

# 障害福祉に関する講座や研修、イベントなどの情報紙！

# いべんとアラカルト5月号

発行 北九州市障害福祉情報センター

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6階  
公益社団法人北九州市障害福祉ボランティア協会内  
TEL 093-882-7721 FAX 093-882-6771  
Eメール johocenter@ksvk.jp  
ホームページアドレス <http://www.ksjc.jp/>



★毎月20日までに情報をいただきますと、翌月1日発行の「いべんとアラカルト」に掲載します。  
※紙面の都合上、ご希望に沿えない場合もあります。

北九州市障害福祉情報センター

検索

## ◆難聴者・中途失聴者協会

### 難聴者の生活相談

日時 5月7日～28日(各週:日・火)  
(日曜日) 13時～16時  
(火曜日) 10時～13時

会場 北九州市難聴者・中途失聴者協会 事務所  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)

内容 聞こえやコミュニケーション、対人関係の悩みなど日常生活・社会生活上の必要な情報提供や支援を行います。  
※都合の悪い方は、日時・場所を調整します。  
※秘密厳守します。

対象者 難聴者・中途失聴者  
関係者

参加費 無料

申込・問合せ先

北九州市難聴者・中途失聴者協会

FAX/TEL: 093-883-3113

(電話対応は火曜日のみ可)

HP: <http://ktqnancho.blogspot.com/>



## ◆障害のある人のための就職相談会

日時 5月10日(金) 14時～16時  
5月24日(金) 14時～16時  
両日ともに下記の2会場で行います。

会場

LITALICO ワークス北九州  
(戸畑区中本町8-14 FARO 戸畑駅前ビル404)  
LITALICO ワークス小倉

内容 就職を目指す障害のある方、ご家族、関係機関の方を対象とした相談会を開催しています。体調や症状の事、お仕事の事、就職活動の不安や相談、お困りごとなど、お気軽にご相談ください。

ご本人だけではなく、ご家族からのご相談も受け付けております。

対象者 各種障害のある人またはその家族  
(手帳の有無は問いません)

定員 4名(定員を超えた場合は、別日をお願いすることがあります)

参加費 無料

申込方法 要予約です。下記へご連絡ください。

申込・問合せ先

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICO ワークス北九州 TEL: 093-873-7488

LITALICO ワークス小倉 TEL: 093-513-1030

## ◆第70回アヴァンセ北九州定例懇話会

テーマ『家族(当事者)は話したい、聞きたい』

日時 5月11日(土) 10時～12時

会場 戸畑生涯学習センター 3階第一集会室  
(戸畑区中本町7-20 TEL: 093-882-4281)

内容 定例懇話会は『家族(当事者)は話したい、聞きたい』を一貫したテーマとして掲げ、家族に出してもらった日頃の思いや疑問に対して、関係者がそれぞれの立場と経験から応える形で意見交換を開催します。当事者家族の不安解消だけでなく、関係者との相互理解を深めることも目的としています。関係者が多ければ、それだけ内容も深まります。

参加費 100円(飲み物は各自ご用意下さい!)

問合せ先

携帯: 070-5693-8971 (中前)

090-7984-1952 (内園)



### どうしてこいのぼりを飾るの？

「鯉」というお魚は、強く流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。

そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなることをお願いする意味が込められているよ。

五色の吹流しは、子どもの無事な成長を願って悪いものを追い払う意味が込められているんだって。

中国には「急流の滝を登りきる鯉は、登竜門をくぐり、天まで昇って龍になる」という言い伝えもあります。



## ◆小さなお話し つなカフェ

日時 5月15日(水) 10時~12時

会場 Y'scave ※駐車場あります。

(小倉北区中井5丁目 19-3)

内容 発達について相談したい、同じ悩みの保護者と繋がりたい、福祉サービスについて知りたい。ちょっと肩の力を抜いておしゃべりしませんか。ご家族、先輩保護者、相談支援員などと安心して話せる「小さなお話し つなカフェ」を開催しています。

※詳細は、お気軽にご連絡ください。

定員 6名(先着)

参加費 800円(お茶とお菓子付き)

申込・問合せ先 Y's(ワイズ)の会

携帯:080-2557-9323

メール:yscave@lup.bbiq.jp



## ◆西部障害者福祉会館の講座

### ① プリザーブドフラワーアレンジ

日時 5月26日(日) 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)

内容 スタンド付き籠トールにフォームを入れ、プリザーブドフラワーを使用してアレンジしていきます。仕上げにリボンを付けて完成。

講師 やし きよこ  
矢治 聖子氏

(ラッピングシャルマン主宰)

定員 12名(抽選)

参加費 材料代として2,000円

申込締切日 5月16日(木)

※QRコードによる

申し込みはこちら →



## ② 和菓子講座【練りきりを手作りしましょう】

日時 6月2日(日)

午前の部 10時30分~12時30分

午後の部 13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 料理講習室

(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)

内容 白あんに求肥などのつなぎを混ぜ、ちぎってはこね、という作業を繰り返してできた「練りきりあん」を着色、成形して形作ります。華やかな見た目としっかりとした口当たり、上品な甘さが特徴で、古くからおもてなしの場に用いられている上生菓子です。

講師 はやし しげき  
林 茂樹氏

(手作りお菓子のはやし屋)

定員 午前8名・午後8名(抽選)

参加費 材料代として1,500円

申込締切日 5月22日(水)

※QRコードによる申し込みはこちら →



## ③ 粘土でつくる私たちの街 全3回

日時 6月8日、15日、22日(毎週土曜日)

13時30分~15時30分

会場 西部障害者福祉会館 工芸室

(八幡西区黒崎3丁目 15-3 コムシティ5階)

内容 色とりどりの樹脂粘土で作ったそれぞれのパーツを組み合わせ、参加者の皆さん全員で一つの街を完成させます。

※作品展や地域の市民センター、であい・ゆめ広場等で展示をするため、作品はご返却できませんのでご了承ください。

対象者 全3回すべて受講できる人

講師 えら じゅんこ  
恵良 潤子氏

(DECO クレイクラフトアカデミー講師)

定員 12名(抽選)

参加費 無料

申込締切日 5月29日(水)

※QRコードによる申し込みはこちら →



### ①②③共通事項

対象者 市内に在住か勤務している障害のある人

申込方法

- ・下記へお申込みください。必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。  
(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。
- ・聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。

申込・問合せ先

北九州市立西部障害者福祉会館(担当 岩永)

TEL:093-645-1300 FAX:093-645-1600

※QRコードの読み込みができない方は

s-koza@kita9-s.comへメールをして下さい。

## ◆視覚障害者生活教室

### 「フラワーアレンジメント講座」

日時 6月2日(日) 10時~12時  
会場 東部障害者福祉会館 研修室6A  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階)  
内容 苔玉(こけだま)を作ります。  
※はさみ、タオルをご持参ください。  
対象者 視覚に障害のある人  
定員 15名(先着)  
参加費 材料代として1500円  
申込開始 5月6日(月)から  
申込方法 下記へお問い合わせください。  
申込・問合せ先  
北九州市立点字図書館  
TEL:093-645-1210 FAX:093-645-1601



## ◆東部障害者福祉会館の講座

### ① チーズの種類と選び方教室

～チーズを美味しく楽しむために～

日時 6月13日(木) 12時~13時30分  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 チーズにはたくさんの種類があります。  
知れば知るほど興味深いチーズの世界  
チーズは好きだけどあまりわからない!?  
もっと、いろいろなチーズを知ってみませんか?

参加費 材料代として500円  
定員 20名(抽選)  
申込締切日 5月29日(水)  
※QRコードによる

申し込みはこちら →



### ② お味噌作り教室

日時 6月23日(日) 10時30分~12時30分  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 楽しく美味しく“発酵食”お味噌を作ります。  
簡単に美味しいお味噌作りに挑戦してみてください!!

参加費 材料代として500円  
定員 8名(抽選)  
申込締切日 6月9日(日)  
※QRコードによる申し込みはこちら→



## ③ パン教室

日時 6月30日(日) 10時~13時30分  
会場 東部障害者福祉会館 調理室  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)  
内容 パン作りを基本から学びます。  
生地からこねてパンを焼いてみませんか?  
参加費 材料代として1,000円  
定員 8名(抽選)  
申込締切日 6月14日(金)

※QRコードによる

申し込みはこちら→



### ①②③共通事項

対象者 市内在住か勤務している障害のある人  
申込方法

- ・下記へお申込みください。聴覚障害のある人はFAXに講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入してお申込みください。
- ・必要な合理的配慮がありましたら申込み時にお伝えください。(要約筆記、手話通訳、資料のデータ化、点字化、見守り、介助など)当日は、スタッフがいますので安心してご参加ください。

申込・問合せ先

北九州市立東部障害者福祉会館

TEL:093-883-5550 FAX:093-883-5551

## ◆ウェルとばた映画上映会

### 『お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方』

日時 5月25日(土)

①午前の部

10時30分~12時25分(開場:10時)

②午後の部

14時~15時55分(開場:13時30分)

※上映時間は、113分です。

会場 ウェルとばた 戸畑市民会館 中ホール  
(戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階)

内容 人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の青春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ。

公式サイト <https://oshu-katsu.com/>

※日本語字幕つき上映

定員 午前午後ともに300名

対象者 どなたでも

参加費 鑑賞券 1,000円(未就学児無料)

※全席自由席

※鑑賞券はウェルとばた2階総合案内で販売中

問合せ先

北九州市社会福祉協議会 ウェルとばた総合案内

TEL:093-871-7200 FAX:093-871-7211



# 観戦してみませんか？

## ◆第62回北九州市障害者スポーツ大会

(第23回全国障害者スポーツ大会北九州市予選会)

北九州市障害者スポーツ大会は

「ひろげよう ふれあいの輪を。」を大会スローガンに、障害のある選手が、本市における障害者スポーツの祭典であるこの大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

### 卓球競技・STT競技

日時 5月12日(日)

開会式：9時30分 競技開始：10時～

会場 北九州市スポーツセンターアレアス  
(小倉北区三郎丸3-4-1)

### 陸上競技・フライングディスク競技

日時 5月26日(日)

開会式：10時～ 競技開始：11時～

会場 黒崎播磨陸上競技場 inHONJO  
本城陸上競技場・運動場  
(八幡西区御開4-16-1)



問合せ先

※出場選手の受付は終了しておりますので、お問い合わせについてはご遠慮いただけますようお願いいたします。

大会事務局 北九州市障害者スポーツ協会  
TEL：093-383-2115 FAX：093-922-0041

## ◆「障害のある人へパソコン・スマホなどのご相談を受け付けています」

お困りごと、疑問に思っていること、パソコン・スマホを使ってみたいなど…



まずはお気軽に  
ボラ協までご相談ください！



問合せ先

公益社団法人 北九州市障害福祉ボランティア協会  
TEL：093-882-6770 FAX：093-882-6771

## ◆北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」 障害者スポーツなんでも相談

日時 相談のうえ決定します。

定員 なし

対象者 障害者手帳をお持ちの方

内容 「スポーツをやってみたいけれど、何から始めればよいか分からない」「自分に何が出るんだろう…」「アレアスの使い方を知りたい」・・・なんでも構いません。まずは、お気軽にお電話ください。

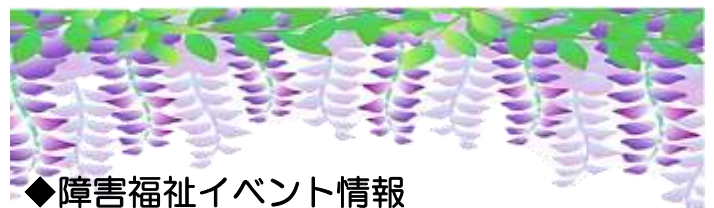
募集期間 随時

申込・問合せ先

北九州市障害者スポーツセンター「アレアス」  
(北九州市小倉北区三郎丸3丁目4-1)

TEL：093-922-0026 FAX：093-922-0041

HP：[www.kitakyushu-ssc.jp](http://www.kitakyushu-ssc.jp)



## ◆障害福祉イベント情報

### 「いべんとアラカルト」への掲載について

◎「いべんとアラカルト」は、障害者団体、個人、市内特別支援学校や支援学級、社会福祉協議会、市(区)役所窓口、市内障害者関係機関など毎月1日に郵送・配布しています。

◎情報掲載締切日：原則として、毎月20日まで  
※祝日が重なる際など変更がある場合があります。

いべんとアラカルトは

障害福祉情報センターのHP

<https://www.ksjc.jp/>から  
ご覧いただくことができます。



電子メール(無料)

ご希望の方は

[ihocenter@ksvk.jp](mailto:ihocenter@ksvk.jp)へ

メール配信希望とご連絡ください。

障害福祉  
情報センターHP

