

障害福祉いべんとアラカルト6月号

令和3年6月1日発行

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771
Eメール johocenter@ksvk.jp
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>

★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

◆難聴者・中途失聴者協会のイベント

①難聴者の生活相談

日時 6月1日～29日

(毎週火曜日、金曜日、日曜日)

10時～16時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

*都合の悪い方は、日時・場所など調整いたします。
内容 聞こえやコミュニケーション、仕事や学校、対人関係の悩みなど社会生活上の必要な情報提供や支援を行っています。秘密厳守します。



②手話学習①

日時 6月5日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 手話入門 自己紹介をしてみよう!



③生活講座「ミスや失敗を減らすには」

日時 6月26日(土) 13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

講師 神矢 徹石氏(社会福祉士)



①～③共通事項

対象者 難聴者・中途失聴者及び関係者

参加費 無料

問合せ先 NPO 法人北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

URL <http://ktqnancho.blogspot.com/>

◆北九州市障害者スポーツセンターの教室

①障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 6月20日(日) 10時～12時

(1人30分～1時間)

定員 2名(予約制)

対象者 各種障害をお持ちの方

申込 6月2日(水)～6月13日(日)



②みんなのストレッチ教室

日時 6月6日(日)～令和4年3月6日(日)

第1日曜日 10時30分～11時30分

会場 体育館

対象者 障害の有無に関わらずどなたでも

定員 50名程度(抽選)

申込 随時



③マシントレーニング教室

日時 6月13日(日)～令和4年2月27日(日)

第2・4日曜日 10時～11時

会場 トレーニング室

対象者 各種障害をお持ちの高校生以上の方

定員 10名程度(抽選)

申込 随時



①～③共通事項

会場 北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
(小倉北区三郎丸3-4-1)

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」

TEL 093-922-0026

FAX 093-922-0041



◆西部障害者福祉会館の講座

①脳が喜ぶ！心が笑う！臨床美術（全5回）

日時 6月17日（木）～10月21日（木）
毎月第3木曜日
13時30分～15時30分

会場 工芸室

内容 臨床美術とは、絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

講師 福井 道子 氏

（日本臨床美術協会 臨床美術士）

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として2,500円

申込 6月12日（土）まで



②熱中症予防であっつい夏を乗り切ろう！

日時 6月27日（日）13時30分～15時30分

会場 ・501～503 会議室
・オンライン

（ZOOMのアプリのダウンロードが必要です）

内容 梅雨明けと同時に本格的な夏がやってきます。今年は例年と異なり、新型コロナウイルス感染症を心配しながらの熱中症対策が必要となるでしょう。そこで今回の講義は、「熱中症とは？」「熱中症の症状について」などの基本内容から「対処方法、予防」までしっかり押さえておく事でコロナ禍の今だからこそ暑い夏を乗り切る為の手段をお伝えします。

※当日の要約筆記の情報保障は会場内限定にさせていただきます。（手話通訳はオンライン可）

講師 ^{いわた みずき} 岩田 瑞希 氏

（NPO 法人地域医療連繋団体.Needs 薬剤師）

^{よなは ゆりか} 與那覇 友理華 氏

（NPO 法人地域医療連繋団体.Needs 薬剤師）

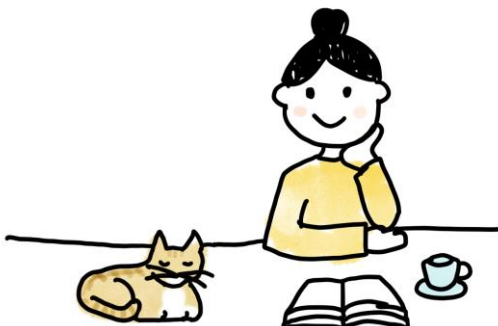
対象者 市内在住が勤務している障害のある人、支援者

定員 会場 20名 オンライン 20名

（どちらとも先着）

参加費 無料

申込 6月3日（木）から



③花あそび

A 季節の寄せ植え

日時 7月3日（土）
13時30分～15時30分

会場 工芸室

参加費 1,800円

定員 8名（抽選）



B 押し花アート

日時 8月7日（土）
13時30分～15時30分

会場 工芸室

参加費 1,000円

定員 8名（抽選）



C クラシックカーの多肉植え

日時 9月4日（土）
13時30分～15時30分

会場 工芸室

参加費 1,000円

定員 8名（抽選）



A～C 共通事項

講師 河村 英子 氏

（北九州市フラワーコーディネーター）

申込 6月25日（金）まで

※お好きな講座を選んで受講できます（複数申込可能）

※お申込み時にA～Cの番号をお伝えください。

④（再掲載）コロナ感染拡大の影響の為日程変更）

粘土細工教室 クレイクラフト（全2回）

日時 7月4、11日（日）
13時30分～15時30分

会場 工芸室

内容 柔らかい粘土を使って、カラフルでキュートな粘土のお野菜を作ります。

講師 恵良 潤子 氏

（DECOクレイクラフトアカデミー講師）

定員 8名（抽選）

参加費 材料代として1,000円

申込 6月23日（水）まで



⑤（再掲載）コロナ感染拡大の影響の為日程変更）

ZOOMでオンライン健康体操（全4回）

日時 7月5日（月）～10月4日（月）
毎月第1月曜日 13時～14時30分

会場 ご自身のお好きな場所で（オンライン）

内容 筋カトレーニングやストレッチなどいすに座ったままでもできる体操です。Zoomアプリを使用して、ご自宅や職場などどこでも好きな場所から参加できます。自分のペースで運動しましょう。

講師 田代 和美 氏（健康運動指導士）

対象者 ZOOM 経験者

定員 5名（抽選）

参加費 無料

申込 6月25日（金）まで



⑥ (再掲載 コロナ感染拡大の影響の為日程変更)

林先生のりんごのタルト&

基本のカスタードクリーム の作り方

日時 7月25日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

内容 西部障害者福祉会館のYouTube動画で作り方を
見て、実際に講師と一緒に作ってみましょう。

講師 林 茂樹 氏(手作りお菓子のはやし屋)

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として1,000円

申込 7月15日(木)まで



⑦ (再掲載 コロナ感染拡大の影響の為日程変更)

初めての陶芸

日時 8月29日(日)

1部 13時~14時20分

2部 14時40分~16時

会場 工芸室

内容 大切にしていることは、気軽さと楽しさ。お一人おひとり丁寧に指導します。今回は、成型と模様付けを行います。作品の窯焼きは講師が行ない、後日会館にご来館でのお渡しとなります。

講師 鷺島 利子 氏(ぎやらりー鷺島)

定員 1部2部 各4名(各部抽選)

参加費 材料代として1,500円

申込 8月20日(金)まで



①~⑦共通事項

会場 西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階)

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

申込方法 来館または、下記へご連絡ください。オンライン受講希望の方は、下記へメールにてお申込みください。また、聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入してお申込みください。

※ガイドボランティア及び手話通訳・要約筆記の情報保障あり。また、補助スタッフがいますので、その他ご不明な点、サポートなどでご要望などがございましたらお気軽にお問い合わせください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館 担当 岩永

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

メール seibukaikanjigy@ gmail.com

◆視覚障害者生活教室

手芸で腕カバー

日時 7月4日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 マイ腕カバーを縫って作りましょう。

対象者 視覚に障害のある方

定員 9名(先着)

参加費 材料代として600円

持参品 指貫、糸切りばさみ

申込期間 6月17日(木)から

※スタッフがお手伝いしますので、安心してご参加ください。

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210 FAX 093-645-1601



◆東部障害者福祉会館の講座

①スイーツ教室

日時 7月11日(日) 10時~12時

会場 東部障害者福祉会館 調理室

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)

内容 今回は、持ち帰られるスイーツをひとりで作ります。

定員 6名(抽選)

参加費 材料代として700円

申込 6月2日(水)~25日(金)

②ボディジュエリー教室(夏をたのしもう)

日時 7月18日(日)

10時~15時(1人30分程度)

会場 東部障害者福祉会館 研修室6A

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 キラキラしたラメカラーパウダーで、腕・肩・足などにイラストアートするボディジュエリー体験で、今年の夏を楽しみませんか?ボディジュエリーは、1週間程度で自然に消えます。

定員 8名(抽選)

参加費 材料代として500円

申込 6月16日(水)~7月7日(水)

①②共通事項

対象者 障害のある人

申込方法 電話にてお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに、日時、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。また、必要な合理的配慮がありましたらお申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、介助など)

申込・問合せ先 北九州市立東部障害者福祉会館

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551



◆第56回アヴァンセ定例懇話会

テーマ『家族（当事者）は話したい、聞きたい』

日時 7月10日（土）10時～11時30分

会場 東部障害者福祉会館 研修室6AB
（戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階）

内容 アヴァンセは「精神障害者が普通に街中で暮らせる」ことを願い、ご家族からの日頃の思いや疑問に対して関係者がそれぞれの立場と経験から応える形の意見交換会を開催します。

※見学をされてみたい方は事前にご相談ください。
※感染に気を付けながら開催予定ですが、状況によっては中止または、延期となる場合がございます。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意ください！）

問合せ先

アヴァンセ北九州事務局（倉重クリニック内）
TEL 093-582-1063 FAX 093-582-1064

携帯 090-7984-1952（内園）

070-5693-8971（中前）



◆令和3年度 身体・精神・難治性疾患患者 対象委託訓練

【パソコン中級科】募集案内 8月開講

訓練期間 8月3日（火）～11月30日（火）

※休講日 土曜、日曜、祝日、8/13

訓練時間 10時～16時

実施場所 カルチャーセンター黒崎駅前校
（八幡西区黒崎3丁目1-3
菅原第一ビルディング 受付2階）

訓練内容

業務で必要とされる文書の作成・帳票作成が効率的にできるようにワード、エクセルの操作技術を習得する。また、履歴書・職務経歴書の作成、面接の指導、ビジネスマナーなど、早期就職を目指し指導を行う。

目標資格

- ・日本語ワープロ・情報処理技能検定（表計算）1～3級
- ・プレゼンテーション作成検定2～3級
- ・コンピューターサービス技能評価試験（ワープロ部門・表計算部門）2～3級

入校選考 7月16日（金）13時30分開始
（受付13時10分より）

訓練実施場所にて選考面接を行います。

受講料 無料。ただし、テキスト代として約10,000円（税込）が必要です。また、資格取得のための検定受験料は別途必要です。

対象者

1. 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受講して関連職種への就職を希望される方。
2. 訓練を受講する上で、健康面と集団生活に支障のない方。

3. 身体障がい、精神障がい、難病などある方（手帳の有無を問いません）

ただし、障がいの状況によっては受講できない場合があります。

※訓練内容、対象者の詳細は下記へお問い合わせください。

定員 10名（定員に満たない場合は訓練を中止する場合があります）

募集期間 6月30日（水）まで

申込 最寄りの公共職業安定所へお申込みください。

問合せ先 福岡障害者職業能力開発校

TEL 093-741-5431

または、最寄りの公共職業安定所

訓練内容の詳細については、

カルチャーセンター黒崎駅前校

TEL 093-621-0077

◆障害福祉イベント情報

「いべんとアラカルト」への掲載について

「いべんとアラカルト」では、みなさんからお寄せいただいた障害福祉に

関するイベント、講座、講演会などの情報を掲載しています。

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市（区）役所窓口、市内障害者関係機関などへ毎月1日に郵送・配布しています。

◎情報掲載締切：原則として、前月の20日まで（祝日が重なる際などは変更あり）

★掲載ご希望の方は、お知らせください★

障害福祉いべんとアラカルトは

パソコンでも読めます！

1. 電子メール（無料）

ご希望の方は、「いべんとアラカルト希望」と明記のうえ、情報センターのアドレス

johocenter@ksvk.jp

まで、メールをお送りください。

2. ホームページ

アドレスは、<http://www.ksjc.jp/> です。

3. HPのQRコードは



です。

