

障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

いべんとアラカルト 8月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階

公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。

※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

◆難聴者・中途失聴者協会

①難聴者・中途失聴者の生活相談

日時 8月4日～30日（各週：日・火）

（日曜日）13時～16時

（火曜日）10時～13時

※8月2日は不在です。

場所 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の問題など日常生活・社会生活上の支援や情報提供を行います。

※都合の悪い方は日時・場所の調整をします。

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

相談料 無料

②難聴者・中途失聴者の生活講座

日時 8月8日（土）13時～15時（第5回）

8月22日（土）13時～15時（第6回）

会場 東部障害者福祉会館 6A 研修室

（戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階）

内容 難聴者・中途失聴者の手話学習

入門編・初級編

対象者 難聴者・中途失聴者とその関係者

参加費 無料

申込・問合せ先 北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL 093-883-3113（電話対応は火曜日のみ）

◆「聴覚障害者情報センターのつどい」

日時 8月9日（日）13時30分～15時30分

会場 西部障害者福祉会館

（八幡西区黒崎3丁目15-3 コムシティ5階）

内容 ゲームや体験を通して聴覚障害者と交流します。手話が分からなくても楽しめるイベントです！ろう者と交流したいという方、字幕の制作に興味がある方、ぜひ参加してください。また、聴覚会メンバーの小倉祇園太鼓の演奏もあります。

対象者 どなたでも

参加方法 当日参加

参加費 無料

申込・問合せ先 北九州市立聴覚障害者情報センター

TEL 093-645-1216/FAX: 093-645-3335

HP: <http://www.kitagshinsyo.com/>



◆字幕付きプラネタリウム

日時 8月17日（月）～23日（日）

各日1回12時～12時45分

会場 スペースLABO（北九州市科学館）
プラネタリウム

（八幡東区東田 4-1-1）

内容 聴覚に障害のある方など、より多くの方にお楽しみいただけるよう、今夜の星空解説とプラネタリウム番組を字幕付きで放映します。

放映スケジュール（放映時間 約45分間）

『プラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ』

料金 一般600円・中高300円・小学生200円

※北九州市・福岡市・熊本市・鹿児島市・下関市在住で65歳以上の方は180円

※障害者手帳等をお持ちの方は、付添人1名も無料になる場合がございます。

申込方法 ※事前予約優先制

（30日前からホームページで予約可能）

申込・問合せ先 スペースLABO（北九州市科学館）

TEL 093-671-4566 / FAX 093-671-4568

詳しくは、ホームページをご覧ください

HP <https://kitakyushuspacelabo.jp/>



QRコード



◆発達障害に関する相談カフェ

日時 8月27日（木）13時～14時30分

会場 障害者自立支援ショップ「一丁目の元気」

（小倉北区京町 1-6-1）

内容 子どもの行動について気になるけれど、どうすれば良いか分からないという悩みを抱える保護者の方々が気軽に話せる相談カフェを開催します。ペアレントメンターなど相談経験のあるスタッフがお待ちしております。

対象者 発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者

定員 5名（先着）※事前申し込みをお願いします。

参加費 500円（飲み物、お菓子代）

申込締切日 8月20日（木）

申込・問合せ先

北九州市保健福祉局精神保健地域移行推進課

担当：福田・猪上

TEL 093-582-2439



◆聴覚障害者生活教室①

日 時 8月10日(月)

13時30分～15時30分

会 場 東部障害者福祉会館 7階連絡事務室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

目 的 聴覚障害のある人が、健康や時事問題等、
日常生活に役立つ情報を学べる教室です。

内 容 「消費生活センターからの情報」
～悪質商法について～

講 師 北九州市立消費生活センター
消費者教育担当 八木尚子氏

申込・問合せ先

特定非営利活動法人 北九州市聴覚障害者協会
TEL/FAX 093-881-0114



◆聴覚障害者生活教室②

日 時 8月28日(金)

13時30分～15時30分

会 場 東部障害者福祉会館 7階連絡事務室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた)

内 容 「骨粗しょう症と食生活」

講 師 北九州市立八幡病院 作業療法士・栄養士

申込・問合せ先

特定非営利活動法人 北九州市聴覚障害者協会
TEL/FAX 093-881-0114

◆こども手話講座

日 時 8月9日(日)または16日(日)

11時00分～11時45分

会 場 北九州市立子ども図書館 2階大研修室
(小倉北区城内4-1)

内 容 聞こえない人との交流を通して、楽しく手
話を学びます。

定 員 小学校1～3年・小学校4～6年コース
各コース先着10組(組は親子での参加の単位)

申込・問合せ先 北九州市障害福祉団体連絡協議会
TEL/FAX 093-883-1818

◆手話による読み聞かせ会

日 時 8月23日(日)・9月20日(日)

11時00分～11時45分

会 場 北九州市立子ども図書館
地下1階おはなしコーナー

内 容 絵本を使って、0～2歳の親子一緒に手話
で楽しむ読み聞かせのイベントです。

申込・問合せ先 北九州市障害福祉団体連絡協議会
TEL/FAX 093-883-1818



◆障害のある人への

パソコンサポーター養成講座

日 時 9月4日～10月2日 毎週金曜日

及び別日程での施設実習1日
(全6回、10時30分～16時)

会 場 東部障害者福祉会館 研修室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 「障害者パソコンサポーター」として、活動
していただくために必要な基本的知識やパソ
コン等のサポートの方法を学びます

応募条件 パソコン・スマートフォンの基本的な操作
ができる人

定 員 8名(先着：申込開始8月3日から)

参加費 無料

申込・問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会
TEL 093-882-6770 FAX 093-882-6771
Eメール XLZ02133@nifty.ne.jp(担当 藤川)



QRコード

◆筑紫女学園大学公開講座

「発達障がい児の感情問題を考える」

日 時 9月5日(土) 14時～16時

会 場 西部障害者福祉会館 501

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

内 容 毎年好評をいただいている公開講座です。
発達障害がある子どもの中には、ちょっとした
ことで怒ったり、泣いたり感情コントロ
ールが難しく人間関係の中で苦労している子
どもがいます。このような子どもの感情コン
トロールをどのように考えていけば良いのか、
怒りと不安を中心に考えていきます。

対象者 保護者、教育関係者など

講 師 酒井 均氏(筑紫女学園大学人間科学部教授)

定 員 70名(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州LD等発達障害親の会すばる

TEL 090-4481-0980

メール oyanokai_subaru@yahoo.co.jp



◆視覚障害者生活教室「簡単体操講座」

日 時 9月13日(日) 10時～12時

会 場 東部障害者福祉会館 音楽室
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内 容 フレイル(心身の活力低下)予防などに役
立つ、やさしい体操を行います。
※タオル、水分補給のための飲み物などを
ご準備ください。

対象者 視覚に障害のある人

定 員 15名(先着：申込開始8月17日から)

参加費 無料

申込・問合せ先 北九州市立点字図書館

TEL 093-645-1210

FAX 093-645-1601

西部障害者福祉会館の講座

◆「ボルペッティ(イタリア風肉団子)

&手作りパン講座」

日 時 9月7日(月) 10時30分～12時30分
会 場 西部障害者福祉会館 料理講習室
内 容 「洋食屋LAMP×手作りお菓子のはやし屋 豪華
コラボ講座」イタリア古典肉料理の定番ボル
ペッティと、相性ぴったりの手作りパンを一
緒に作ります。

講 師 高木 寿夫先生 (洋食屋LAMP)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 16名(抽選)
参加費 2,000円(材料代)
申込締切日 8月27日(木)



QRコード



◆黒崎商店街つながるリレー講座

①「親子で楽しむ万華鏡づくり」

～くるくる回して広がるキラキラの世界へ～

日 時 9月5日(土) 13時30分～14時30分
会 場 西部障害者福祉会館 工芸室
内 容 工作キットを使って、好きな色のキラキラガ
ラスを入れた万華鏡を作ります。外側は絵を
描いたりシールで飾ったり、自由にアレンジ。
親子で一緒に楽しめる講座です。

講 師 平岡 大輔氏 (がらす工房大喜)
対象者 障害のある5歳～18歳の子どもとその家族
定 員 12家族(抽選)
参加費 1,000円(材料代)
申込締切日 8月26日(水)



QRコード

②「親子で楽しむスイーツデコ体験」

～自分だけのオリジナルスイーツデコ小物入
れ&パフェメモスタンド作り～

日 時 9月12日(土) 13時30分～15時
会 場 西部障害者福祉会館 工芸室
内 容 子どもから大人まで楽しめるスイーツデコの
体験です。小物入れ1個とメモスタンド1個
を作ります♥粘土を使って自分だけのオリジ
ナルアイスも作ります。アイス以外は好きな
パーツを選んでのせられます。

講 師 井上 真紀子氏 MeMentodeco(メントデ
コ)
対象者 市内在住の障害のある5歳～18歳の子供と
その家族

定 員 12家族(抽選)
参加費 1,000円(材料代)
申込締切日 9月2日(水)



QRコード



③「手組紐でつくるアレンジ輪飾り」

日 時 9月19日(土) 13時30分～15時30分
会 場 西部障害者福祉会館 工芸室
内 容 好きな色の組紐を手で編み、バラや小花を
飾って仕上げる可愛い輪飾りづくり。

講 師 園田 早苗氏 (ごんちやんの手作り)
対象者 市内在住か勤務している障害のある人
定 員 10名(抽選)
参加費 1,000円(材料代)
申込締切日 9月9日(水)



QRコード

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館

(八幡西区黒崎3丁目15-3コムシティ5階)

TEL 093-645-1300

FAX 093-645-1600

お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホームペ
ージで受付ができます。QRコードの読み込みができ
ない方はs-koza@kita9-s.comへメールして下さい。

東部障害者福祉会館の講座

◆楽しく動こう！からだも脳もストレッチ

日 時 9月6日(日) 10時30分～12時
会 場 東部障害者福祉会館 6階研修室AB
内 容 普段と違う動きで脳を活性化！「シナプ
ソロジー」で、からだも脳もすっきりリ
フレッシュしませんか？

対象者 障害のある人

定 員 12名

参加費 無料

申込締切 8月23日(日)

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

TEL 093-883-5550

FAX 093-883-5551

お申し込みは、来館、お電話、QRコード、ホー
ムページ、FAXにて受け付けます。講座名、住
所、氏名、連絡先をお知らせください。



QRコード

◆障害のある人へのボランティア活動体験 講座を開催します！

日 時 9月30日(水) 14時30分～16時30分
10月11日(日) 9時30分～14時40分

会 場 一日目 ウェルとばた3階33会議室
二日目 ウェルとばた2階交流プラザ
(戸畑区汐井町1-6)

内 容 ボランティア活動に関心のある方が、障害
への理解を深め、活動の基礎知識を学び、
活動を体験するための講座です。障害のあ
る人もない人もみんな一緒に参加するお祭
り「ふれあい広場」でのボランティア活動
体験を通して、今後の活動参加のきっかけ
を提供します

対象者 障害のある人へのボランティア活動に意欲
があり二日間の出席が可能な方

受講料 無料

定 員 20名

(応募者多数の場合は抽選)

申込締切日 9月4日(金)

お申し込みは、お電話か「受講申込書」に必要事項
をご記入の上、FAX・郵便、Google フォームでお
申込みください。

<https://forms.gle/PC7wSHMzV6PVpdw78>

申込・問合せ先

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課

戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた3F

TEL093-881-6321 FAX093-881-6306

※日・月・祝は休み



QRコード



◆第19回 北九州市障害者芸術祭 ・作品出展者募集

日 時 12月1日(火)～6日(日)
10時から17時(最終日は15時まで)
会 場 北九州市立黒崎美術館黒崎ギャラリー
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階)
募集期間 8月1日(土)～24日(月)必着
(火曜・祝日を除く)
対 象 者 障害のある方(小学生以上)
テーマ 私は芸術家!
応募様式 絵画、写真、書道、手工芸など
応募方法 申込書に必要事項を記入の上、作品と一緒に事務局まで持参してください。

※郵送不可

※作品は1人1点まで。未発表のオリジナル作品に限ります。

※応募いただいた作品は、下記会場にて展示します。

※応募方法などの詳細については、下記の北九州市障害者福祉協会 HP よりご確認ください。

HP: www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=2317

申込み・問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会(松崎・河野・西田)
戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6F
TEL 093-883-5555 / FAX 093-883-5551



◆ふれあい × NUKUMORI フェスタ 2026

・ステージイベント出演者募集

日 時 11月22日(日) 11時～14時
会 場 JR小倉駅 JAM 広場
(小倉北区浅野1丁目1-1)
募集期間 8月1日(土)～15日(土)必着
(火曜・祝日を除く)
対 象 者 障害のある方で、歌、ダンス、演奏、演劇、朗読などのステージパフォーマンスをする少人数のグループまたは個人。
出演時間 入退場含 15分以内とし1団体(個人)につき1演目
応募方法 申込書に必要事項を記入の上、DVD 及び CD 等と一緒に事務局まで郵送または持参してください。
(YouTube または Instagram などの URL も可)

※応募方法などの詳細については、下記の北九州市障害者福祉協会 HP よりご確認ください。

HP: www.kitaqshinsyo.com/index.php?id=2317

申込み・問合せ先

北九州市身体障害者福祉協会(松崎・河野・西田)
戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6F
TEL 093-883-5555 / FAX 093-883-5551



◆北九州市障害者スポーツセンター 「アレアス」主催のスポーツ教室・相談 ・障害者スポーツリハビリ専門相談

日 時 9月20日(日)
対 象 障害者手帳をお持ちの方(2名要予約)
募集期間 8/1日(土)～8/31(月)

・障害者スポーツなんでも相談

「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出来るのだろうか…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずはお気軽にお電話ください。

日 時 相談のうえ決定します。

対象者 障害者手帳をお持ちの方 定員なし

募集期間 随時

*各教室のお知らせ

・エンジョイスポーツデー

日 時 9月27日(日) 10時～12時
対 象 障害のある7歳以上の方とその家族(15組)
募集期間 当日参加可

・親子 de わいわいプール広場 A・B

日 時 9月6日(第1日曜日)
A 10時～11時 B 11時～12時
対 象 障害のある4歳から12歳までの方とその保護者
募集期間 先着順8月1日(土)～(各10組)

・アレアス出前水泳教室Ⅱ

日 時 9月5日(土)～10月24日(土)
10時30分～11時30分
対 象 障害のある7歳以上の方10名
*講師の指示を理解できる方
募集期間 8月1日(土)～8月20日(木)

・なんでも記録会

障害のある人が、日頃プールで練習している成果を披露し、相互の理解と今後の活動の励みになることを目的としています。

日 時 8月29日(土) 9時30分～12時00分
対 象 各障害のある人で、水泳の練習をしている人
募集期間 8月1日(土)～8月16日(日)
定員 50名

・アレアスフェスタ

日 時 8月29日(土) 11時～15時
対 象 どなたでも(無料)
地域の方に向けて情報発信の機会を含めたイベントです。
パラスポーツ体験や体力測定
ステージ発表会・バザー・抽選会など楽しいイベントとなっています。

申込み・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」
北九州市小倉北区三郎丸3-4-1
TEL 093-922-0026 FAX 093-922-0041
HP: www.kitakyushu-ssc.jp