

# 障害福祉いべんとアラカルト5月号

令和3年5月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者協会の生活相談

日時 5月7日～30日

(毎週火曜日、金曜日、日曜日)

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

\*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。  
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

URL <http://ktananchi.blogspot.com/>



## ◆第10回 北九州パーキンソン病フォーラム パーキンソン病治療のみらい

日時 5月15日(土) 14時～15時30分  
(開場 13時)

会場 ウェルとばた 大ホール  
(戸畑区汐井町1-6)

内容

I部 14時～14時40分

座長 椎 裕章氏(北九州八幡東病院)

「いまの外科治療～みらいの外科治療～」

宮城 靖氏(福岡みらい病院)

II部 14時50分～15時30分

座長 魚住 武則氏(北九州総合病院)

「患者さんの活動報告

～コロナ禍でも頑張っています～」

パーキンソン病患者さん

参加費 無料

定員 50組(先着) ※1組2名まで

申込方法 事前申込が必要です。参加者のお名前、人数、ご連絡先(住所・電話番号)・車いすの有無を下記までご連絡ください。

※検温で37.5℃以上の方、咳など体調不良の症状がある方は入場をお断りする場合がございます。

※施設内、会場内でのお食事はお控えください。お食事は済ませてからご来館ください。

※ハイリスク(①糖尿病・心不全・透析等基礎疾患がある、②免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている、③妊婦等、体調に不安がある方)の方の参加はご遠慮ください。

申込先

北九州総合病院 (担当 小畑)

TEL 093-921-0560

EMAIL [tomoaki.kobata@kitakyu-hp-or.jp](mailto:tomoaki.kobata@kitakyu-hp-or.jp)

問合せ先

全国パーキンソン病友の会

福岡県支部北九州ブロック

TEL 093-582-0227 (徳久)



## ◆障害者向けパソコン相談会

障害に応じたパソコンの設定、及び操作についてサポートします。

※ノートパソコン等の持ち込み可能です。

障害福祉ボランティア協会主催

日時 5月12・19・26日(水曜日)

★10時～12時 ★13時～17時

会場 東部障害者福祉会館 研修室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象者 北九州市内に居住または勤務先のある各種障害者手帳所持者

申込 必ず事前申し込みが必要です。

下記へご連絡ください。

問合せ先 公益社団法人

北九州市障害福祉ボランティア協会

TEL 093-882-6770

FAX 093-882-6771



いつも  
ありがとう



## ◆白杖と安全な歩行についての学習会

### その他（定例交流会 in 北九州）

日時 5月16日（日） 13時～16時

会場 西部障害者福祉会館 502・503 会議室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 私たち視覚障害者にとって移動は最も困難なことのひとつです。最近でも移動中の事件、事故が多発しております。今回はこの移動について福祉用具プラザ北九州の視覚障害生活訓練等指導者の方をお招きして学習いたします。この移動に欠かすことのできない白杖の種類、選び方、そしてその使い方などについて学習していきたいと思っております。

また、質問の時間も取っておりますので、これまで困ったことや疑問に感じたことなど、質問しながら、より安全で事故のない歩行ができるようになればと思っております。

講師 武田 貴子 氏

（福祉用具プラザ北九州

視覚障害生活訓練等指導者）

対象者 視覚障害者やその家族の方で、白杖のことをもっと知りたい、また、事故のない安全な歩行が出来るようになりたい人など。多くのご参加をお待ちしております。

参加費 無料

問合せ先 福岡県網膜色素変性症協会（JRPS 福岡）

三小田 携帯 090-9562-2768



## ④ウェルとばた

（戸畑区汐井町 1-6）

5月19日（水）～令和4年3月

毎週水曜日と指定の月曜日

18時30分～20時30分

※都合により日程の変更がある場合もあります。

※各会場とも駐車場が限られています。公共の交通機関をご利用ください。



## ①～④共通事項

申込 5月7日（金）まで（消印有効）

対象者 18歳以上で北九州市内に居住し、最後まで受講でき、修了後ボランティア活動に参加できる方とします。

定員 各会場 30名

※定員を超えた場合は選考となります。

参加費 無料（但し、テキスト代等実費負担となります）

申込 所定の申込書（北九州市HPからダウンロードできます。）に必要事柄を記入し下記申込先へ郵送、もしくはご持参ください。

（HP [https://www.city.kitakyushu.lg.jp/](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17600393.html)

[ho-huku/17600393.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17600393.html)）

※FAX および電話での申込は受け付けていません。

申込・問合せ先 NPO 法人北九州市聴覚障害者協会  
手話奉仕員養成講座 係

〒804-0067 戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7階

TEL/FAX 093-881-0114（平日のみ 10時～17時）

## ◆令和3年度北九州市

### 手話奉仕員養成事業募集案内（45講座）

手話の初心者を対象とした講座です。聴覚障がいへの理解を深め簡単な手話言語や表現技術を習得し、手話でコミュニケーションする楽しさを学びます。

会場・日時

①北九州市立生涯学習総合センター

（小倉北区大門1丁目6-43）

5月20日（木）～令和4年3月

毎週木曜日と指定の月曜日

10時～12時

②北九州市立八幡西生涯学習総合センター

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ内）

5月18日（火）～令和4年3月

毎週火曜日と指定の金曜日

18時30分～20時30分

③北九州市立小倉南生涯学習センター

（小倉南区若園5丁目1-5）

5月20日（木）～令和4年3月

毎週木曜日と指定の火曜日

18時30分～20時30分



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①林先生のりんごのタルト&

#### 基本のカスタードクリーム作り方

日時 6月6日（日）13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 西部障害者福祉会館のYouTube動画で作り方を見て、実際に講師と一緒に作っていきましょう。

講師 林 茂樹 氏（手作りお菓子のはやし屋）

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として1,000円

申込 5月28日（金）まで



### ②ZOOMでオンライン健康体操（全4回）

日時 6月7日（月）～9月6日（月）

13時～14時30分 毎月第1月曜日

会場 ご自身のお好きな場所で（オンライン）

内容 筋力トレーニングやストレッチなどいすに座ったままでもできる体操です。Zoomアプリを使用して、ご自宅や職場などどこでも好きな場所から参加できます。自分のペースで運動しましょう。

講師 田代 和美 氏（健康運動指導士）

対象者 ZOOM経験者

定員 5名（抽選）

参加費 無料

申込 5月28日（金）まで



### ③色彩豊かにエンジョイライフ (全4回)

日時 6月12日、7月10日、8月21日、  
9月11日(土曜日)  
13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 503会議室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)  
内容 色のイメージを広げてみませんか?自分の好きな色、似合う色、顔映りの良い色、衣食住の色の取り扱い方法などカラーメッセンジャー 梶屋先生の楽しく元気になれる講座です。

講師 梶屋 玲子氏(ハッピーカラー主宰)

定員 12名(抽選)

参加費 無料

申込 6月2日(水)まで



### ④初心者のための

#### ハワイアンキルト教室(全5回)

日時 6月18日、7月2日、7月16日  
7月30日、8月6日(金曜日)  
10時～12時

会場 西部障害者福祉会館 工芸室  
(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)  
内容 ハワイアンキルトは、ハワイの植物や果物・生き物などをモチーフにした色彩鮮やかな左右対称のデザインが特徴です。タペストリーと通帳入れを作ります。

講師 諸岡 玲子氏

(日本手芸普及協会パッチワーク認定講師)

定員 8名(抽選)

参加費 3,000円(5回分)

申込 6月9日(水)まで



#### ①～④共通事項

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

申込方法 来館または、下記へご連絡ください。

また、聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

※ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール seibukaikanjigyou@gmail.com

### ◆点字図書館の視覚障害者生活教室

#### ①フラワーアレンジ講座

日時 6月6日(日)10時～12時

会場 研修室6A

内容 ペットボトルを使って、簡単にできる寄せ植えをします。

定員 9名(先着)

持参品 はさみ・タオル

参加費 材料代として1,000円



#### ②夏のスキンケア講座

日時 6月6日(日)13時30分～15時30分

会場 研修室6A

内容 夏に起こりやすい皮膚のトラブルとその対策、よくある皮膚疾患についてお話を聞きます。

定員 8名(先着)

参加費 無料

#### ③あなたに合う靴の選び方講座

日時 6月13日(日)13時30分～15時30分

会場 研修室6AB

内容 自分に合う靴のサイズの測り方や、靴の選び方を教えていただきます。

定員 15名(先着)

参加費 無料



#### ①～③共通事項

会場 東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

対象者 視覚に障害のある方

申込期間 5月17日(月)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601

### ◆東部障害者福祉会館の講座

#### 自分でする前髪カットと髪のアレンジ教室

日時 6月20日(日)13時30分～15時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6C

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 失敗しない前髪の切り方と簡単な髪のアレンジを学びます。

対象者 障害のある人

定員 6名(抽選)

参加費 無料

申込 5月15日(土)～6月9日(水)

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)



申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550 FAX 093-883-5551

## ◆多職種連携「食支援」シンポジウム

在宅療養者への「食支援」は、低栄養や脱水などを防ぐだけでなく、「治療や回復への意欲」、さらには「生きる喜び」につながり、「最後までその人らしく生きる」ためにたいへん大切な取り組みです。このことを可能にする方法として、「食べる」ことに必要な歯・口腔と全身の「感覚（五感⇒認知⇒運動（摂食・嚥下）」の一連の機能を、ご本人・介護家族と、医療・介護・福祉に携わる多専門職の連携・協働によって回復させることが求められます。今回は ALS（筋萎縮性側索硬化症）の患者様を症例としてとりあげ、多専門職の連携・協働のありかたについて、参加者の皆様とともに考えていきます。

日時 6月12日（土）15時～18時  
（14時半開場）

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F  
大セミナールーム  
（小倉北区大手町11番4号）

内容 基調講演  
在宅療養者への「食支援」について多職種連携から考える

～「感覚⇒認知⇒運動」の概念を  
取り入れた「食支援」とは～

講師 久保 哲郎 氏

（歯科医師  
福岡県歯科保険医協会副会長・地域医療対策部長  
北九州在宅医療・介護塾塾長  
シンポジウム

ご家族の愛を受け取ったある男性の物語  
～「食べる」をあきらめないチームづくり～

- ・河野 精一郎 氏  
（医師、浅川学園台在宅クリニック院長）
- ・濱口 真臣 氏  
（歯科医師、戸畑あすか歯科クリニック理事長）
- ・田中 三奈子 氏  
（看護師、訪問看護ステーションファースト管理者）
- ・新田 智子 氏  
（介護支援専門員、東筑病院ケアプランセンター勤務）
- ・井手 陽 氏  
（理学療法士、東筑病院通所・訪問リハビリテーション勤務）
- ・姫野 冴美 氏  
（管理栄養士、サンキュードラッグ桃園薬局勤務）
- ・福本 浩史 氏  
（福祉用具専門相談員、太陽シルバーサービス(株)勤務）

対象者 どなたでも

定員 100名

※間隔を確保した座席配置など感染症拡大防止対策を実施  
参加費 無料

申込方法 下記へお電話か、お名前、住所地区、参加人数、ご職種、電話番号、ご所属等をご記入の上、FAX またはメールにてお申込みください。

申込・問合せ先 福岡県歯科保険医協会  
TEL 092-473-5646 FAX 092-473-7182  
EMAL shichiri@doc-net.or.jp

## ◆「次期障害（児）福祉計画」（素案）に対する意見の募集について

北九州市では、現在、『第6期北九州市障害福祉計画及び第2期北九州市障害児福祉計画（令和3年度～令和5年度）』の策定を進めています。

この計画の素案について、現在、市民の皆様からのご意見を募集しております。

### 1 計画（素案）の閲覧・配布場所

計画（素案）は以下の施設や北九州市のホームページでもご覧いただけます。

- ・保健福祉局障害福祉企画課（市役所8階）
- ・広報室広聴課（市役所1階）
- ・各区役所総務企画課 ・各出張所
- ・各市民センター
- ・東部障害者福祉会館（ウェルとばた6階）
- ・西部障害者福祉会館（コムシティ5階）

※北九州市ホームページ

（<http://www.city.kitakyushu.lg.jp>）では、テキスト版データもご利用いただけます。

※点字資料は、保健福祉局障害福祉企画課と東部・西部障害者福祉会館で閲覧できます。



### 2 意見の提出方法

住所、氏名、意見をご記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。

- (1) 電子メール  
ho-shougai kikaku@city.kitakyushu.lg.jp
- (2) 郵送 〒803-8501  
北九州市小倉北区城内1番1号  
北九州市保健福祉局障害福祉企画課（企画調整係）
- (3) ファクシミリ 093-582-2425  
保健福祉局障害福祉企画課
- (4) 指定場所への持参
  - ・保健福祉局障害福祉企画課（市役所8階）
  - ・広報室広聴課（市役所1階）
  - ・各区役所総務企画課

### 3 意見提出様式 様式は自由です。

※いただいたご意見については、募集期間終了後、ご意見の概要及びこれに対する市の考え方を公表いたします。（個別の回答はいたしませんので、その旨ご了承ください。）

### 募集 5月14日（金）まで

問合せ先  
北九州市保健福祉局障害福祉企画課（企画調整係）  
〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号  
TEL 093-582-2453  
FAX 093-582-2425

