

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト 6月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

## ◆難聴者・中途失聴者の生活相談

日時 6月2日～30日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

\*6月21日は不在です。

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113

（電話対応は火曜日のみ）

## ◆難聴者・中途失聴者の生活講座（第1回）

日時 6月13日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 難聴者・中途失聴者の手話学習 入門編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

## ◆難聴者・中途失聴者の生活講座（第2回）

日時 6月20日（土）13時～15時

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 難聴者・中途失聴者の手話学習 入門編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

## ◆第83回アヴァンセ北九州定例懇話会

日時 7月4日（第1土曜） 10時～12時

会場 東部障害者福祉会館 団体連絡室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 7階団体連絡室）

内容 精神障がい者の家族、当事者、支援者が一同に会し、家族、当事者の日頃の悩みや疑問に対して、参加者がそれぞれの立場と経験から意見交換します。家族と当事者の不安解消だけでなく関係者との相互理解を深められます。

参加費 100円（飲み物は各自ご用意下さい!）

問合せ先

携帯 070-7618-5505（森川）

090-7984-1952（内園）



## ◆障害のある人のための就職相談会

日時 6月12日（金） 14時～16時

6月26日（金） 14時～16時

会場 LITALICO ワークス北九州

（戸畑区中本町 8-1 4FARO

戸畑駅前ビル4階 戸畑駅より徒歩3分）

LITALICO ワークス小倉

（小倉北区米町 1-1-1 小倉駅前ひびきビル5階）

内容 就職を目指す障害のある人、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。

体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはそのご家族、支援者

定員 4名（定員を超えた場合は要相談）

参加費 無料

申込方法 要予約

申込・問合せ先

障害福祉サービス就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL 093-513-1030



## ◆Y's (ワイズ) の会よりお知らせ

### ①つなカフェセミナーNo5

日時 6月17日(水)  
10時30分~12時30分(受付:10時~)  
午後はフリートーク  
会場 Y'scave  
(戸畑区沢見2丁目6-14)  
内容 福祉サービスと相談員の役割について  
みよう  
講師 春本 泰史氏(相談支援リンク)  
安武 和幸氏(相談支援室ま〜る)  
定員 25名  
参加費 1,500円

### ②小さなお話し つなカフェ

日時 6月22日(月)10時~12時  
会場 Y'scave  
(戸畑区沢見2丁目6-14)  
内容 発達について相談したい。  
ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。  
ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して  
話せる「小さなお話しつなカフェ」を開催し  
ています。午後からフリートーク。  
定員 6名  
参加費 1,000円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先

Y's (ワイズ) の会

携帯:080-2557-9323

メール:yscave@lup.bbiq.jp

### ◆発達障害に関する相談カフェ

日時 6月25日(木)13時~14時30分  
会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」  
(小倉北区京町1-6-1)  
内容 子どもの行動について気になるけれど、どうす  
れば良いか分からないという悩みを抱える保護  
者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催しま  
す。ペアレントメンターなど相談経験のあるス  
タッフがお待ちしております。  
対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子ども  
の保護者  
定員 5名(先着)※事前申し込みをお願いします。  
参加費 500円(飲み物、お菓子代)  
申込締切 6月18日(木)  
申込・問合せ先  
北九州市保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課  
担当 福田・猪上  
TEL 093-582-2439 FAX 093-582-2425

## スイーツ教室

日時 6月28日(日)10時~12時  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 焼きたてのスコーンと、スコーンに添える季節  
のジャムを作ります。家庭でも作れるスイー  
ツを気軽に楽しみましょう。  
講師 高波 まさみ氏  
(café à table カフェ アターブル)  
対象者 障害のある人  
定員 12名  
参加費 1,000円(材料代)  
申込締切 6月13日(土)



QRコード



## ◆やさいをたべよう

日時 7月25日(土)10時30分~12時30分  
会場 東部障害者福祉会館 7階 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 夏野菜を使って、楽しく料理を作りましょう!  
しっかり食べて、暑い夏を元気に乗り切りま  
しょう  
講師 野菜ソムリエ上級プロ 白木 浩二氏  
対象者 障害のある人  
定員 8名  
参加費 700円(材料代)  
申込開始 6月15日(月)~7月8日(水)



QRコード



申込方法

- 下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありま  
したら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話  
通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)  
当日はスタッフがいますので安心してご参加ください。
- 聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、  
氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みくださ  
い。  
申込・問合せ先  
北九州市立東部障害者福祉会館  
TEL093-883-5550 FAX093-883-5551



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ①黒崎商店街つながるリレー講座

選んで作れる！

#### 「ミニがまぐちネックポーチ&チャーム講座」

日時 7月8日(水) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 小さくてかわいい“ミニがまぐち”を手作りする講座です。ネックポーチ(ゴールド・シルバーの2色)またはチャーム(茶色・こげ茶の2色)のどちらか、好きな方を選んで作れます。デザインは異なりますが、作り方は同じなので初心者の方でも安心して参加できます。日常使いにも、ちょっとしたプレゼントにもぴったりの作品です。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

講師 佐藤 陣子先生(離れの雑貨 喫茶去)

定員 10名(抽選)

参加費 1,000円(材料代)

申込締切日 6月28日(日)



QRコード

### ②黒崎商店街つながるリレー講座

#### 「本格エステ!ハンドマッサージ」

日時 7月16日(木) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 手から腕までをマッサージしリンパ液を流すことで、手荒れだけでなく、冷え、むくみ、コリ、体の疲れを改善していきます。またエステで使用しているクリームを使うことでリラクゼーション効果もあり、癒しのひとときを体験してください。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

講師 田中 真理子氏

(ポーラザビューティー黒崎店 オーナー)

定員 10名(抽選)

参加費 500円(材料代)

申込締切日 7月6日(月)



QRコード

### ③「風船で作る、優しい灯りの和紙ランプ」

日時 7月11日(土) 13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内容 風船を型に手でちぎった和紙を丁寧に貼り重ねていきます。和紙が生み出す柔らかく幻想的な光のランプシェード作りです。

対象者 市内在住か勤務している障害のある人

講師 林 典子先生(ショップモノリエ オーナー)

定員 16名(抽選)

参加費 1,000円(材料代)

申込締切日 7月1日(水)



QRコード

### ④大英産業 × 西部障害者福祉会館

#### × こどもの館 共同事業「出張こども大工」

日時 7月18日(土)

①13時～14時 ②14時～15時 ③15時～16時

※申込時に①・②・③から1つ選んでください

会場 こどもの館 プレイルーム

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ7階)

内容 住宅端材からできた木工キットでオリジナルのイス(キッズサイズ)を制作します。大工さんのサポートを受けながら、障害のあるお子さんも安心して参加いただけます。

対象者 市内在住の小学生とご家族

(どなたでも参加できます)

定員 ①・②・③ 各10家族(いずれも抽選)

参加費 1,430円(材料代)

申込締切日 7月8日(水)



QRコード

### ⑤西部障害者福祉会館 × こどもの館 共同事業

#### 「保育士ボクサーが教える個性を伸ばす運動教室」

日時 ①7月19日(日) 13時30分～14時30分

②8月23日(日) 13時30分～14時30分

※申込時に①②どちらかを選んでください

会場 こどもの館 プレイルーム

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ7階)

内容 保育士経験をもつ元プロボクサーが、子ども一人ひとりのペースに合わせて、楽しく体を動かす運動教室です。走る・跳ぶ・バランスをとるなど、遊びのように取り組める内容で、運動が得意な子、苦手な子、障害のあるお子さんも安心して参加できます。家族と一緒に楽しめる、笑顔いっぱい時間です。

※動きやすい服装と水分補給できるものをご持参ください。

※プレイルームでは裸足で活動しますが、運動靴など、ご自身に合った方法でも参加できます。

対象者 市内在住の小学生とご家族

(どなたでも参加できます)

定員 ①・② 各20家族(いずれも抽選)

参加費 無料

申込締切日 7月8日(水)



QRコード

#### 申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入して申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当:岩永)

TEL 093-645-1300 FAX 093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

## ◆令和8年小倉南区ボランティアフェスタ

日時 6月21日(日) 13時~15時  
会場 小倉南生涯学習センター 4階大ホール  
(小倉南区若園5丁目1番5号)  
内容 ボランティア活動の素晴らしさを市民の皆様  
に知っていただくため、市民ボランティアに  
よるチャリティ公演を開催。ボランティアと  
地域・施設連携で「みんなが安心して暮らせ  
る支え合いのまちづくり」を目指します。  
(手話通訳がつきます)

対象者 なし  
定員 500名  
参加費 無料  
問合せ先 小倉南区社会福祉協議会  
ボランティアセンター 末岡

## ◆聴覚障害者生活教室①

日時 6月8日(月) 13時30分~15時30分  
会場 東部障害者福祉会館 7階  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階連絡事務室)  
目的 聴覚障害のある人が、健康や時事問題など、  
日常生活に役立つ情報を学べる教室です。  
内容 「歯槽膿漏からくる身体の危険」  
講師 歯科衛生士 待井陽子氏  
問合せ 特定非営利活動法人北九州市聴覚障害者協会  
TEL/FAX 093-881-0114



## ◆手話学習会

日時 6月11日(木) 10時40分~11時25分  
会場 福岡県立小倉聴覚特別支援学校  
(小倉北区三郎丸2-9-1 聴覚学習室)  
目的 本校職員による手話学習会です。手話にふれる  
機会にしていれば幸いです。  
内容 簡単な文章表現など 手話奉仕員養成テキスト  
「手話を学ぼう 手話で話そう」を使用します。  
\*本校から貸出を行います。

参加費 無料  
申込締切日 6月4日(木)  
問合せ 福岡県立小倉聴覚特別支援学校  
特別支援教育コーディネーター  
TEL 093-921-3600  
FAX 093-931-9904



## ◆北九州市障害者スポーツセンター

### 「アレアス」主催のスポーツ教室・相談 ・障害者スポーツリハビリ専門相談

日時 7月19日(日)  
対象 障害者手帳をお持ちの人2名(要予約)  
募集期間 6月1日~6月30日

### ・障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めれば  
よいか分からない」「自分に何が出来るのだろうか…」  
「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構  
いません。まずはお気軽にお電話ください。  
日時 相談のうえ決定します。  
対象者 障害者手帳をお持ちの方 定員なし  
募集期間 随時

## \*各教室のお知らせ

### ・エンジョイスポーツデー

日時 7月26日(日) 10時~12時  
対象 障害のある7歳以上の人とその家族15組

### ・親子 de わいわいプール広場 A・B

日時 7月12日(第2日曜日)  
A 10時~11時  
B 11時~12時  
対象 障害のある4歳から12歳までの人とその  
保護者 各10組

### ・卓球バレー教室

日時 7月12・26日(日) 14:00~15:00  
対象 障害のある7歳以上の方  
募集期間 随時

### ・脳血管障害の方の水中教室

日時 7月24日(金) 18:30~19:30  
対象 18歳以上の肢体不自由の方  
募集期間 随時

### ・みんなのストレッチ教室

日時 7月5日(日) 10:30~11:30  
対象 どなたでも(7歳以上)  
募集期間 随時



申込み・問合せ先  
北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
〒802-0061 北九州市小倉北区三郎丸3-4-1  
TEL 093-922-0026  
FAX 093-922-0041  
HP [www.kitakyushu-ssc.jp](http://www.kitakyushu-ssc.jp)