

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 8月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆障害者の雇用 インターンシップ

自立生活センターで1日就労体験

日時 8月1日(金)～10月31日(金)

場所 自立生活センター ぶるーむ事務所

(小倉北区白銀 1-8-26 グレースヴィラ白銀 104号)

内容 自立支援において重要なピアカウンセリング体験
障害者のお宅訪問、講師活動の見学、介助者との
関係について学ぶ

対象者 身体障害者限定(車いすユーザー)

定員 応募状況により異なる

参加費 無料

申込締切 10月1日

申込・問合せ先

NPO 法人自立生活支援センターぶるーむ

担当 山口・田中・高園

TEL 093-482-4832

Mail cil-bloom@nifty.comHP <https://cil-bloom.com/>

ホームページ

申込フォーム



◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者の生活相談

日時 8月3日～31日(各週:日・火)

(日曜) 13時～16時

(火曜) 10時～13時

※8月10日・24日は不在

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の
悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情
報提供や支援を行います。

※都合の悪い方は日時・場所を調整します。

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 8月2日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 難聴者の手話教室(入門編)

日時 8月30日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 難聴者の手話教室(初級編)

相談料 無料

①②共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者と関係者

申込み・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113(電話対応は火曜日のみ可)

BLOG



◆みんな de 映画会 ～特別な映画上映会のお知らせ～(上映時間 約105分)

日時 8月24日(日) 11時～12時45分(受付:10時45分)

上映映画 『映画クレヨンしんちゃん 超華麗!灼熱のカスカベダンス』

場所 ユナイテッド・シネマ なかま16(無料駐車場有)

(中間市上蓮花寺3丁目1-1 プラザモールなかま内4階)

内容 昨年までは市内8校の特別支援学校にご案内していた映画会が、今年度から学校を卒業した方達にも
ご参加いただけることになりました!!

※予告など極力カットしているため、本編がすぐにはじまります!

お部屋の明るさや音も、普段の映画館より明るめ、音も小さめに設定しています。

上映中のお部屋の出入りも自由です。

定員 100名程度(先着順)

鑑賞料金 1人1,000円(3歳以上一律※2歳以下無料ですが、お席が必要な場合は有料)

当日受付にてお支払いをお願いしています。※お釣りのないようご協力ください。

申込締切 定員になり次第終了

申込方法 QRコード(フォーム)にご入力いただくか、お電話・メール及びFAXにてお問合せください。

申込・問合せ先

申込フォーム

(公社)北九州市障害福祉ボランティア協会(担当:船寄・鈴木)

TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771

メール XLZ02133@nifty.ne.jp専用フォーム <https://forms.gle/tUKUyfiKi2ysrmnE9>

◆障害のある人のための就職相談会

日 時 8月 8日(金) 14時～16時
8月22日(金) 14時～16時
会 場 LITALICO ワークス北九州
(戸畑区中本町 8-14 FARO
戸畑駅前ビル 404 戸畑駅より徒歩3分)
LITALICO ワークス 小倉
(小倉北区米町 1-1-1 小倉駅より徒歩5分)
内 容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係
機関の方を対象とした相談会を開催してい
ます。体調や症状の事、お仕事の事、就職
活動の不安や相談、お困りごとなど、お気
軽にご相談ください。ご本人だけではなく、
ご家族からのご相談も受け付けております。
対象者 各種障害のある人またはそのご家族
※手帳の有無は問いません
定 員 4名(定員を超えた場合は要相談)
参加費 無料
申込方法 要予約
申込・問合せ先 障害福祉サービス 就労移行支援事業所
LITALICO ワークス北九州/TEL 093-873-7488
LITALICO ワークス 小倉/TEL 093-513-1030

◆ラヴィフェリーチェのイベント

① ラヴィカフェ

日 時 8月10日(日) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 501 会議室
(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 5 階)
内 容 美味しいスイーツを食べながらプチ交流会。
おしゃべりは苦手という方も、ティータイムを
楽しむ気持ちでお気軽にご参加ください
参加費 1,000 円(スイーツ・ドリンク付き)
定 員 10名(先着)

② 使ってみよう! 作ってみよう vol.2

日 時 8月16日(土) 10時30分～15時 (受付:10時)
内 容 ～市販のカレーフレークやナンミックス、
ラッシーの素を使ってみよう～
会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室
(八幡西区黒崎 3-15-3 コムシティ 5 階)
会 費 1,200 円
定 員 8名(先着)
申込・問合せ先
ラヴィフェリーチェ
公式 LINE <https://lin.ee/DlwuyiF>
メール iaviefelice92@gmail.com



◆「聴覚障害者情報センターのつどい」

日 時 8月17日(日) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館
(八幡西区黒崎 3 丁目 15-3 コムシティ 5 階)
内 容 ゲームや体験を通して聴覚障害者と交流します。
手話が分からなくても楽しめるイベントです!
ろう者と交流したいという方、字幕の制作に興味
がある方、ぜひ参加してください。また聾鼓会メ
ンバーの小倉祇園太鼓の演奏もあります。
対象者 どなたでも
参加方法 当日参加
参加費 無料
申込・問合せ先
北九州市立聴覚障害者情報センター
TEL: 093-645-1216 FAX: 093-645-3335
HP: <http://www.kitagshinsyo.com/>

◆Y's (ワイズ) の会よりお知らせ

① 小さなお話し つなカフェ

日 時 8月20日(水) 10時～12時
会 場 Y'scave (小倉北区中井5丁目 19-3)
内 容 発達について相談したい。ちょっと肩の力を抜い
ておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、
相談支援員などと安心して話せる「小さなお話し
つなカフェ」を開催しています。
定 員 6名(先着)
参加費 800 円(お茶とお菓子付き)

② それ、聞きたかった!

そんな学びのある、つなカフェセミナー

日 時 9月9日(火) 10時30分～12時30分(受付:10時)
会 場 Y'scave (小倉北区中井5丁目 19-3)
内 容 「成人期の福祉サービスの種類と利用のしかたに
ついて」
定 員 20名
参加費 1,500 円(お茶付き)
申込・問合せ先 Y's (ワイズ) の会
携 帯: 080-2557-9323
メール: yscave@lup.bbq.jp

◆視覚障害者生活教室「陶芸体験」

日 時 9月21日(日) 10時～12時30分
会 場 東部障害者福祉会館 研修室6B
(戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階)
内 容 小皿やコーヒーカップ、カレー皿など自分好み
の陶芸作品を作ってみませんか?
持参物 エプロンをお持ちください
対象者 視覚に障害のある人
定 員 10名(先着)
参加費 2000 円程度(材料費)
※サイズによります。大きなサイズを希望する
場合は、申込みの際にお知らせください。

申込開始 8月17日(日) から

申込・問合せ先
北九州市立点字図書館
TEL: 093-645-1210
FAX: 093-645-1601

◆北九州市障害者スポーツセンター

「アレアス」で実施される相談・教室

① アレアスフェスタ

日 時 8月30日(土) 11時～15時
会 場 障害者スポーツセンターアレアス
(小倉北区三郎丸 3-4-1)
内 容 「地域の方に向けて情報発信の機会を含めた
イベントです。パリアパラオリンピック水泳競
技出場の福田果音選手をゲストとしてお迎え
します。またパラスポーツ体験や体力測定・
バザー・ステージ発表会など楽しいイベント
となっています。」
対 象 どなたでも
参加費 いずれも無料

② 障害者スポーツなんでも相談

日 時 相談のうえ決定します。
内 容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始
めればよいか分からない」「自分に何が出来
るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」
…なんでも構いません。

まずはお気軽にお電話ください。

定 員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 随時

③ なんでも記録会

日 時 9月7日(日) 9時30分～12時 (受付:9時)

内 容 「障害のある方が、日頃プールで練習している成果を披露し、相互の理解と今後の活動の励みになることを目的としています。」

対 象 各障害のある人で、水泳の練習をしている人

申込締切 8月16日

定 員 50名

会 場 障害者スポーツセンターアレアス・プール

④ 障害者スポーツリハビリ専門相談

日 時 9月21日(日)

①10時～11時 ②11時～12時

内 容 「リハビリ専門医が障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスをします。」

定 員 2名(要予約)

対 象 障害者手帳をお持ちの人

募集期間 8月31日まで

⑤ 巡回水泳教室Ⅱ9・10月(桃園)【全8回】

場 所 グローバルマーケットアクアパーク桃園

日 時 9月6日～10月25日(毎週土曜日)

10時30分～11時30分

定 員 10名(抽選)

対 象 障害者手帳を持つ7歳以上の人

募集期間 8月1日(金)～8月20日(水)

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1

TEL: 093-922-0026 FAX: 093-922-0041

◆発達障害に関する相談カフェ

日 時 8月28日(木) 13時～14時30分

会 場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

(小倉北区京町1-6-1) ※駐車場なし

内 容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に楽しく育児のことを話せる場として発達障害に関する相談カフェを開催します。ペアレントメンターや行動が気になる子どもについての相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名(先着) ※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円(飲み物、お菓子代)

申込締切日 8月21日(木)

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課

担当: 福田・猪上

TEL: 093-582-2439 FAX: 093-582-2425

◆第78回アヴァンセ北九州定例懇話会

日 時 9月6日(土) 10時～12時

会 場 戸畑生涯学習センター 3階第2集会室

(戸畑区中本町7-20 電話 093-882-4281)

内 容 定例懇話会は『家族&当事者は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、精神障害者の家族、当事者及び支援者が一同に会し、家族と当事者に出してもらった日頃の悩

みや疑問に対して、それぞれの立場と経験から応える形で意見交換をします。家族と当事者の不安解消だけでなく、参加者の相互理解を深めることも目的としています。

参加者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯 070-5693-8971(中前)

090-7984-1952(内園)

◆西部障害者福祉会館の講座

① ご褒美ランチ! 「豚肉料理&デザート」

～洋食屋 LAMPX

手作りお菓子のはやし屋 豪華コラボ講座～

日 時 9月22日(月) 10時30分～12時30分

場 所 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 豚肉を使った本格イタリアンと、季節にぴったりの手作りデザートにチャレンジ!

料理が初めての方も大丈夫。プロのコツを楽しく学べる、やさしいレッスンです。

おいしい時間を一緒に楽しみましょう!

講 師 高木 寿夫先生(洋食屋 LAMPX)

林 茂樹先生(手作りお菓子のはやし屋)

定 員 12名(抽選)

参加費 2,000円(材料代)

申込締切 9月10日(水)

QRコードによる申し込みはこちら→



② ワクワクハロウィン!

かんたんガーランドづくり

日 時 9月27日(土) 13時30分～15時30分

場 所 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)

内 容 カボチャやコウモリ、おばけなど、ハロウィンのモチーフでカラフルなガーランドを手作りしよう! クラフトで、ハロウィンのワクワク気分を楽しもう!

講 師 林典子先生(ペーパークラフト講師)

ショップモノリエオーナー)

定 員 12名

参加費 1,000円(材料代)

申込締切 9月17日(水)

QRコードによる申し込みはこちら→



①②共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記・手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)
- ・当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL: 093-645-1300 FAX: 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。



◆東部障害者福祉会館の講座

① 笑って動いて気分すっきりエクササイズ

【全3回】

日 時 9月6日(土)・10月4日(土)
11月22日(土) 10時30分～12時
場 所 東部障害者福祉会館 研修室6AB
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)
内 容 どなたでも安心してできるエクササイズです。
皆さん、一緒に楽しみましょう
定 員 16名(抽選)
参加費 無料
申込締切 8月23日(土)
※QRコードによる
申し込みはこちら→



② 育てるみそ作り教室

日 時 9月7日(日) 13時30分～15時30分
場 所 東部障害者福祉会館 調理室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
内 容 初めての方でも簡単に楽しくお味噌を知ることで
「食」の大切さ・楽しさを体験してみませんか?
定 員 16名(抽選)
材料費 700円(材料費)
申込締切 8月27日(水)
※QRコードによる
申し込みはこちら→



①②共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人
申込方法
・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先
北九州市立東部障害者福祉会館
TEL: 093-883-5550 FAX: 093-883-5551

◆第18回 北九州市障害者芸術祭

×ふれあいフェスタ2025

①ステージイベント出演者募集

日時 11月30日(日) 13時～16時
会場 ウェルとばた大ホール
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階)
応募資格 障害のある人で、ステージパフォーマンス(歌、ダンス、演奏、演劇、朗読など)をされるグループ、個人。
出演時間 原則として出入りを含め15分以内とし1団体(個人)1演目とします。
募集期間 8月1日(金)～15日(金) 必着
応募方法 申込書に必要事項を記入の上、DVD及びCD等と一緒に事務局まで郵送または持参してください。
<https://www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=2316>



②作品出展者募集

日 時 12月2日(火)～12月7日(日)
10時～17時(最終日は15時)
会 場 北九州市立美術館黒崎市民ギャラリー
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階)
応募資格 障害のある人(対象は小学生以上)
応募内容 絵画、写真、書道、手工芸など※作品は1人1点まで。未発表のオリジナル作品に限ります。
テーマ 『私は芸術家!』
※今年度から、「テーマ部門」「自由部門」といった募集区分をなくし、すべての応募作品が賞の対象となります。テーマは掲げていますが、自由な発想で各々のアートを楽しみながら描いてください!
なお、作品を表彰の対象とされない場合は、申込書の「表彰対象外」にチェックを入れてください。
募集期間 8月1日(金)～25日(月) 必着
応募方法 申込書に必要事項を記入の上、作品と一緒に事務局まで持参してください。※郵送不可
<https://www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=2317>
申込・問合せ先 北九州市身体障害者福祉協会
(担当: 松崎、井上、西田)
〒804-0067 戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
TEL: 093-883-5555 FAX: 093-883-5551

◆筑紫女学園大学公開講座

テーマ「発達障害の子どもの思春期を考える」

日 時 9月6日(土) 14時～16時
会 場 西部障害者福祉会館 501～503 会議室
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ5階)
内 容 毎年好評をいただいている公開講座です。今年度は「発達障害をもつ子どもの思春期を考える」というテーマで酒井先生に話していただきます。思春期はどんな子どもでも難しい時期ですが、発達障害をもつ子どもにとっては、更に様々な問題を抱えて難しい時期です。そんな思春期にどのようなことに気を付けていけばよいのかを話していただこうと思っています。
また、会場の皆さんからの質問にも酒井先生に答えていただこうと思います。参加者の様々な悩みや不安に的確に返答していただいています。

講師: 酒井 均氏 筑紫女学園大学人間科学部教授
特別支援教育士スーパーバイザー

対象者 保護者・福祉・教育関係者など
参加費 無料
定 員 70名(先着)
申込締切 定員になり次第終了
申込方法 メール又は電話で受け付けます。
申込問合せ先
北九州 LD 等発達障害親の会すばる
Eメール oyanokai_subaru@yahoo.co.jp
TEL 090-4481-0980

いべんとアラカルトはホームページ(HP)でもご覧いただけます!!
季節柄イベントがたくさんある時は、HPのみの情報掲載もございます。
HPも併せてご覧ください。

URL
<https://www.ksjc.jp/index.php?id=11>

