

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 9月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日 時 9月2日～30日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日 時 9月6日（土）13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者の手話教室（初級編）

日時 9月20日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館研修室6A

（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 難聴者の手話教室（初級編）

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

相談料 無料

申込み・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

BLOG



◆ペルシュ 勉強会

日 時 9月21日（日）10時～12時

会 場 コムシティ 204号室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ2階）

内 容 北九州市精神保健福祉センター 前田氏をお招きして、北九州市のひきこもり支援の取り組みを紹介して頂きます。余った時間は、皆さんのご困りごとや疑問を一緒に考える時間したいと思います。

対象者 不登校・ひきこもり問題に関心のある方

参加費 無料

※当日参加可能、気になる方はまずお問合せください

問合せ先 ワークネット北九州

TEL 090-3410-7397（担当：森本）

◆来年の干支をあなたらしく描いてみませんか？

『午年って牛じゃなくて馬だから！』

北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

×茶論 Salon du JAPON MAEDA コラボ企画

テーマ 干支「午（うま・馬）」

<2026年は丙午（ひのえうま）>

目 的 障害のある人に、来年の干支「午（うま・馬）」のオリジナル作品を描いてもらい、小倉にある日本茶専門店茶論（サロンデュジャポンマエダ）のパッケージに使用して商品化することで、障害のある皆さんの可能性あふれる素晴らしいアート作品を知ってもらう。

また、『干支』という毎年変わり、『つながる』テーマによって、この活動を継続していき、障害者アートをきっかけとして、同時に日本の文化である日本茶の美味しさを伝えていく。

募集期間 令和7年8月30日（土）～9月20日（土）

対象者 障害のある人（作品は1人1点まで）

作品種別 絵画・イラスト・書

※未発表のオリジナル作品に限る

規格はA4サイズの白いコピー用紙

（書の場合、半紙可）

※作品の折り曲げ厳禁、裏面に上下を記載。

応募された作品は返却いたしません。

詳しくはHPをご覧ください。

申込方法 ホームページまたはチラシより申込書に必要事項をご記入の上、作品と一緒にアートセンターへ直接持参するか郵送。

作品送付・問合せ先

（公財）北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

担当：松崎、井上、西田

〒804-0067 戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551

HP

<https://www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=2343>

◆それ、聞きたかった！

そんな学びのある、つなカフェセミナー

日 時 9月9日(火)10時30分～12時30分
(受付:10時)
会 場 Y'scafe (小倉北区中井5丁目19-3)
内 容 「成人期の福祉サービスの種類と利用のしかたについて」
講 師 森本 康文氏
(一般社団法人ワークネット北九州 アドバイザー)
定 員 20名
参加費 1,500円(お茶付き)
※小さなお話し つなカフェは9月29日(月)
申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会
携 帯:080-2557-9323
メール: yscafe@lup.bbq.jp

◆障害のある人のための就職相談会

日 時 9月12日(金)14時～16時
9月26日(金)14時～16時
会 場 LITALICO ワークス北九州
(戸畑区中本町8-14 FARO
戸畑駅前ビル404 戸畑駅より徒歩3分)
LITALICO ワークス 小倉
(小倉北区米町1-1-1 小倉駅より徒歩5分)
内 容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係
機関の方を対象とした相談会を開催してい
ます。体調や症状の事、お仕事の事、就職
活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽
にご相談ください。ご本人だけではなく、
ご家族からのご相談も受け付けております。
対象者 各種障害のある人またはそのご家族
※手帳の有無は問いません
定 員 4名(定員を超えた場合は要相談)
参加費 無料
申込方法 要予約
申込・問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICO ワークス北九州/TEL 093-873-7488
LITALICO ワークス 小倉/TEL 093-513-1030

◆発達障害に関する相談カフェ

日時 9月18日(木)13時～14時30分
会場 銀杏庵穴生倶楽部
(八幡西区鉄王2-2-36)
内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれ
ば良いかわからないという悩みを抱える保護者
の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として
発達障害に関する相談カフェを開催します。ペア
レントメンターや行動が気になる子どもについて
の相談経験のあるスタッフがお待ちしております。
対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者
定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。
参加費 500円(飲み物、お菓子代)
申込締切日 9月11日(木)
申込・問合せ先
北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課
担当:福田・猪上
TEL:093-582-2439 FAX:093-582-2425

◆障害のある人への

ボランティア活動体験講座(全2回)

日 時 10月 2日(木)14時30分～16時30分
10月12日(日) 9時30分～14時40分
※1日目が台風等で延期になった場合は10月9日
を、2日目が台風等で延期になった場合は11月
30日を開催予備日とします。
会 場 1日目 ウェルとばた12階 H・I 研修室
2日目 ウェルとばた 2階 交流プラザ
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)
内 容 本講座は、障害のある人へのボランティア活動に
関心があり、活動してみたい方や活動への一歩を
踏み出すことをためらっている方が、障害への理
解を深め、活動の基礎知識を学び活動を体験する
ための講座です。市民とふれあいながら、障害の
ある人とボランティアが活動発表を行う文化祭
「ふれあい広場」での活動体験を通して、経験を
行動につなげて次の活動へ進んでいけるよう、
ボランティア活動への参加の契機を提供します。
是非、皆様のご参加をお待ちしております。
対象者 障害のある人に関わるボランティア活動に意欲が
あり、2日間の出席が可能な方
定 員 20名(申込多数の際には抽選の場合あり)
参加費 無料
申込締切日 9月17日(水)
申込方法 受講申込書に必要事項をご記入の上、FAX
郵送・電話・Google フォームでお申込みください。

申込・問合せ先
北九州市社会福祉協議会地域福祉部活動推進課
担当:立野・南里
TEL 093-881-6321 FAX 093-881-6306
Google フォーム申込
<https://forms.gle/EM8L4UMLcD8FB1PG9>

受講申込 QR →



◆視覚障害者生活教室

① 「味噌作り講座」

日 時 10月5日(日)10時～12時
場 所 西部障害者福祉会館 工芸室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 栄養価の高い発酵食品として見直される味噌を、
さらに美味しく手作りしましょう。
(お持ち帰りの味噌 1800グラム)
※エプロンとタオルをお持ちください。
対象者 視覚に障害のある人とご家族、支援者
定 員 20名(先着)
材料費 2,500円(材料費)
申込開始 9月3日(水)から

② 「ゴールボールを体験しよう」

日 時 10月26日(日) 10時～12時
場 所 福岡県立北九州視覚特別支援学校 体育館
(八幡東区高見5-1-12)
内 容 視覚障害者の競技「ゴールボール」を体験します。
未経験の人にはルールやプレイスタイルを説明し
ます。経験者も大歓迎！楽しく汗を流しましょう。
※運動のできる服装、室内用の運動靴、タオル、
飲み物などお忘れなく。
※西鉄バス 七条バス停に9時15分に待ち合わせ
ます。
※七条はバス停が複数あります。どのバス停に
来られるか、お申込みの際にお伝えください。
※駐車スペースには限りがあります。お車で
越しの方は、お申込みの際にお伝えください。

対象者 視覚に障害のある人

定 員 10名(先着)

材料費 無料

申込開始 9月17日(水)から

申込・問合せ先

北九州市立点字図書館

TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601

◆東部障害者福祉会館の講座

①東部障害者福祉会館 文化祭「ふれあい広場」

日 時 10月12日(日) 10時30分～14時30分
場 所 ウェルとばた交流プラザ・多目的ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2階)
内 容 年に一度の楽しい文化祭です。
ステージ発表・作品展示・模擬店・バザー・ミニ
点字体験・ミニ手話体験・抽選会もあります!!
みなさん是非 見に来てください。

対象者 市民どなたでも

参加費 一部有料あり(模擬店)

②ベトナム料理教室(入門編)

日 時 10月25日(土) 10時30分～12時30分
場 所 東部障害者福祉会館 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内 容 ベトナム料理の生春巻きを作ってみましょう。
他に鶏ハム入りフォーやサラダ、ココナツ
ミルクでマンゴープリンも作ります。

定 員 8名(抽選)

材料費 800円

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

申込期間 9月18日(木)～10月15日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

・下記へお申込みください。必要な合理的配慮があり
ましたら申込み時にお伝えください。

(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見
守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心
してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551

◆西部障害者福祉会館の講座

①であい・ゆめ広場 サークルフェスタ 2025～

日 時 10月18日(土) 10時30分～15時
場 所 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 西部会館サークルフェスタ開催! 西部会館で活
動している多彩なサークルが大集合! 点字や手
話の体験コーナー、ウクレレ&フラダンスの華
やかなステージ発表など、見て・ふれて・楽し
める企画が盛りだくさんです。
お弁当やパン、コーヒーに加え、黒崎商店街か
らキッチンカーも登場! おいしいグルメ販売も
充実しています。イートインスペースもあり、
ゆっくり楽しめます♪
コムシティ5階が、まるごと笑顔とふれあいの
空間に変わります!

対象者 どなたでも参加できます。

参加費 無料

※一部材料代(実費)が必要なブースもあります



②イカ墨スパゲッティと季節のデザート

日 時 10月27日(月) 10時30分～12時30分
場 所 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 ～洋食屋LAMP×手作りお菓子のはやし屋 豪華コ
ラボ講座～第6弾!!
見た目はびっくり! 味は絶品! イカ墨スパゲッティ
を手作り♪
季節のスイーツも添えて、イタリア気分を味わって
みませんか?

講 師 高木 寿夫先生 (洋食屋LAMP)

林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

定 員 12名(抽選)

参加費 2,000円(材料代)

申込締切 10月15日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮が
ありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記
手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)
当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みくださ
い。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」で実施される相談・教室

① 障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 10月19日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

内容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

定員 2名(要予約)

対象 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 9月30日まで

② 障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

③ エンジョイスportsデー

日時 9月28日(日) 毎月第4日曜日に実施
10時～12時

内容 障害のある人とそのご家族で日曜日にスポーツを楽しんでいただく催しです。

種目 ボッチャ・卓球バレー・フライングディスクなど

定員 なし

対象 障害のある人とそのご家族

場所 アレアス体育館

※動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

④ 卓球バレー教室

日時 毎月第2・4日曜日 14時～15時

場所 アレアス2F多目的室

内容 身体を動かす機会を増やし参加者同士の交流を深めながら活動していきます。

対象 障害のある7歳以上の人

申込 20名定員になり次第終了

※動きやすい服装、上履き・補給用の水分をお持ち下さい。

⑤ 障害のある方向け水泳教室の ボランティアスタッフを大募集します。

応募条件 25m程度以上の泳力のある方で

18歳～70歳程度の人

※詳しくは障害者スポーツセンター 有延まで

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL: 093-922-0026 FAX: 093-922-0041

HP: www.kitakyushu-ssc.jp

◆ぶるーむ

① 障害者の雇用 インターンシップ 自立生活センターで1日就労体験

日時 9月1日(金)～10月31日(金)

場所 自立生活センター ぶるーむ事務所

(小倉北区白銀1-8-26グレースヴィア白銀104号)

内容 自立支援において重要なピアカウンセリング体験
障害者のお宅訪問、講師活動の見学、介助者との関係性について学ぶ

対象者 身体障害者限定(車いすユーザー)

定員 応募状況により異なる

参加費 無料

申込締切 10月1日

ホームページ

申込フォーム



② ピアカウンセリング講座【3日間】

日時 10月13日(月) 13時～20時

10月14日(火) 10時～20時

10月15日(水) 10時～12時

場所 ウェルとばた会議室

1・2日目 8階 81・82会議室

3日目 6階 研修室6AB

(戸畑区汐井町1-6ウェルとばた)

内容 この講座は同じ障害をもつ仲間同士が話すことで自分の気持ちを整理できたり、ストレスを軽減できたり、他人との関係性を深めるきっかけになるものです。

初めての人でも安心してお受けできます。

対象者 障害のある人でピアカウンセリングに関心のある人

定員 8名

参加費 3,000円

※交通費・ホテル宿泊費については自己負担です。

申込締切 10月3日(金)

申込・問合せ先

NPO法人自立生活支援センターぶるーむ

担当 山口・田中・高園

TEL 093-482-4832

Mail cil-bloom@nifty.com

HP <https://cil-bloom.com/>