

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 11月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日 時 11月4日～30日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

場 所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内 容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

②難聴者・中途失聴者の生活講座（第11回）

日 時 11月8日（土）13時～15時

会 場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内 容 難聴者・中途失聴者の手話学習 初級編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

③難聴者・中途失聴者の生活講座（第12回）

日時 11月15日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 漢字と日本語の話

講師 神矢徹石

（北九州市難聴者・中途失聴者協会理事長）

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者との関係者

相談料 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ可）

BLOG



◆観戦案内！！

第22回北九州チャンピオンズカップ

国際車いすバスケットボール大会

日 時 11月7日（金）～11月9日（日）

内 容 日本など3か国（オランダ・オーストラリア・日本）による国別対抗戦。

全日本ブロック選抜大会や市内小学生による大会などもあります。

場 所 総合体育館

（八幡東区八王寺町 4-1）

入場料 無料

詳しくは大会ホームページをご覧ください。

※北九州チャンピオンズカップで検索

<https://www.kitakyushu-cup.com/>

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸 3-4-1

TEL：093-922-0026 FAX：093-922-0041

HP：www.kitakyushu-ssc.jp

◆就労選択支援 説明会・内覧会

日 時 11月14日（金） 15時～18時

会 場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-14 FARO 戸畑駅前ビル 404）

内 容 そのひとりの「自分らしい選択」へ就労選択支援は、今の自分に合った選択と一緒に考える支援です。「これからどう働いていきたいか」、「どんな支援が合うか」、あなた自身が納得して選べることを大切にします。

対象者 関係者、各種障害のある人またはその家族

※手帳の有無は問いません

定 員 なし

参加費 無料

申込・問合せ先

要予約です。下記へご連絡ください。

LITALICO ワークス北九州／TEL 093-873-7488

東京2025デフリンピック11月15日～11月26日開催

デフリンピックは、デフ(Deaf=英語で耳の聞こえない)+オリンピックの造語で、聴覚障害のある人のためのオリンピックです。第1回大会は1924年フランスのパリで開催、じつはパラリンピックより歴史は古く、日本で初めて開催される「東京2025デフリンピック」は記念すべき100周年の大会です。

競技は21種目、東京都を中心に全19会場で開催予定。

この大会に北九州市にゆかりある4名の選手が出場されます！！



◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 11月20日(木) 13時～14時30分

会 場 銀杏庵六生倶楽部

(八幡西区鉄王 2-2-36)

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定 員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 11月13日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当 福田・猪上

TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

◆視覚に障害のある人とAI

～生成AI利用の現状と今後の可能性について～

日 時 11月22日(土) 13時～16時

会 場 西部障害者福祉会館501～3会議室

(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ5階)

内 容 熊本県立盲学校教諭小川祐一郎氏を講師に迎え、生成AIの活用例や失敗談等を交え日常生活に則したアプリの紹介やAI活用におけるつまづきポイントなどをお話ししていただきます。

講 師 小川 祐一郎氏(熊本県立盲学校 教諭)

対象者 生成AIに関心のある人ならどなたでも

定 員 70名

参加費 無料

申込開始 10月10日(金)から

申込・問合せ先

北九州市障害者社会参加推進センター

TEL: 093-883-5554 FAX: 093-883-5551

◆桑の実工房 秋の展示会

～見て触れて体験する秋の一日～

日 時 11月23日(日祝) 10時～13時

会 場 桑の実工房(八幡西区下上津役 3-1-26)

内 容

＜展示販売＞

木工・クラフト・染色・小倉織の商品を販売します。

＜アートクラフト体験会＞

布バッグの絵付け体験を実施いたします。

体験料 1,000円(先着15名様限定)

＜作業公開＞

桑の実工房の作業を公開します。

※詳細はホームページをご覧ください→

対象者 どなたでも(事前予約制)

定 員 240名

(3部制:各部50分・定員80名・入れ替え制)

参加費 無料

申込開始 11月1日(土)～11月17日(月)

申込・問合せ先 桑の実工房

TEL 093-612-6045

メール kuwanomi@jcom.home.ne.jp

◆ふれあいフェスタ2025×

第18回北九州市障害者芸術祭

*ふれあいステージ

日 時 11月30日(日) 13時～16時00分

会 場 ウェルとばた 大ホール

(戸畑区汐井町 1-6)

入場料 無料

内 容

・13時～開会式

・13時10分～北九州市障害者芸術祭作品展表彰式

・13時30分～パチパチリズムパーティー

(小野あつこ)

・14時～岡嶋弘太郎(ギター弾き語り)

大屋将史(二胡演奏)

山田音楽堂 with チーム -tsubomi-

コンサート

・15時～笠井 信輔人權講演会

*ふれあい広場

・11時～16時30分

ウェルとばた2・3階交流プラザほか

人権・福祉に関する団体の方々が活動の紹介や

バザー等を行います。

問合せ先

北九州市人権文化推進課

TEL 093-562-5010 FAX 093-562-5150

◆第18回北九州市障害者芸術祭 作品展

日 時 12月2(火)～12月7日(日)

10時～17時(最終日は15時まで)

会 場 市立美術館黒崎市民ギャラリー

(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ3階)

内 容 絵画・写真・書道・手工芸等

入場料 無料

問合せ先 (公財)北九州市身体障害者福祉協会

TEL 093-883-5555 FAX 093-883-5551

◆農福連携マルシェ

日 時 12月6日(土) 11時～16時

会 場 JR小倉駅3階 JAM広場

(小倉北区浅野 1-1-1)

内 容 県内の障害者就労施設で作られた農産物や加工商品の販売をします。

皆様、お誘いあわせの上ご来場ください。

対象者 どなたでも

問合せ先

福岡県障がい福祉課社会参加係

TEL 092-643-3264 FAX 092-643-3304

北九州市保健福祉局障害福祉企画課障害者就労支援係

TEL 093-582-2986 FAX 093-582-2425

◆東部障害者福祉会館の講座 おりがみ教室

日 時 12月6日(土) 13時30分～15時
会 場 東部障害者福祉会館 研修室6C
(北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた6階)
内 容 今回のおりがみ教室では、「午(うま)」を折りま
す。干支の動物に興味のある方、ぜひご参加くだ
さい。
はじめての方でも大丈夫！
わかりやすく丁寧に教えます。
講 師 折り紙ボランティア オーロラ代表
対象者 障害のある人
定 員 6名
参加費 200円(材料代)
申込開始 11月5日(水)～11月21日(金)



※QRコードによる

申し込みはこちら→



申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮があり
ましたら申込み時にお伝えください。
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、
見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので
安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館
TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

西部障害者福祉会館の講座

①音でつながるクリスマス

～音楽と笑顔のひととき～

日 時 12月7日(日) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 501～503 会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内 容 ピアノやギターに合わせて、みんなで鈴やタンバ
リン、ハンドベルなどの楽器を鳴らして、クリス
マスソングを歌います。
サンタクロースの学生さんから、素敵なXmas
プレゼントもあります
講 師 東筑紫短期大学保育学科学生の皆さん
永吉先生・大橋先生
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
市内在住の障害のある5歳から18歳の子どもと
その家族
定員 20人(抽選)
参加費 500円(プレゼント代)
申込締切日 11月26日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



②西部障害者福祉会館のXmas交流会

日 時 12月14日(日) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 501～503 会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内 容 ちーむ・レク☆さすの皆さんを講師に迎え、サン
タさんと一緒に音楽体操やゲームで楽しいひと
ときを過ごします。
笑顔あふれるクリスマスの交流会です。
講 師 ちーむ・レク☆さす
定 員 24人(抽選)
参加費 800円(プレゼント代)
申込締切日 12月3日(水)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



③お正月を彩るミニ門松づくり

～手づくりで迎える新しい年～

日 時 12月20日(土) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 503 会議室
(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)
内 容 新しい年を迎える準備に、手づくりの門松で心を
込めたしつらえをしてみませんか。竹の香りと松
の緑に包まれながら、ぬくもりあふれるひととき
を楽しみましょう。
季節の風情と新年への願いを込めて、笑顔あふれ
る迎春の時間を一緒に。
講 師 竹林製作所 代表 小田聖人氏
定 員 16人(抽選)
参加費 2,000円(材料代)
申込締切日 12月10日(水)



※QRコードによる

申し込みはこちら→



②③共通事項

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮が
ありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記
手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)
当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、
氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。
申込・問合せ先
北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)
TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600
※QRコードの読み込みができない方は
s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

◆視覚障害者生活教室

①「筋力アップ講座」

日 時 ①12月14日(日) 10時～12時
②令和8年1月11日(日) 13時～15時
会 場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内 容 筋肉は使わないと衰えていく一方ですが、運動をすることで筋力はアップします。
家の中でもできる簡単な体操を楽しく学び、健康長寿を目指しましょう！
※運動のできる服装で、タオル、飲み物を準備してご参加ください。
講 師 矢幡 道子 氏
青山スポーツクラブ主任指導員
対象者 視覚に障害のある人
定員 12名(先着)
参加費 無料

②「フラワーアレンジメント講座」

日 時 12月21日(日) 10時～12時
会 場 東部障害者福祉会館 研修室6A
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内 容 テーマは「春の花」。ひと足早く、お家に春を呼びましょう。
※はさみ、タオルをご用意ください。
講 師 山脇 美津子 氏
対象者 視覚に障害のある人
定員 20名(先着)
参加費 2000円(材料費)
申込開始 ①②とも11月17日(月)から
申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601

◆KDDI スマホ教室

日 時 12月17日(水)
13時30分～15時30分(予定)
会 場 西部障害者福祉会館 501・502
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 画面の文字を読み上げたり、周囲の景色を教えてくれたり、視覚に障害のある人にとって便利なスマートフォンの使い心地を試してみませんか？
Siri(シリ：音声アシスタント)やVoice Over(ボイスオーバー：画面読み上げ)など、ゆっくり確認してみましょう。
※iPhoneSEを使用
講 師 KDDI(株) スマホ・ケータイ安全教室 認定講師
対象者 視覚に障害のある人で、現在ガラケーの携帯電話を使っている人
定員 5名(先着)
参加費 無料
申込 定員まで随時受付
申込・問合せ先 北九州市立点字図書館
TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601

◆ペルシュ勉強会

日 時 11月16日(火) 10時～12時
会 場 西部障害者福祉会館 502・503 会議室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 放課後等デイサービスの紹介と、不登校家族支援の実践の報告
対象者 不登校、引きこもり問題に関心のある方
定員 なし
参加費 無料
問合せ先:090-3410-7397(担当:森本)

◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」主催のスポーツ教室

○アレアスで実施される相談・教室

①障害者スポーツなんでも相談

日 時 相談のうえ決定します。
内 容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」等、なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。
定員 なし
対象者 障害者手帳をお持ちの人
募集期間 随時

②入門水泳教室Ⅲ(成人)【全6回】

日 時 12月13日～令和8年2月28日
第2・4土曜日
14時45分～15時45分
定員 5名(抽選)
対象者 障害者手帳を持つ18歳以上の人
募集期間 11月1日(土)～11月20日(木)

③入門水泳教室Ⅲ(児童)【全6回】

日 時 12月6日～令和8年2月21日
第1・3・5土曜日
14時45分～15時45分
定員 5名(抽選)
対象者 障害者手帳を持つ4歳以上～18歳以下の人
募集期間 11月1日(土)～11月20日(木)

申込・問合せ先
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1 TEL:093-922-0026 FAX:093-922-0041
HP: www.kitakyushu-ssc.jp

