**令和4年4月1日発行**

**障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！**

いべんとアラカルト

４月号

発行　北九州市障害福祉情報センタ-

　〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

　　公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内

　　TEL 093-882-7721　FAX 093-882-6771

　　Eメ-ル　johocenter@ksvk.jp

　　ホ-ムペ-ジアドレス　http://www.ksjc.jp/

**★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月**

**1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。**

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

**◆世界自閉症啓発デーin北九州2022**

国連の定めた、4月2日「世界自閉症啓発デー」にあわせて、4月2日から4月8日の一週間を発達障害啓発週間とし、市内各所(小倉城、門司港駅、小倉駅・黒崎駅周辺、チャチャタウン小倉観覧車)においてイメージカラーであるブルーライトアップを行ったり、市立図書館において啓発コーナーの設置、「アレアス」、「ウェルとばた」において展示・掲示ブースを設置します。

★ライトアップ

4月2日（土）～8日（金）

　　門司港駅舎・小倉駅周辺・黒崎駅周辺

　　チャチャタウン（観覧車）

４月6日（水）～8日（金）

　　小倉城

★図書館啓発コーナー

　市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置

します

　※期間は図書館によって異なります。

　・中央図書館・門司図書館・小倉南図書館

　・若松図書館・八幡図書館・八幡西図書館

　・戸畑図書館

★展示・掲示ブース

　4月2日（土）～7日（木）

　北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」

　4月5日（火）～10日（日）

　　　ウェルとばた（2階山笠前）

　※内容・日程は変更する場合があります。

問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健福祉課

担当　轡田（くつわだ）

　　TEL　 093-582-2439

TEL　 093-582-2425

****

**◆難聴者・中途失聴者協会のイベント**

**難聴者の生活相談**

日時　4月3日～28日（毎週火、木、日）

　　　10時～16時

会場　北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

　（戸畑区汐井町１－６　ウェルとばた６階）

＊都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。

内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対

 人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供

 や支援を行っています。秘密厳守します。

対象者　難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費　無料

申込・問合せ先　北九州市難聴者・中途失聴者協会

　　　　　　　　FAX/TEL　093-883-3113

　　　　　　　（電話対応は火曜日のみ可）

URL　http://ktqnancho.blogspot.com/

**◆障害のある人のためのプログラム体験会**

日時　4月8日（金） 14時～15時

4月22日（金）14時～15時
会場　LITALICOワークス北九州
　　（戸畑区中本町8-14 FARO戸畑駅前ビル404）
内容　就職を目指す障害のある方へLITALICOワー

クスが提供しているプログラムなどの「体験会」

を無料で開催しています。また、就職活動の不

安や相談、働くうえでのお困りごとなどお気軽

にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家　　　　　　族からのご相談も受け付けております。

対象者　各種障害のある人またはその家族

　　　　（手帳の有無は問いません）

定員　4名（定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります）

参加費　無料

申込方法　要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

　　　障害福祉サービス　就労移行支援事業所
LITALICOワークス北九州
TEL 093-873-7488
FAX 093-873-7487

**◆発達障害に関する相談カフェ**

日時　4月17日（日）13時～14時30分

会場　障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

　　 （小倉北区京町１丁目6-1）

内容　子どもの行動について気になるけれど、どうす

れば良いか分からないという悩みを抱える保

護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せ

る場として、発達障害に関する相談カフェを開

催します。先輩お母さんのペアレントメンター

や行動が気になる子どもについての相談経験

のあるスタッフがお待ちしております。

対象者　発達障害などが気になる18歳以下の子ども

の保護者

定員　5名（先着）

参加費　500円（飲み物、お菓子代）

申込　4月11日（月）まで

申込・問合せ先

　北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健福祉課

担当　轡田（くつわだ）

　TEL 093-582-2439　FAX 093-582-2425

****

**◆小さなお話し会　つなカフェ**

日時　①4月20日（水）10時～12時

　　　②４月23日（土）10時～12時

会場　①大積公民館（門司区大積7丁目25-29）

　　　②Y'scafe（小倉北区中井５丁目19-3）

内容　発達について相談したい、同じ悩みの保護者と

繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。

ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしません

か。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安

心して話せる「小さなお話会つなカフェ」を開

催しています。

※新型コロナウィルス感染症の影響により延期・中止になる場合があります。

定員　各6名（先着）

参加費　800円（お茶とお菓子付き）

申込・問合せ先　Y's（ワイズ）の会

　　　　　携帯　080-2557－9323（吉岡）

**◆北九州市障害者スポーツセンター**

**「アレアス」主催のスポーツ教室**

①みんなのストレッチ教室

日時　５月１日（日）～令和５年3月5日（日）

　第1日曜日　10時30分～11時30分

会場　多目的室

対象者　障害のある方・ない方どなたでも

定員　50名（抽選）

②リズム運動教室

日時　5月7日（土）～令和5年2月18日（土）

　　　第1・3・5土曜日　10時～11時

会場　多目的室

対象者　各種障害のある4歳以上

おおむね高校卒業までの方

定員　15名（抽選）

③リズムダンス教室

日時　５月７日（土）～令和５年２月18日（土）

　　　第１・３・5土曜日　11時～12時

会場　多目的室

対象者　各種障害のある４歳以上

おおむね高校卒業までの方

定員　15名（抽選）

④体幹トレーニング教室

日時　5月8日（日）～令和5年2月26日（日）

　　　第2・4日曜日　11時～12時

会場　多目的室

対象者　各種障害のある高校生以上の方

定員　15名（抽選）

⑤エンジョイスポーツ教室Ⅰ（児童の部）

日時　5月8日（日）～令和5年2月26日（日）

　　　第2・4日曜日　14時～15時15分

会場　体育室等

対象者　各種障害のある小学生以上

おおむね高校卒業までの方

定員　20名（抽選）

⑥エンジョイスポーツ教室Ⅱ（成人の部）

日時　5月8日（日）～令和5年2月26日（日）

　　　第2・4日曜日　14時45分～16時

会場　体育室等

対象者　各種障害のあるおおむね高校生以上の方

定員　20名（抽選）

⑦初心者卓球教室

日時　5月12日（木）～令和5年2月23日（祝・木）

　　　第2・4木曜日

　　　18時30分～19時30分

会場　多目的室

対象者　各種障害のある小学生以上の方

定員　10名（抽選）

⑧障害者スポーツリハビリ専門相談

日時　5月15日（日）

　　　10時～12時（１人30分～1時間）

会場　会議室１

対象　各種障害のある方

定員　2名（要予約）

⑨FootBall教室

日時　5月15日（日）～令和5年2月19日（日）

　　　第1・3日曜日　14時～15時30分

会場　体育室

対象　知的障害のある小学生・中学生の方

定員　20名（抽選）

**アレアス以外で実施される教室**

⑩巡回水泳教室

日時　5月7日（土）～6月25日（土）毎週土曜日

　　　10時30分～11時30分

会場　グローバルマーケットアクアパーク桃園

　　　（桃園市民プール）（八幡東区桃園3丁目1-6）

対象者　各種障害のある方で講師の指導を理解でき

る小学生以上の方

定員　10名（抽選）

⑪巡回水慣れ教室

日時　5月28日（土）～令和5年2月25日（土）

　　　第4土曜日　10時～11時

会場　折尾スポーツセンタープール

　　（八幡西区大浦3丁目9-1）

対象者　各種障害のある小学生以上の方

定員　10名（抽選）

①～⑪共通事項

申込　4月1日（金）～25日（月）

申込・問合せ先

　北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

　（小倉北区三郎丸3丁目4-1）

TEL 093-922-0026 　FAX 093-922-0041



**◆点字図書館の講座**

**①令和４年度**

**音訳ボランティア養成講座（全1５回）**

日時　5月6日（金）～８月19日（金）

　　　おおむね毎週金曜日　10時～12時

内容　視覚に障害のある方のための音訳の基礎を学

びます。

対象　北九州市に在住、または勤めている18歳以

上の方で、4月15日（金）10時～11時の

事前説明会に参加できる方（説明会は前日ま

でに電話で申込）

定員　10名（抽選）

参加費　テキスト代として880円

**②令和４年度**

**点訳ボランティア養成講座（全1６回）**

日時　5月12日（木）～8月25日（木）

　　　おおむね毎週木曜日　10時～12時

内容　視覚に障害のある方のための点訳の基礎を学

びます。

対象者　北九州市に在住、または勤めている18歳

　　　　以上の方で、4月14日（木）10時～11

時の事前説明会に参加できる方（説明会は

****前日までに電話で申込）

定員　8名（抽選）

参加費　テキスト代として750円

①②共通事項

申込　4月21日（木）まで

会場　西部障害者福祉会館

　　 （八幡西区黒崎3-15-3コムシティ5階）

申込方法　下記へお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館（担当 ①大渡・②小関）

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

****

****

**◆東部障害者福祉会館の講座**

**①陶芸体験教室（全２回）**

日時　５月８、15日（日）

１0時30分～12時

会場　東部障害者福祉会館　研修室6C

　　 （戸畑区汐井町1‐6 ウェルとばた６階）

内容　陶芸の世界を体験してみませんか？かわいい

お家のランプを作ります。希望者は作品を北九

州市芸術作品展に出展しましょう。

定員　8名（抽選）

参加費　材料代として1,000円（2回分）

申込　4月1日（金）～22日（金）

**②エクササイズ教室（全2回）**

日時　５月28日（土）、6月25日（土）

午前の部　10時～11時30分

午後の部　13時～14時30分

会場　東部障害者福祉会館　研修室6AB

　　 （戸畑区汐井町1‐6 ウェルとばた６階）

内容　からだを動かして、運動不足解消！！自分のペ

ースで楽しく運動しませんか？

定員　各部10名（抽選）

参加費　無料

申込　4月15日（金）～5月11日（水）

①②共通事項

対象者　市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法　下記へお申込みください。聴覚障害のあ

　　　　　る人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮が

　　　　 ありましたら申込み時にお伝えくださ

　　　　　い。（要約筆記、手話通訳、資料のデー

　　　　　タ化、点字化、見守り、介助など）当日は、スタッフがいますので安心してご参加く

ださい。

申込・問合せ先　北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

****

****

****

****

**◆西部障害者福祉会館の講座**

**①和菓子講座「練りきりを手作りしましょう」**

日時　5月8日（日）

　　　午前の部　10時30分～12時30分

　　　午後の部　13時30分～15時30分

会場　西部障害者福祉会館　料理講習室

 　　　（八幡西区黒崎3丁目15-3　コムシティ5階）

内容　白あんになどのつなぎを混ぜ、ちぎってはこね、という作業を繰り返してできた「練りきりあん」を着色、成形して形作ります。華やかな見た目としっとりとした口当たり、上品な

甘さが特徴で、古くからおもてなしの場に用い

られている上生菓子です。

講師　林　茂樹 氏（手作りお菓子のはやし屋）

定員　各部　8名（抽選）

参加費　材料代として1,000円

持参品　エプロン・三角巾

申込　4月28日（木）まで

**②脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術（全５回）**

日時　5月22日（日）～9月25日（日）

　　　毎月第４日曜日　13時～15時

会場　西部障害者福祉会館　工芸室

 　　　（八幡西区黒崎3丁目15-3　コムシティ5階）

内容　臨床美術とは、様々な画材を使って創作活動を

　　　することにより脳を活性化し、心にゆとりを与

　　　えるアートセラピーのひとつです。

【予定プログラム】（状況により変更あり）

１回　５月　紫陽花を描く

（色紙に紫陽花の花をオイルパステルと和紙で表現）

２回　６月　木漏れ日ボトル

（アクリル板に光と影をトレーシングペーパーで表現）

３回　７月　土偶（祈りをこめて粘土で創作する）

４回　８月　重なる不思議な世界

（水性インクの混色を楽しみ海の中を表現）

５回　９月　立体カボチャ

（ゴロンと味わいのあるかぼちゃを和紙で作成）

講師　福井 道子 氏

（クリニカルアートFUKUI

日本臨床美術協会　臨床美術士）

定員　８名（抽選）

参加費　材料代として2,500円（5回分）

申込　５月12日（木）まで

①②共通事項

対象者　市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法 下記へお申込みください。聴覚障害のある

　　　　　人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏

名（ふりがな）、連絡先を記入してお申込み

ください。また、必要な合理的配慮があり

ましたら申込み時にお伝えください。（要

約筆記、手話通訳、盲ろう通訳、資料のデ

ータ化、点字化、見守り、介助など）当日

は、スタッフがいますので安心してご参加

ください。

※QRコードによる申し込みも可能です。



①和菓子講座

「練り切りを手作りしましょう」

②脳が喜ぶ！

心が笑う！

臨床美術

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300　FAX 093-645-1600

 メール s-koza@kita9-s.com

◆**障害福祉イベント情報**

**「いべんとアラカルト」への掲載について**

**「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。**

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

**掲載ご希望の方は、お知らせください。**

**★定期購読希望の方もご連絡ください。**

****

障害福祉いべんとアラカルトは

パソコンでも読めます！

１．電子メール(無料)

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と

明記のうえ、情報センターのアドレス

**ｊohocenter@ksvk.jp**

まで、メールをお送りください。

２．ホームページ

アドレスは、**http://www.ksjc.jp/**　です。

３．ＨＰのQRコードは　　　　　です。