されてしまい趣味や好きなことにさえ意欲が湧かないこともあると思います。あなたの悩みは誰かの悩み!誰かの悩みはあなたの悩み!日々の不安や不満、進学や自立についての情報交換など同じ障害を持つ立場同士で話してみませんか?あなたの視野が少し広がるかもしれません。

対象者 障害のある人。障害の種別は問いません。

定員 8名程度 (定員を超えた場合は選考)

参加費 無料

申込 10月15日(金) 16時まで

申込方法 下記へ、お名前(ふりがな)、性別(任意)、年齢、住所、電話、メールアドレス、障害の種類、また、障害の種類や状況などセンターが留意しておくべきことをご連絡ください。※お電話は、平日10時~16時まで

申込・問合せ先

自立生活センター ぶるーむ (担当 高園)

〒802-0085

小倉北区吉野町 10-19 パークプラザ三萩野 3F

TEL093-482-4832 FAX 093-482-4878

メール cil-bloom@nifty.com



◆西部障害者福祉会館の講座

①最後の最後まで一緒にいよう

~盲導犬セラフと過ごした最後の4ヶ月間の記録~

日時 10月24日(日) 13時30分~15時30分

会場 ・西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

・オンライン

(ZOOMのアプリのダウンロードが必要です)

内容 13年間並んで過ごした盲導犬との別れとはじまりについてお話をします。そして、当事者の立場から、スポーツ選手だったり、さまざまな葛藤経験の中で感じたことや盲導犬とのお話しが、色々な人の気づきや希望になればと思います。

講師 NPO 法人地域医療連携団体Needs

西島 玲那 氏

鍼灸師。15歳で網膜色素変性症を発症、19歳で視力を失う。19歳のときにゴールボール女子日本代表となり世界選手権に出場。23歳で陸上競技に転向。その後引退し成長期のアスリートのケアに携わりながら治療院を運営する。



講師 土屋 啓子氏(看護師/助産師)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人、家族や支援者(オンライン参加は、市外も可)

定員 会場のみ20名(先着)

参加費 無料

申込 10月3日(水)から

②ビスキュイキュイェールを使った

洋梨のケーキ作り

日時 11月7日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 ビスキュイキュイェールを使って、洋梨のケーキを作ります。

※ビスキュイキュイェールとは、細長い形のビスケット生地で、フランス菓子の基本の生地のひとつです。ビスキュイとは、泡立てた卵白と小麦粉と砂糖で作られる油分のないサクサクしたお菓子で、キュイェールとは「スプーン」という意味で、「スプーン型のビスキュイ」という意味です。

講師 林 茂樹 氏(手作りお菓子のはやし屋)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

持参品 エプロン、三角巾

申込 10月27日(水)まで



①②共通事項

申込方法 来館または、下記へお申込みください。

また、聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

※①の講座は、要約筆記の情報保障は会場内に限定(手話通訳はオンライン可)また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール s-koza@kita9-s.com

申込 QRコード

①



最後の最後まで一緒にいよう

②



ビスキュイキュイェールを使った洋梨のケーキ作り



◆視覚障害者生活教室「冬のスキンケア講座」

日時 11月7日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 冬に起こりやすい全身の肌トラブルについて
解説していただきます。

対象者 視覚に障害のある方

定員 8名(先着)

参加費 無料

申込 10月17日(日)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210
FAX 093-645-1601



◆西部障害者福祉会館交流ウィーク

「みんなでアートワークショップ」

市民の方に障害福祉への理解を深めてもらうため、
障害の有無にかかわらず共に学べるワークショップ
を開催します。

①脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術

日時 11月13日(土) 13時30分~15時30分
内容 臨床美術は、上手も下手も関係なく、誰もが楽し
みながら作品をつくることのできる芸術療
法(アートセラピー)のひとつです。



ワークショップのプログラムは「りんごの量感
画」りんごを描く前に、まずはじっくり触る。
香りをかぐ。切って食べる。りんごの生い立ち
を想像する。形や色などの「視覚」だけで描き
始めるのではなく「五感」を総動員して描いて
いきます。

講師 福井 道子氏
(日本臨床美術協会 臨床美術士)

②切り絵アート

日時 11月14日(日)
10時30分~12時30分

内容 カッターやハサミを使って1枚の紙を切り抜
いて絵を作ります。(切り絵のお土産付き)

講師 小菅 績憲 氏
(CUTPAPER PLUS 切り絵作家・講師)



①②共通事項

会場 西部障害者福祉会館 501~503 会議室
(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)
対象者 障害があるなしに関わらず、小学生以上なら
誰でも参加できます。

※ただし、小学生の方は保護者の付き添いが必要です

定員 各20名(いずれも抽選)

参加費 各1,000円

申込 11月1日(月)まで

申込・問合せ先 西部障害者福祉会館 担当 岩永
TEL 093-645-1300
FAX 093-645-1600

◆東部障害者福祉会館の講座

①ミュージックケア教室(全2回)

日時 11月13日(土)、12月11日(土)

午前の部 10時~11時30分

午後の部 13時~14時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室 6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 イスに座っていろいろな物を使いながら、おこ
なう音楽療法です。こころと体をリフレッ
シュ!

対象者 障害のある人

定員 各部8名(抽選)

参加費 無料

申込 10月27日(水)まで



②視覚に障害のある人の外出支援体験講座

日時 11月28日(日) 10時~15時

会場 東部障害者福祉会館
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内容 講演と実技

①視覚に障害のある人のお話

②視覚障害者体験と介助法

対象者 高校生以上(15歳以上 中学生は除く)

定員 15名(先着)

参加費 資料代として600円

申込 10月17日(日)~11月21日(日)



①②共通事項

申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある
人はFAXに、日時、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申
込みください。また、必要な合理的配慮が
ありましたら申込み時にお伝えくださ
い(要約筆記、手話通訳、資料のデー
タ化、点字化、介助など)スタッフがいます
ので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551



掲載されているイベントは、
新型コロナウイルス感染拡大
防止に伴い、事業の中止や
延期になる可能性があります。
各問合せ先にご確認ください。

◆北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

×茶論 Salon du JAPON MAEDA コラボ企画

来年の干支をあなたらしく描いてみませんか？

「トラ・寅・TORA！」

障害のある人に、来年の干支である「寅（とら）」のオリジナル作品を描いてもらい、小倉の日本茶専門店茶論（サロン デュ ジャポン マエダ）のパッケージに使用して商品化することで、障害のある皆さんの可能性あふれる素晴らしいアート作品を知ってもらおう。

作品テーマ 干支「寅（とら）」

対象者 障害のある人（作品は1人1点まで）

作品種別 絵画・イラスト・書

（オリジナルに限ります）

規格 A4 サイズの白い用紙

（作品の折り曲げ禁止）

作品応募締め切り 10月20日（水）消印有効

申込方法 申込用紙に氏名（ふりがな）・ニックネーム

（氏名を商品に記載されたくない方）・

住所・Eメール・電話番号・FAX・障害種別

を記入の上、下記へ作品と一緒に直接持参するか郵送してください。

また、作者以外の連絡先を希望する場合は、氏名（ふりがな）・連絡先・間柄・住所・施設名・施設電話番号を一緒にご記入ください。

★申込用紙は下記HPでダウンロード可能です。

特典 入選者本人の作品がデザインされた商品など。

また、応募作品すべてを、小倉城4階展示室および北九州市役所1階アートギャラリーにて展示する他、採用された作品については、アートセンターホームページ等で公開します。

注意事項

・応募作品は返却いたしませんので、ご注意ください。

・応募作品の著作権は、主催者に帰属いたします。

・応募作品は、本事業のPRの目的として、印刷物やネットなどで使用させていただきます。

・採用された作品は、トリミングや加工させて頂くことがあります。

申込・問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

（担当 井本・松崎・吉本）

〒804-0067 戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

TEL 093-883-5555

FAX 093-883-5551

HP <https://www.kitashinsyo.com/index.php?id=335>



障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

掲載ご希望の方は、下記アドレスへお知らせください。

★定期購読希望の方もご連絡ください。

（ご郵送の場合は、12回分（年間）切手代として1,008円ご必要となります）



障害福祉いべんとアラカルトは

パソコンでも読めます！

1 ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/> です。

なお、この紙面をホームページ内でダウンロードすることも可能です。

2 電子メール（無料）

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

johocenter@ksvk.jp

まで、メールをお送りください。



北九州市障害福祉情報センター

HPはこちら

